

# Ablaufplan 2023



## DM – Langstrecke


### DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

10 000 m MÄNNER / FRAUEN / WJ U23 / MJ U23

5000 m WJ U20 / MJ U20 / SENIORINNEN / SENIOREN



**Mittweida, am Samstag, den 06.05.2023**

10.30 Uhr	<b>Mittelsachsen läuft</b> über 15,30 und 60 min. um das Laufabzeichen des Deutschen Leichtathletik – Verbandes
13.15 Uhr	<b>Musikschau mit dem Zschopautaler Fanfaren- und Trompetenkorps</b> zum Auftakt der Deutschen Meisterschaft – Langstrecke 2023 in Mittweida
13.45 Uhr	<b>Eröffnung DM – Langstrecke Teil 1</b> der Senioren / innen
14.00 Uhr	<b>5 000 m Seniorinnen W55 – W90</b>
14.45 Uhr	<b>5 000 m Seniorinnen W35 – W50</b>
15.30 Uhr	<b>5 000 m Senioren M60 – M90</b>
16.15 Uhr	<b>5 000 m Senioren M35 – M50</b>
16.45 Uhr	<b>Siegerehrungen aller Seniorenklassen</b> 
17.15 Uhr	<b>Musikschau der Lommatscher Spielleute</b> zum Auftakt der Deutschen Meisterschaft – Langstrecke 5000 und 10 000 m der Frauen und Männer bzw. Jugend
17.45 Uhr	<b>Eröffnung DM – Langstrecke Teil 2</b> Jugend / Frauen / Männer
18.00 Uhr	<b>5000 m W U20</b>
18.30 Uhr	<b>5000 m M U20</b>
19.00 Uhr	<b>10 000 m W U23</b>
19.45 Uhr	<b>10 000 m Frauen</b>
20.30 Uhr	<b>10 000 m Männer / M U23</b>
21.30 Uhr	<b>“ Bergmännische Aufwartung “</b> anlässlich der ersten Deutschen Meisterschaft in Leichtathletik in Mittweida und Mittelsachsen