



Leichtathletik-Verband Sachsen e.V.

Landeskaderrichtwerte U23

weiblich	AK	AK	AK
Disziplin	20	21	22
	U23	U23	U23
100m	11,90	11,70	11,60
200m	24,40	24,05	23,90
400m	55,50	54,40	53,90
100mH	14,00	13,80	13,50
400mH	60,50	59,00	58,00
800m	2:08,00	2:06,00	2:04,00
1.500m	4:27,50	4:21,00	4:19,00
3.000m	9:30,00	9:25,00	9:20,00
5.000m	17:00,00	16:45,00	16:35,00
10.000m	36:15,00	35:45,00	35:15,00
Halbmarathon		1:19,15	1:18,00
3.000mH	10:40,00	10:30,00	10:20,00
5km G	23:30,00	23:00,00	22:45,00
10km G	49:00,00	48:00,00	47:30,00
Hoch	1,79	1,82	1,84
Stab	4,00	4,10	4,20
Weit	6,20	6,26	6,37
Drei	12,70	13,00	13,20
Kugel	14,80	15,20	15,70
Diskus	46,50	49,00	51,00
Hammer	50,00	52,00	53,00
Speer	50,00	52,00	53,00
Siebenkampf	5.200	5.400	5.500



Leichtathletik-Verband Sachsen e.V.

Landeskaderrichtwerte U23

männlich	AK	AK	AK
Disziplin	20	21	22
	U23	U23	U23
100m	10,70	10,55	10,50
200m	21,65	21,40	21,20
400m	48,00	47,60	47,20
110mH	14,40	14,20	14,05
400mH	53,20	52,00	51,30
800m	1:51,00	1:49,00	1:48,00
1.500m	3:51,00	3:49,00	3:47,00
3.000m	8:25,00	8:15,00	8:05,00
5.000m	14:30,00	14:25,00	14:20,00
10.000m	30:30,00	30:10,00	30:00,00
Halbmarathon		1:07,30	1:06,30
3.000H	9:15,00	9:05,00	8:55,00
10km G	45:00,00	43:30,00	43:00,00
Hoch	2,12	2,15	2,18
Stab	5,00	5,20	5,35
Weit	7,40	7,60	7,75
Drei	15,10	15,60	15,90
Kugel	16,20	16,70	17,20
Diskus	50,00	53,00	54,00
Hammer	60,00	64,00	66,00
Speer	65,00	70,00	73,00
Zehn-/ Neunkampf	7.000	7.500	7.700