



23.
SEPTEMBER
2018

BIG FAMILY GAMES AUF EINEN BLICK

Hintergrund der BIG Family Games

Mit der bundesweiten Umsetzung der BIG Family Games nimmt die Krankenkasse BIG direkt gesund mit Unterstützung des Deutschen Leichtathletik Verbandes und der Team Gesundheit GmbH ihren Präventionsauftrag wahr. Ziel dieser Kooperation ist es, Menschen durch familiären Zusammenhalt zu mehr Bewegung zu animieren und sie bei der Förderungen eines gesünderen Lebensstils bestmöglich zu unterstützen.

Vorteile für euren Verein

- Hohe Aufmerksamkeit in der eigenen Stadt
- Vereinsmitgliedergewinnung
- Motivation der Mitglieder erhöhen
- Ein stärkeres „Wir Gefühl“ im Verein erzeugen
- Mehr Familien in Bewegung
- Mehr Modernität im Vereins(er)leben
- Kostenlose Nutzung des Konzeptes inklusive notwendiger Materialien und Unterstützungsleistungen

Grundgedanke der BIG Family Games

Die BIG Family Games sind ein bundesweites **Familien-Event**. Dabei erleben die Teilnehmenden überall in Deutschland, wie fröhlich und mitreißend Bewegung im Familien-Team sein kann. Jeder Verein in Deutschland kann Veranstalter für die BIG Family Games werden. Das Herzstück sind **vier spaßig-sportliche Disziplinen** für die ganze Familie. Die müssen gemeinsam im Familien-Team bewältigt werden. Dabei geht es nicht um höher, schneller, weiter oder besser. Vielmehr steht die Freude im Mittelpunkt, gemeinsam als Familie aktiv zu sein. Hat eine Familie alle Disziplinen absolviert, erhält jedes Familienmitglied das **Spaß-Sport-Abzeichen** zum aufbügeln und ein **Urkunde**. Zudem werden die drei Familien-Teams mit der höchsten Punktzahl mit **Medaillen** geehrt. Darüber hinaus stellen wir euch einen **Kletterpark-Gutschein** für 5 Personen zur Verfügung, der am Ende des Tages unter allen teilnehmenden Familien verlost wird.

Disziplinen

Eine ausführliche Anleitung zu den einzelnen Disziplinen erhaltet ihr nach Anmeldung. Bei jeder Disziplin werden Punkte erzielt, die auf einem Laufzettel, die jedes Familien-Team erhält aufgeschrieben werden.

1. **Blitz-Kurier**
Platzbedarf: 5 Meter, gerade Strecke
Zeit: 2 Minuten pro Familien-Team (unabhängig von der Team-Größe)
2. **Känguru-Hüpf**
Platzbedarf: ca. 2 m²
Zeit: 1 Minuten pro Familienmitglied (abhängig von der Team-Größe)
3. **Flug-Schuh**
Platzbedarf: ca. 40 m, gerade Strecke
Zeit: ca. 1 Minuten pro Familienmitglied (abhängig von der Team-Größe)
4. **Ball-O-Meter**
Platzbedarf: 5 m, gerade Strecke
Zeit: 4 Minuten pro Familien-Team (unabhängig von der Team-Größe)

Eine gute Idee von:

BIG direkt gesund
Direkter geht Krankenkasse nicht.

DLV
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

E-Mail: info@bigfamilygames.de
www.bigfamilygames.de

Sie finden uns
auch bei:





23.
SEPTEMBER
2018

Helferinnen und Helfer

Mindestens 5 Personen

Jede Disziplin muss von mindestens einer Person betreut werden. Diese Person kontrolliert die Ausführung der Disziplin und trägt die erreichten Punkte auf dem Laufzettel ein. Darüber hinaus sollte mindestens eine Person für die weitere Organisation, z.B. Austeilung und Entgegennahme der Laufzettel zur Verfügung stehen.

Zeitplan

Der Zeitplan hängt stark von der Anzahl der teilnehmenden Familien ab. Wenn die maximale Teilnehmerzahl beschränkt wird, kann der Zeitplan gut festgelegt werden. Die Disziplinen können parallel durchgeführt werden. Eine Reihenfolge ist nicht festgelegt.

Beispiel:

20 Familien, je 4 Familienmitglieder

1. **Blitzkurier**
Zeit für alle Familien: 40 Minuten (reine Durchführungszeit)
2. **Känguru-Hüpf**
Zeit pro Person: 1 Minute
Zeit pro Familie: 4 Minuten
Zeit für alle Familien: 80 Minuten (reine Durchführungszeit)
3. **Flug-Schuh**
Zeit pro Familie: 4 Minuten pro Familie
Zeit für alle Familien: 80 Minuten (reine Durchführungszeit)
4. **Ball-O-Meter**
Zeit für alle Familien: 80 Minuten (reine Durchführungszeit)

Kosten

Das Eventkonzept der BIG Family Games wird euch **kostenlos** zur Verfügung gestellt. Ihr erhaltet gratis Werbematerialien und werdet als Verein auf der Webseite platziert. Wir stellen die Urkunden, die Spaß-Sport-Abzeichen zum Aufbügeln, die Medaillen und den Kletterpark-Gutschein bereit. Auch das wichtigste Material für die vier Disziplinen erhaltet ihr vom Team der BIG Family Games. Jetzt braucht ihr nur noch ein bisschen Zeit für den Veranstaltungstag und Helferinnen und Helfer vor Ort.

Save the date

Die BIG Family Games finden jedes Jahr statt. Die nächsten Termine stehen bereits fest:

- 1. Nationale BIG Family Games: **23.09.2018**
- 2. Nationale BIG Family Games: **22.09.2019**
- 3. Nationale BIG Family Games: **21.09.2020**

Interesse geweckt?

Über unsere Webseite www.bigfamilygames.de könnt ihr euch für dieses oder folgende Jahre anmelden und weitere Informationen erhalten.

Eine gute Idee von:

BIG direkt gesund
Direkter geht Krankenkasse nicht.

DLV
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

E-Mail: info@bigfamilygames.de
www.bigfamilygames.de

Sie finden uns
auch bei:



**Mach Dich größer als Du bist,
verbinde Dich mit uns und
nutze die „BIG Family Games“
für Dein Jahresevent.**

Das hat Dein Verein davon:

- Hohe Aufmerksamkeit in Deiner Stadt
- Mehr Vereinsmitglieder
- Motivation Deiner Mitglieder
- Ein stärkeres „Wir Gefühl“ im Verein
- Mehr Familien in Bewegung
- Mehr Modernität in Deinem Vereins(er)leben

Das haben die Familien davon:

- Ein Familienevent in der Nähe
- Mehr Bewegung mit der ganzen Familie
- Erhalt des Spaß-Sport-Abzeichens und einer Urkunde bei Teilnahme
- Die Chance auf eine von drei BIG Family Games Medaillen
- Verlosung eines Kletterpark-Gutscheins für 5 Personen pro Event

„BIG Family Games“ Das Event für Deinen Verein

Komm groß raus in Deiner Stadt!



Vereine macht mit!

Verleihe Deutschlands erstes
Spaß-Sport-Abzeichen und
veranstalte ein Familienfest
was Dich in Deiner Stadt groß
rauskommen lässt.

Eine gute Idee von

BIG direkt gesund

• Direkter geht Krankenkasse nicht.

DLV
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

Mach mit bei den
1. nationalen
BIG Family Games

23. September 2018

Kontakt

E-Mail: info@bigfamilygames.de

www.bigfamilygames.de

Verleihe Deutschlands erstes Spaß-Sport-Abzeichen bei Deinen BIG Family Games.

Die nationalen „BIG Family Games“ sind das Event für Deinen Verein, an dem Familien Deiner Stadt bei Dir das Spaß-Sport-Abzeichen absolvieren und erhalten können.

In ganz Deutschland finden die Games jedes Jahr am gleichen Tag in vielen Vereinen statt – gehöre auch Du dazu und nutze unsere zentrale Organisation für Deinen Verein!

1. nationale BIG Family Games: 23.09.2018
2. nationale BIG Family Games: 22.09.2019
3. nationale BIG Family Games: 21.09.2020

Mehr Infos unter
www.bigfamilygames.de/Vereine



Unser Angebot: Unterstützung der Extraklasse für Deinen Verein:

Nutze einfach unser Eventkonzept als Basis und leg los:

- BIG Family Games: mit 4 Disziplinen, Abzeichen, Urkunden und 3 Medaillen – ein rundes Erlebnispaket
- Individuelle Vereinsangebote oder ein individuelles Rahmenprogramm kannst Du einfach dazuplanen – ganz nach Belieben!

Wir bewerben Deinen Aktionstag – einfacher geht's nicht für Dich!

- Die BIG direkt gesund verschickt für Dich **Einladungen an Schulen, Kindergärten und Familien** in Deiner Stadt – so schnell kommt Dein Verein wohl nicht mehr direkt zu Deiner Zielgruppe.
- Du erhältst ein **kostenloses Werbepaket** für die Bewerbung Deiner Veranstaltung.
- Du erhältst ein kostenloses **Aktionstagnpaket** für Deine BIG Family Games.
- Wir stehen Dir für Deine Planung mit Ideen und Tipps beratend zur Seite.
- Wir bewerben die Big Family Games jedes Jahr zentral und bundesweit
- Dein Verein präsentiert sich auf unserer Internetseite www.bigfamilygames.de