

Laufabzeichenaktion 2019

„Gesucht wird der lauffreudigste Verein!“

In Zusammenarbeit mit allen Leichtathletikvereinen und –abteilungen stellt sich der Leichtathletik-Verband Sachsen im Jahr 2018 das Ziel, die Abnahme des DLV-Laufabzeichens in den Blickpunkt der Arbeit im Breitensport zu rücken.

Anliegen der Abzeichenaktionen ist es, Kinder, Jugendliche und Erwachsene an regelmäßige sportliche Betätigung heranzuführen und so zur Gesundheitsbewussten Aktivität in der Freizeit beizutragen.

Die Wertung erfolgt in zwei Kategorien:

- Kategorie Schüler/Jugend, Kategorie Erwachsene
- Grundlage ist die Anzahl der abgelegten Abzeichen und Laufausweise.

Abnahmeberechtigt sind:

- Lauf-, Walking- und Nordic-Walking –Treff-Leiter/innen
- Trainer/innen, Übungsleiter/innen
- Sportabzeichenprüfer/innen

Folgende Abzeichenstufen sind vom DLV ausgeschrieben:

- **Stufe 1:** 15 Minuten ohne Pause laufen
- **Stufe 2:** 30 Minuten ohne Pause laufen
- **Stufe 3:** 60 Minuten ohne Pause laufen
- **Stufe 4:** 90 Minuten ohne Pause laufen
- **Stufe 5:** 120 Minuten ohne Pause laufen
- **Marathon:** Erfolgreiche Teilnahme an einem Marathon



Laufabzeichenaktion 2019

„Gesucht wird der lauffreudigste Verein!“

Die Laufabzeichen und die Walking/Nordic-Walking-Abzeichen können beim Leichtathletik-Verband Sachsen zum Preis von **1,50 €** käuflich erworben werden.

Meldeschluss für das Jahr 2019 ist der **30.11.2019**

Es kann selbstverständlich jederzeit abgerechnet werden.

Der Gewinner erhält einen Gutschein für Sportgeräte in Höhe von 70,00 €.

***Für weitere Informationen und Rückfragen
bitte wenden an den:***

Leichtathletik-Verband Sachsen

BCC-Geschäftshaus - Europark
Schulstraße 38, 09125 Chemnitz
Telefon: 0371/ 511850
Fax: 0371/ 561 4446
E-Mail: ivsachsen@t-online.de

