



Leichtathletik-Verband Sachsen e.V.

Landeskadernormen U16 (AK14) Landeskaderrichtwerte U16-20 (AK15-19)

Für die Landeskaderberufung der AK14 und 15 muss zusätzlich zur/m Einzelnorm/-richtwert eine Blocknorm erfüllt werden!

weiblich	AK	AK	AK	AK	AK	AK
Disziplin	14	15	16	17	18	19
	U16	U16	U18	U18	U20	U20
100m	13,00	12,75	12,45	12,30	12,15	11,95
200m			25,80	25,30	24,80	24,55
300/400m		42,50	59,50	58,00	56,50	56,00
80/100mH	12,40	12,00	14,70	14,30 (B)	14,30	14,15
300/400mH		47,00	65,50	64,50	62,50	61,50
800m	2:23,00	2:20,00	2:17,00	2:14,00	2:11,00	2:09,50
1.500m			4:50,00	4:44,00	4:35,00	4:30,00
2.000m	7:05,00	6:55,00				
3000m		11:00,00	10:30,00	10:10,00	9:50,00	9:40,00
5.000m					18:00,00	17:15,00
1.500H		5:30,00				
2.000mH			7:45,00	7:30,00	7:10,00	6:55,00
3.000m G	18:00,00	17:00,00	16:00,00	15:15,00		
5.000m G					25:00,00	24:00,00
10.000m G						50:00,00
Hoch	1,60	1,65	1,69	1,73	1,76	1,77
Stab	2,70	2,90	3,10	3,30	3,55	3,80
Weit	5,20	5,40	5,55	5,65	5,80	6,00
Drei		10,80	11,20	11,60	12,00	12,50
Kugel	11,50 (3)	12,50 (3)	13,20 (3)	14,20 (3)	13,60 (4)	14,00
Diskus	30,00 (1)	34,00 (1)	37,00 (1)	40,00 (1)	43,00 (1)	44,00
Hammer	33,00 (3)	38,00 (3)	43,00 (3)	47,00 (3)	47,00 (4)	48,00
Speer	34,00 (500)	38,00 (500)	42,00 (600)	44,00 (600)	46,00 (600)	48,00 (600)
			44,00 (500)	48,00 (500)		
Siebenkampf	3.500	3.700	4.500	4.700	4.900	5.000



Leichtathletik-Verband Sachsen e.V.

Landeskadernormen U16 (AK14) Landeskaderrichtwerte U16-20 (AK15-19)

Für die Landeskaderberufung der AK14 und 15 muss zusätzlich zur/m Einzelnorm/-richtwert eine Blocknorm erfüllt werden!

männlich	AK	AK	AK	AK	AK	AK
Disziplin	14	15	16	17	18	19
	U16	U16	U18	U18	U20	U20
100m	12,00	11,70	11,40	11,15	10,95	10,80
200m			23,30	22,70	22,20	21,90
300/400m		37,50	52,00	50,75	49,50	48,80
80/110mH	11,90	11,20	14,90	14,50 (B)	14,50 (A)	14,30 (A)
300/400mH	ohne	41,30	58,30	56,50	55,00	54,00
800m	2:10,00	2:04,00	1:59,00	1:57,00	1:54,50	1:53,00
1.500m			4:10,00	4:04,00	3:57,00	3:54,50
3.000m	10:10,00	9:40,00	9:10,00	8:55,00	8:45,00	8:35,00
5.000m					14:50,00	14:50,00
10.000m					32:45,00	31:00,00
1.500H		5:00,00				
2.000H			6:30,00	6:20,00	6:10,00	6:00,00
3.000m G	17:00,00	15:30,00				
5.000m G			27:30,00	24:30,00		
10.000m G					51:00,00	47:00,00
Hoch	1,76	1,85	1,93	1,98	2,03	2,06
Stab	3,20	3,70	4,10	4,30	4,60	4,80
Weit	5,80	6,20	6,60	6,90	7,15	7,25
Drei		12,50	13,50	14,00	14,50	14,75
Kugel	13,25 (4)	15,00 (4)	15,70 (5)	16,50 (5)	16,50 (6)	17,00 (6)
Diskus	38,00 (1)	46,00 (1)	45,00 (1,5)	49,00 (1,5)	48,00 (1,75)	50,00 (1,75)
Hammer	40,00 (4)	46,00 (4)	50,00 (5)	58,00 (5)	60,00 (6)	62,00 (6)
Speer	45,00 (600)	50,50 (600)	55,00 (700)	59,00 (700)	60,00 (800)	62,00
Zehn-/ Neunkampf	4.700	5.000	6.100 (B)	6.400 (B)	6.500 (A)	7.000 (A)