



© Chai / DLV
17.11.2022 | Digitale Themenabende des DLV

„Vielseitig-effektives Training & Faszination Mehrkampf“ – Auftakt digitaler Themenreihe mit Busemann und Hallmann

David Deister

Die digitalen Themenabende des DLV gehen in der Saison 2022/2023 in ihre dritte Runde. Die Auftakt-Veranstaltung der aktuellen Reihe findet am Donnerstag, 24. November 2022 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr statt. Prominente Gesprächsgäste sind Frank Busemann und Christopher Hallmann.

Frank Busemann, Olympia-Silbermedaillengewinner im Zehnkampf 1996 in Atlanta (USA) und heute TV-Experte für die ARD, sowie Christopher Hallmann, DLV-Bundestrainer Zehnkampf, erlauben zum Auftakt der dritten Reihe digitaler Themenabende Einblicke in ihre Leidenschaft Zehnkampf. Und zwar aus verschiedensten Perspektiven und in unterschiedlichen Rollen – als Kind, deutsche Nachwuchshoffnung oder Top-Athlet und als Coach der Hoffnungsträger. Beide gelten auch als kommunikationsstarke Motivatoren – ganz aktuell als vielgefragter Vortragsreisender oder als verantwortlicher DLV-Bundestrainer.

Welche Wege haben die Gesprächsgäste an die nationale und internationale Leistungsspitze geführt? Wie lernen Top-Leister (dazu)? Wie komme ich nach Rückschlägen wieder zurück? Wie gehe ich mit Stress und Leistungsdruck um? Wie motivieren mich andere – und wie

funktionieren Selbst- und Fremdmotivation? Wie lässt der Bundestrainer trainieren, wie coacht er? Wie geht er auf „seine“ Trainings- und Wettkampfgruppe ein?

Die Teilnahme am Themenabend ist kostenlos und wird über die digitale Videoplattform ZOOM jedem Internetnutzer zugänglich sein. Die notwendige Anmeldung erfolgt über [diesen Link](#). Nach erfolgreicher Registrierung wird der Einladungslink zur Videokonferenz spätestens ein Tag zuvor automatisch versendet.

Dieser Abend ist für alle Leichtathletikfans, insbesondere für die Zehnkampf-Fans. Die „Digitale-Themenabend-Reihe“ ist ein Projekt des DLV, initiiert vom Referat Sportentwicklung.

Die nächsten digitalen Themenabende des DLV

Do, 24. November 2022	Vielseitig-effektives Training und die Faszination Mehrkampf
Montag, 5. Dezember 2022	Tag des Ehrenamts // Jungtrainer:innen-Danke-Veranstaltung
Mittwoch, 7. Dezember 2022	Event- & Wettkampfororganisation
N.N.	Höhentraining ohne Berge – das neue Höhenhaus in Herxheim
Donnerstag, 9. Februar 2023	Mentale Stärke im Sport
Donnerstag, 16. März 2023	@home, Outdoor, Leichtathletik geht überall
Donnerstag, 13. April 2023	Kinderleichtathletik – Kinder in Bewegung bringen