

ALLE TERMINE 2020 AUF EINEN BLICK

01.03.	24. Mazdalauf 10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 28.02.2020
21.03.	18. Leipziger AOK Plus Frühjahrslauf 10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 17.03.2020
01.05.	23. Hohburger Steinbruchlauf 10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 26.04.2020
03.05.	23. Lauf in den Frühling 10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 01.05.2020
17.05.	12. Zwickauer Sparkassen-Stadtlauf 10 km, 6,6 km, 2,8 km, 9,5 km Walking Meldeschluss: 13.03.2020
23.05.	Der neue Limbacher Marktlauf 20+6 10,6 km, 5,6 km, 5,6 km Walking Meldeschluss: 21.05.2020
07.06.	14. Oelsnitzer Lauftag 10 km, 5 km, 5 km Walking Meldeschluss: 02.06.2020
13.06.	41. Geländelauf „Rund um den Adelsberg“ 20 km, 10 km, 5 km, 10 km Walking Meldeschluss: 11.06.2020
28.06.	41. Sachsenlauf Coswig 29,8 km, 11,8 km, 5 km, 12 km Walking Meldeschluss: 20.06.2020
07.08.	16. Sparkassen Festungslauf in Königstein 9,4 km, 7,7 km, 1,3 km, 7,7 km Walking Meldeschluss: 05.08.2020
05.09.	41. Tharandter-Wald-Lauf 21,1 km, 10 km, 5 km, 10,5 km Walking Meldeschluss: 01.09.2020
25.10.	35. Glauchauer Herbstlauf 21,1 km, 10 km, 3,2 km, 8,2 km Walking Meldeschluss: 21.10.2020



LICHTENAUER SACHSEN-CUP 2020

Veranstalter

Leichtathletik-Verband Sachsen (LVS)
Laufwart Jens Dzikowski
Festung Königstein | 01824 Königstein
Tel.: 035021 59019 | E-Mail: lauf@jens-dzikowski.de

Ausrichter

Vereine des LVS, die die für den Cup ausgeschrieben
Laufveranstaltungen durchführen.

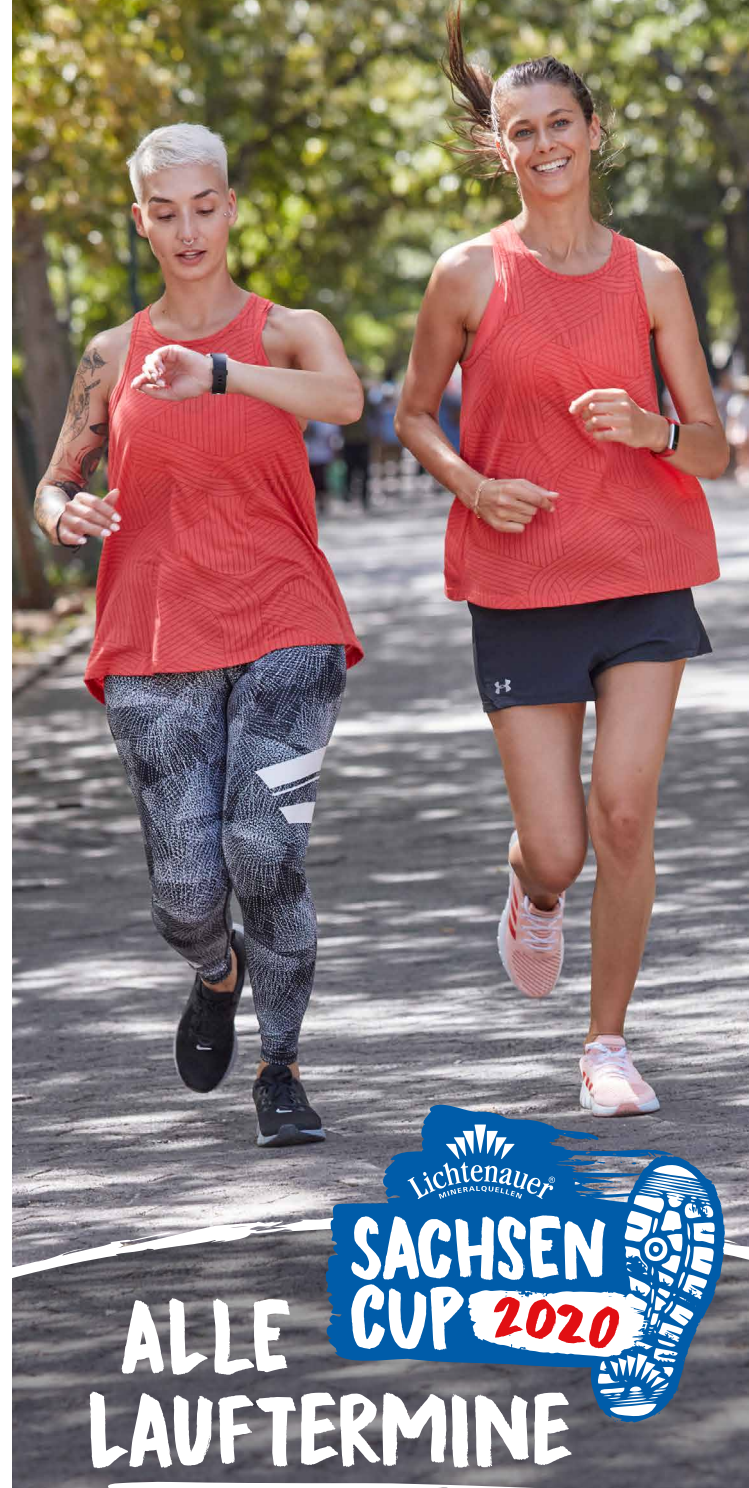
Informationen zum Lichtenauer Sachsen-Cup

Die Laufkommission des LVS hat eine E-Mail-Adresse
für Auswertungen und Korrekturen des
Lichtenauer Sachsen-Cup eingerichtet:
sachsen-cup@gmx.net

Weitere Informationen finden Sie unter:
lichtenauer.de

Oder auf der Webseite des Leichtathletik-Verbandes:
lvsachsen.de

WIR WÜNSCHEN VIEL SPAß & ERFOLG!



ALLE LAUFTERMINE



MEIN TÄGLICHER LICHTBLICK.



WERTUNGEN LICHTENAUER SACHSEN-CUP 2020

Altersklassen

Männer, M 30 – 85+, MJ U14 – U20
Frauen, W 30 – 85+, WJ U14 – U20

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Laufinteressierten, die gesundheitlich in der Lage sind, die ausgeschriebenen Strecken in ihren Altersklassen zu absolvieren.

Einzelwertung

Für jede/n Läufer/innen kommen die sieben besten Ergebnisse in die Wertung. Für die Endwertung ist die Teilnahme an mindestens drei Läufen erforderlich. Punktwertung: 1. Platz = 20 Punkte, 2. Platz = 19 Punkte ... 20. Platz = 1 Punkt. Bei Punktgleichheit entscheidet die Zahl der besseren Plätze. M/W Jugend U16 kommen mit den besten sechs Läufen und M/W Jugend U14 mit den besten fünf Läufen in die Wertung. Die Walker/innen erhalten eine Fleißwertung, addiert werden die Teilnahmen.

Mannschaftswertung

Alle Läufer/innen fließen mit ihren AK-Platzierungen in die Teamwertung ein. Das Ranking erfolgt in den Bereichen: Männl./Weibl. Jugend und Männer/Frauen. Im Bereich Männl./Weibl. Jugend werden bei einer Veranstaltung höchstens Punkte von maximal vier Läufern (mindestens zwei) und im Bereich Männer/Frauen von maximal sechs Läufern (mindestens drei) eines Vereines addiert. Gewertet werden Vereine, die Mitglied im Landessportbund Sachsen (LSBS) sind. Ein Mannschaftswechsel innerhalb des Jahres ist nicht möglich. Die Mannschaftszugehörigkeit beim ersten Wertungslauf ist entscheidend. Vereinslose, die sich im laufenden Wettkampfsjahr einer Mannschaft anschließen, werden ab dem Zeitpunkt ihres Eintritts für diese Mannschaft gewertet.

In die Endwertung werden nur Teams aufgenommen, die bei mindestens drei Veranstaltungen gewertet worden sind. Bei Punktgleichheit entscheiden die besseren Platzierungen.

Auszeichnung

Folgende Plätze werden ausgezeichnet: Pokale und Urkunden für die Plätze eins bis drei, Urkunden für die Plätze vier bis sechs, ggf. Ehrenpreise. In der Mannschaftswertung werden die Plätze eins bis drei geehrt.

Rahmenwettbewerbe

Rahmenwettbewerbe sind den Einzelausschreibungen im Kalendarium Laufveranstaltungen zu entnehmen.

Durchführungsbestimmungen

Organisatoren von Laufveranstaltungen können Wertungsläufe für den Lichtenauer Sachsen-Cup ausrichten, wenn diese beim Landesverband ordnungs- und termingemäß angemeldet worden sind. Antragsteller müssen Mitgliedsvereine des LVS, Kreisfachverbände des LVS oder Kreis-sportbünde des LVS sein. Die aussagefähigen Anträge für die Ausrichtung des Lichtenauer Sachsen-Cup 2021 sind beim Laufwart des LV Sachsen einzureichen.

Termin 31.08.2020

MÄRZ 2020

01.03.

10.15 Uhr

10 km
5 km
5 km Walking

Kontakt

VfL Andreas Quitzsch, Walter Stöcker Straße 15, 04838 Eilenburg,

Tel.: 0151 / 18063154, info@mazdalauf.de

Meldungen

24. Mazdalauf

Eilenburg, Marktplatz (VfL Eilenburg)

MJ U18, U20, Männer, M 30-65; WJ U18, U20, Frauen, W 30-65
MJ U14, U16, M 70-85+
männlich, weiblich

21.03.

13.00 Uhr

10 km
5 km
5 km Walking

Kontakt

BSV AOK Leipzig e.V., Anton-Bruckner-Allee 1, 04229 Leipzig,

Tel.: 0341 / 4926000, info@bsv-aok.de

Meldungen

18. Leipziger AOK Plus Frühjahrslauf

Leipzig, Zentrum für Gesundheitssport, Anton-Bruckner-Allee 1

MJ U18, U20, Männer, M 30-65; WJ U18, U20, Frauen, W 30-65
MJ U14, U16, M 70-85+; WJ U14, U16, W 70-85+
männlich, weiblich

MAI 2020

01.05.

11.00 Uhr

10 km
5 km
5 km Walking

Kontakt

Winfried Kluge, Gerhard Hauptmann Straße 8, 04808 Lossatal, OT

Hohburg, Tel.: 0171 / 6039161, info@hohburger-sportverein.de

Meldungen

23. Hohburger Steinbruchlauf

Hohburg, Waldsportplatz Jahnstraße 18
(Hohburger Sportverein 1990)

MJ U18, U20, Männer, M 30-65; WJ U18, U20, Frauen, W 30-65
MJ U14, U16, M 70-85+, WJ U14, U16, F 70-85+
männlich, weiblich

03.05.

09.30 Uhr

10 km
5 km
5 km Walking

Kontakt

Daniel Wirth, An der Kleinbahn 24, 01705 Freital,

Tel.: 0351 / 65209-615, wirth@hains.de

Meldungen

23. Lauf in den Frühling

Freital, Weißeritz- Park/Freizeitzentrum „Hains“
(Hainsberger Sportverein)

MJ U18, MJ U20, Männer, M 30-65;
WJ U18, WJ U20, Frauen, W 30-65
MJ U14, MJ U16, M 70-85+; WJU14, WJ U16, W 70-85+
männlich, weiblich

17.05.

10.00 Uhr

10 km
6,6 km
2,8 km
9,5 km Walking

Kontakt

SV Vorwärts Zwickau e.V., Stiftstraße 11, 08056 Zwickau,

Tel.: 0375 / 781513, info@vorwaerts-zwickau.de

Meldungen

12. Zwickauer Sparkassen-Stadtlauf

Zwickau, Kornmarkt (SV Vorwärts Zwickau)

Männer, M 30-65, Frauen, W 30-65
MJ U18, U20; WJ U18, U20; M 70-85+, W 70-85+
MJ U14, U16; WJ U14, U16
männlich, weiblich

online unter vorwaerts-zwickau.de bis 13.05.2020

23.05.

15.00 Uhr

10,6 km
5,6 km
5,6 km Walking

Kontakt

Bernd Lindner, Georgstraße 11, 09212 Limbach-Oberfrohna

Tel.: 03722 / 81038, limbach-oberfrohna.de, bernd_l@gmx.li

Meldungen

Der neue Limbacher Marktlauf 20+6

Limbach-Oberfrohna, Waldstadion Friesenweg 2
(Laufverein Limbach 2000)

MJ U18, MJ U20, Männer, M 30-65; Frauen, W 30-65
MJ U14, U16, M 70-85+, WJ U14, U16, U18, U20, W 70-85+
männlich, weiblich

online unter triathlon-service.de bis 21.05.2020, 20.00 Uhr

JUNI 2020

07.06.

9.30 Uhr

10 km
5 km
10 km Walking

Kontakt

Laufclub Oelsnitz-Erzgebirge e.V., Rathausplatz 3, 09376 Oelsnitz/

Erzgebirge, Tel.: 0160 / 96715734, kontakt@lc-oelsnitz.de

Meldungen

14. Oelsnitzer Lauftag

Oelsnitz/Erzgebirge, Bürger- und Familienpark, Haupteingang
Bahnhofstraße (Laufclub Oelsnitz-Erzgebirge)

MJ U18, U20, Männer, M 30-65; WJ U18, U20, Frauen, W 30-55
MJ U14, U16, WJ U14, U16, M 70-85+, W 60-85+
männlich, weiblich

online unter lc-oelsnitz.de bis 02.06.2020

13.06.

17.00 Uhr

20 km
10 km
5 km
10 km Walking

Kontakt

SG Adelsberg e.V., Adelsbergstraße 293, 09127 Chemnitz,

Tel.: 0172 / 7932636, info@sg-adelberg.de

Meldungen

41. Geländelauf „Rund um den Adelsberg“

Chemnitz-Adelsberg, Sportplatz Cervantestraße (SG Adelsberg)

Männer, M30-55
MJ U18, MJ U20, M 60-65; Frauen, W 30-60
MJ U14, U16, M 70-85+; WJ U14, U16, U18, U20, W 65-85+
männlich, weiblich

online unter volkslauf-sachsen.de bis 11.06.2020

28.06.

09.30 Uhr

29,8 km
11,8 km
5 km
12 km Walking

Kontakt

Sabine Brendel, Johannesstraße 18, 01640 Coswig,

Tel.: 03523 / 949298, meldebüro@sachsenlauf.de

Meldungen

41. Sachsenlauf Coswig

Coswig, FS Zentrum Friedewaldstraße/Sachsenlaufweg
(TuS Coswig 1920)

Männer, M 30-55
MJ U18-U20, M 60-65; Frauen, W 30-55
MJ U14, U16, M 70-85+; WJ U14-U20, W 60-85+
männlich, weiblich

online unter sachsenlauf.de bis 20.06.2020

AUGUST 2020

07.08.

18.30 Uhr

9,4 km
7,7 km
1,3 km
7,8 km Walking

Kontakt

Jens Dzikowski, Festung Königstein, 01824 Königstein,

Tel.: 035021 / 59019, festungslauf@jens-dzikowski.de

Meldungen

16. Sparkassen Festungslauf in Königstein

Königstein, Grundschule Königstein, Marktplatz
Festung Königstein (KSB Sächsische Schweiz-Osterzgebirge)

MJ U18, U20, Männer, M 30-60; WJ U18, U20, Frauen, W 30-60
M 65-85+, W 65-85+
MJ U14, U16; WJ U14, U16
männlich, weiblich

online unter festungslauf.de bis 05.08.2020

SEPTEMBER 2020

05.09.

14.00 Uhr

21,1 km
10 km
5 km
10,5 km Walking

Kontakt

Andreas Lückmann, Dorfhainer Straße 11, 01737 Kurort Hartha

Tel.: 0174 / 3476774, info@tharandterwald-lauf.de

Meldungen

41. Tharandter-Wald-Lauf

Kurort Hartha, Waldbühne (Post SV Dresden)

Männer, M 30-50, Frauen, W 30-45
MJ U20, M 55-65; WJ U20, W 50-60
MJ U14, U 16, U18, M 70-85+; WJ U14, U 16, U18, W 65-85+
männlich, weiblich

online unter tharandterwaldlauf.wordpress.com/anmeldung
bis 01.09.2020

OKTOBER 2020

25.10.

9.00 Uhr

21,1 km
10 km
3,2 km
8,2 km Walking

Kontakt

Dirk Lupke, Dittrich Bonhoeffer Straße 11, 08371 Glauchau

Tel.: 0152 / 55709695, info@glauchauer-herbstlauf.de

Meldungen

35. Glauchauer Herbstlauf

Glauchau, Sachsenlandhalle (TSG Glauchau)

Männer, M 30-50
MJ U18, U20, M 60, WJ U18, U20, Frauen, W 30-60
MJ U14, U16, M 65-85+; WJ U14,U16, W 65-85+
männlich, weiblich

online unter glauchauer-herbstlauf.de bis 21.10.2020