

# LEICHTATHLETIK IN SACHSEN

BESTENLISTE 2020



Senioren und Seniorinnen

# SENIOREN-BESTENLISTE 2020

## Männer M30

<b>5000 m</b>	<b>BL 2019:</b>	15:59,43	Rodewohl, Christoph	Citylauf-Verein Dresden
15:45,30	Richter, Sven	86	SC DHfK Leipzig	03.07. Leipzig
18:27,22	Sperber, André	86	SC DHfK Leipzig	03.07. Leipzig
<b>10000 m</b>	<b>BL 2019:</b>	34:54,0	Fischer, André	Citylauf-Verein Dresden
36:25,3	Prokopchuk, Oleksii	87	Treuener LV	11.09. Lengenfeld
<b>10 km</b>	<b>BL 2019:</b>	31:00	Schöfisch, Marcus	LAUFTRAINING.com
31:42	Schöfisch, Marcus	87	LAUFTRAINING.com	26.09. Berlin
32:52	Richter, Sven	86	SC DHfK Leipzig	01.03. Eilenburg
33:50	Betsch, Max	90	LAUFTRAINING.com	01.03. Eilenburg
35:51	Wendritsch, Patrick	86	SG Adelsberg	01.03. Eilenburg
36:40	Fischer, André	87	Citylauf-Verein Dresden	01.03. Eilenburg
37:45	Miether, Michael	86	LAUFTRAINING.com	01.03. Eilenburg
38:15	Hornig, Sten	90	LAUFTRAINING.com	01.03. Eilenburg
38:29	Rossbach, Cornelius	90	LAUFTRAINING.com	22.08. Leipzig
41:22	Winkler, Tobias	88	Laufgemeinschaft eXa	22.08. Leipzig
41:55	Bleck, Simon	90	Laufgemeinschaft eXa	22.08. Leipzig
<b>Halbmarathon</b>	<b>BL 2019:</b>	1:08:45	Schöfisch, Marcus	LAUFTRAINING.com
1:22:19	Fischer, André	87	Citylauf-Verein Dresden	31.10. Lengenfeld
<b>Marathon</b>	<b>BL 2019:</b>	2:38:06	Willbrandt, Maik	SC DHfK Leipzig
2:49:46	Fischer, André	87	Citylauf-Verein Dresden	31.10. Lengenfeld
<b>110 m Hürden</b>	<b>BL 2019:</b>	15,32	Thomas, Christian	TSG Markkleeberg von 1903
15,99	Thomas, Christian	89	TSG Markkleeberg von 1903	17.07. Leipzig
<b>Kugelstoß 7,260 kg</b>	<b>BL 2019:</b>	12,33	Langrock, Karsten	TSG Markkleeberg von 1903
21,20	Storl, David	90	SC DHfK Leipzig	14.09. Zagreb/ CRO
12,06	Weber, Hendrik	87	SV Motor Großenhain	17.10. Niesky
9,09	Schönherr, Marco	89	LSV Pirna	20.06. Freital
<b>Gewichtswurf 15,880 kg</b>	<b>BL 2019:</b>	7,89	Langrock, Karsten	TSG Markkleeberg von 1903
9,82	Weber, Hendrik	87	SV Motor Großenhain	17.10. Niesky
<b>Hammerwurf 7,260 kg</b>	<b>BL 2019:</b>	24,71	Langrock, Karsten	TSG Markkleeberg von 1903
32,00	Weber, Hendrik	87	SV Motor Großenhain	17.10. Niesky
<b>Speerwurf 800 g</b>	<b>BL 2019:</b>	42,19	Langrock, Karsten	TSG Markkleeberg von 1903
41,82	Thomas, Christian	89	TSG Markkleeberg von 1903	17.07. Leipzig
41,68	Weber, Hendrik	87	SV Motor Großenhain	17.10. Niesky
29,97	Martin, Philipp	89	VfL Pirna-Copitz 07	20.06. Freital

<b>Werfer-Fünfkampf</b>	<b>BL 2019:</b>	2194	Langrock, Karsten	TSG Markkleeberg von 1903
1902	Weber, Hendrik (32,00-12,06-o.g.V.-41,68-9,82)	87	SV Motor Großenhain	17.10. Niesky

## Männer M35

<b>100 m</b>	<b>BL 2019:</b>	11,61	Herrmann, Matti	SG Vorwärts Frankenberg
13,1	Renner, Philipp	84	LG Neiße	19.06. Zittau
13,2	Händler, Torsten	81	LG Neiße	02.09. Niesky
<b>200 m</b>	<b>BL 2019:</b>	24,05	Herrmann, Matti	SG Vorwärts Frankenberg
28,42 (0,0 )	Malorny, Alexander	81	LFV Oberholz	10.10. Neukieritzsch
<b>400 m</b>	<b>BL 2019:</b>	52,31	Herrmann, Matti	SG Vorwärts Frankenberg
62,66	Malorny, Alexander	81	LFV Oberholz	10.10. Neukieritzsch
<b>800 m</b>	<b>BL 2019:</b>	2:21,25	Richter, Lars	Chemnitzer LV MEGWARE
2:24,99	Kinzel, Michael	84	SG Motor Freital	03.10. Pulsnitz
<b>1000 m</b>	<b>BL 2019:</b>	3:03,25	Kinzel, Michael	SG Motor Freital
3:09,54	Kinzel, Michael	84	SG Motor Freital	11.09. Freital
<b>1500 m</b>	<b>BL 2019:</b>	4:43,44	Kinzel, Michael	SG Motor Freital
4:52,97	Malorny, Alexander	81	LFV Oberholz	10.10. Neukieritzsch
5:05,49	Kinzel, Michael	84	SG Motor Freital	13.06. Freital
<b>3000 m</b>	<b>BL 2019:</b>	9:50,41	Schumann, Roberto	SC DHfK Leipzig
11:39,6	Händler, Torsten	81	LG Neiße	02.09. Niesky
<b>5000 m</b>	<b>BL 2019:</b>	17:43,24	Staudacher, Marcel	Treuener LV
16:42,11	Schumann, Roberto	83	SC DHfK Leipzig	21.08. Leipzig
<b>10000 m</b>	<b>BL 2019:</b>	36:54,98	Staudacher, Marcel	Treuener LV
40:34,2	Pröhl, Marcus	81	Treuener LV	11.09. Lengenfeld
41:08,5	Pätz, Markus	82	Treuener LV	11.09. Lengenfeld
<b>10 km</b>	<b>BL 2019:</b>	31:15	Schulze, Marc	Citylauf-Verein Dresden
32:10	Schulze, Marc	84	Citylauf-Verein Dresden	08.11. Dresden
34:30	Schumann, Roberto	83	SC DHfK Leipzig	08.11. Dresden
34:56	Lindner, Benjamin	84	LAUFTRAINING.com	01.03. Eilenburg
35:05	Ueberschär, Dr. Olaf	84	SC DHfK Leipzig	01.03. Eilenburg
35:16	Klein, Robert	85	SC DHfK Leipzig	01.03. Eilenburg
36:00	Wohlfarth, Steffen	83	LC Auensee Leipzig	01.03. Eilenburg
36:22	Mesecke, Frank	84	Laufgemeinschaft eXa	07.08. Leipzig
36:23	Albert, Denny	85	SV Vorwärts Zwickau	01.03. Eilenburg
37:33	Malorny, Alexander	81	LFV Oberholz	01.03. Eilenburg
38:38	Vogel, Marcel	83	Laufclub Oelsnitz-Erzgebirg	01.03. Eilenburg

<b>Halbmarathon</b>	<b>BL 2019:</b>	1:08:54	Schulze, Marc	Citylauf-Verein Dresden
1:22:53	Schützka, Georg	85	TuS Weinböhla	31.10. Lengenfeld
1:22:53	Gonschorek, Patrick	84	SC DHfK Leipzig	31.10. Lengenfeld
1:23:02	Wohlfarth, Steffen	83	LC Auensee Leipzig	31.10. Lengenfeld
1:39:22	Pätz, Markus	82	Treuener LV	31.10. Lengenfeld
1:40:34	Locke, Marco	83	ESV Lok Zwickau	31.10. Lengenfeld
1:40:35	Pröhl, Marcus	81	Treuener LV	31.10. Lengenfeld
<b>Marathon</b>	<b>BL 2019:</b>	2:24:50	Nitsche, Sebastian	SC DHfK Leipzig
2:48:56	Gonschorek, Patrick	84	SC DHfK Leipzig	31.10. Lengenfeld
2:51:30	Wohlfarth, Steffen	83	LC Auensee Leipzig	31.10. Lengenfeld
2:55:25	Schützka, Georg	85	TuS Weinböhla	31.10. Lengenfeld
3:19:43	Locke, Marco	83	ESV Lok Zwickau	31.10. Lengenfeld
3:27:08	Pätz, Markus	82	Treuener LV	31.10. Lengenfeld
3:29:42	Pröhl, Marcus	81	Treuener LV	31.10. Lengenfeld
<b>100 km</b>	<b>BL 2019:</b>	8:49:27	Schramm, Sören	Chemnitzer LV MEGWARE
9:36:52	Klein, Robert	85	SC DHfK Leipzig	22.08. Leipzig
9:54:46	Locke, Marco	83	ESV Lok Zwickau	22.08. Leipzig
9:58:57	Gehrmann, Robert	82	ESV Lok Zwickau	22.08. Leipzig
<b>Hochsprung</b>	<b>BL 2019:</b>	1,87	Herrmann, Matti	SG Vorwärts Frankenberg
1,57	Bleil, Martin	83	SSV Heidenau	05.07. Freiberg
1,40	Kinzel, Michael	84	SG Motor Freital	11.09. Freital
<b>Stabhochsprung</b>	<b>BL 2019:</b>	4,42	Herrmann, Matti	SG Vorwärts Frankenberg
2,63	Renner, Philipp	84	LG Neiße	21.08. Frankenberg
<b>Weitsprung</b>	<b>BL 2019:</b>	5,55	Renner, Philipp	LG Neiße
5,67	Renner, Philipp	84	LG Neiße	16.08. Lovosice/ CZE
4,84	Händler, Torsten	81	LG Neiße	02.09. Niesky
<b>Kugelstoß 7,260 kg</b>	<b>BL 2019:</b>	15,32	Lewin, Dominik	LV 90 Erzgebirge
10,60	Zimmermann-Grummt, Fred	81	Freiberger PSV	10.10. Neukieritzsch
8,88	Händler, Torsten	81	LG Neiße	02.09. Niesky
8,64	Skatula, Konrad	84	SV Einheit Kamenz	13.06. Freiberg
7,44	Renner, Philipp	84	LG Neiße	19.06. Zittau
<b>Gewichtswurf 15,880 kg</b>	<b>BL 2019:</b>	11,72	Lewin, Dominik	LV 90 Erzgebirge
5,72	Skatula, Konrad	84	SV Einheit Kamenz	03.10. Freital
<b>Diskuswurf 2,0 kg</b>	<b>BL 2019:</b>	44,99	Lewin, Dominik	LV 90 Erzgebirge
29,20	Zimmermann-Grummt, Fred	81	Freiberger PSV	10.10. Neukieritzsch
21,45	Renner, Philipp	84	LG Neiße	30.09. Zittau
21,33	Skatula, Konrad	84	SV Einheit Kamenz	13.06. Freiberg
<b>Hammerwurf 7,260 kg</b>	<b>BL 2019:</b>	33,26	Lewin, Dominik	LV 90 Erzgebirge
18,68	Skatula, Konrad	84	SV Einheit Kamenz	03.10. Freital
<b>Speerwurf 800 g</b>	<b>BL 2019:</b>	63,82	Lohmann, Mario	LG Mittweida
29,98	Renner, Philipp	84	LG Neiße	30.09. Zittau
28,28	Skatula, Konrad	84	SV Einheit Kamenz	17.10. Niesky

<b>Dreikampf</b>	<b>BL 2019:</b>	2058	Herrmann, Matti	SG Vorwärts Frankenberg
1219	Renner, Philipp (13,1-5,09-7,44)	84	LG Neiße	19.06. Zittau

<b>Werfer-Fünfkampf</b>	<b>BL 2019:</b>	3021	Lewin, Dominik	LV 90 Erzgebirge
1308	Skatula, Konrad (16,95-8,18-20,32-28,28-5,24)	84	SV Einheit Kamenz	17.10. Niesky

### Männer M40

<b>100 m</b>	<b>BL 2019:</b>	11,82	Maxeiner, Christof	SC DHfK Leipzig
11,95 (+0,9)	Maxeiner, Christof	77	SC DHfK Leipzig	20.06. Mittweida
13,21 (-0,3)	Zimmerling, René	77	Sportfreunde Neukieritzsch	15.08. Lovosice/ CZE
14,20 (+1,2)	Kauder, Franco	77	SV Elbland Coswig-Meißen	20.06. Mittweida

<b>200 m</b>	<b>BL 2019:</b>	27,31	Hensel, Dirk	LG Neiße
26,03 (+0,7)	Nitschke, Carsten	79	LG Neiße	21.08. Zella-Mehlis
26,17 (+1,2)	Zimmerling, René	77	Sportfreunde Neukieritzsch	10.10. Neukieritzsch
28,60 (+0,7)	Kauder, Franco	77	SV Elbland Coswig-Meißen	21.08. Zella-Mehlis

<b>800 m</b>	<b>BL 2019:</b>	2:06,82	Wagner, Roman	Citylauf-Verein Dresden
2:08,55	Heymann, Ronny	78	SV Vorwärts Zwickau	15.08. Zwickau
2:44,32	Lagatz, Frank	77	SG Vorwärts Frankenberg	12.07. Freiberg

<b>1500 m</b>	<b>BL 2019:</b>	4:25,73	Wagner, Roman	Citylauf-Verein Dresden
4:34,65	Heymann, Ronny	78	SV Vorwärts Zwickau	03.07. Leipzig
5:07,81	Nitschke, Carsten	79	LG Neiße	21.08. Zella-Mehlis
6:21,62	Kauder, Franco	77	SV Elbland Coswig-Meißen	21.08. Zella-Mehlis

<b>3000 m</b>	<b>BL 2019:</b>	9:59,18	Eschler, René	SV Elbland Coswig-Meißen
13:26,95	Göhler, Jan	78	SV Elbland Coswig-Meißen	09.07. Breitenbrunn
14:38,47	Breuer, Udo	78	SV Elbland Coswig-Meißen	09.07. Breitenbrunn
14:49,50	Kauder, Franco	77	SV Elbland Coswig-Meißen	09.07. Breitenbrunn

<b>10000 m</b>	<b>BL 2019:</b>	35:20,4	Ungethüm, Thomas	LG Vogtland
34:45,8	Ungethüm, Thomas	78	LG Vogtland	11.09. Lengenfeld
37:18,2	Staudacher, Marcel	80	Treuener LV	11.09. Lengenfeld
39:47,9	Kokel, Ricky	77	Dresdner SC 1898	02.09. Dresden

<b>10 km</b>	<b>BL 2019:</b>	33:53	Friedrich, Marco	OSLV Bautzen
35:16	Wagner, Roman	79	Citylauf-Verein Dresden	01.03. Eilenburg
36:02	Werner, Marc	77	LFV Oberholz	07.08. Leipzig
36:45	Müller, Dirk	79	SV Vorwärts Zwickau	01.03. Eilenburg
39:21	Krüger, Marcus	80	Laufgemeinschaft eXa	07.08. Leipzig
42:13	Scharf, Erik	77	LV Limbach 2000	01.03. Eilenburg
42:48	Kemptner, André	76	SV Vorwärts Zwickau	01.03. Eilenburg
43:33	Lettberg, Mirko	80	LC Auensee Leipzig	07.08. Leipzig
47:21	Richter, Mike	78	SV Klitzschen 1920	01.03. Eilenburg
47:44	Krüger, Jörg	78	SC DHfK Leipzig	07.08. Leipzig
48:28	Jaeger, Mirko	76	Laufclub Oelsnitz-Erzgebirg	01.03. Eilenburg

<b>Halbmarathon</b>	<b>BL 2019:</b>	1:20:17	Budzinski, Sven	Citylauf-Verein Dresden
1:22:45	Ungethüm, Thomas	78	LG Vogtland	31.10. Lengenfeld
1:22:49	Pörner, Gernot	76	Laufgemeinschaft eXa	31.10. Lengenfeld
1:25:07	Neugebauer, Tim	80	LAC Erdgas Chemnitz	31.10. Lengenfeld
1:29:32	Kokel, Ricky	77	Dresdner SC 1898	31.10. Augsburg
1:29:48	Schramm, Sören	80	Chemnitzer LV MEGWARE	31.10. Lengenfeld
1:32:01	Giebe, Martin	80	Citylauf-Verein Dresden	31.10. Lengenfeld
1:38:37	Barthel, Sven	78	LATV Plauen	31.10. Lengenfeld
<b>Marathon</b>	<b>BL 2019:</b>	2:36:21	Werner, Marc	LFV Oberholz
2:46:06	Ungethüm, Thomas	78	LG Vogtland	31.10. Lengenfeld
2:46:58	Pörner, Gernot	76	Laufgemeinschaft eXa	31.10. Lengenfeld
3:02:38	Neugebauer, Tim	80	LAC Erdgas Chemnitz	31.10. Lengenfeld
3:12:04	Giebe, Martin	80	Citylauf-Verein Dresden	31.10. Lengenfeld
3:14:50	Schramm, Sören	80	Chemnitzer LV MEGWARE	31.10. Lengenfeld
3:21:29	Barthel, Sven	78	LATV Plauen	31.10. Lengenfeld
<b>100 km</b>				
9:38:08	Lettberg, Mirko	80	LC Auensee Leipzig	22.08. Leipzig
<b>Weitsprung</b>	<b>BL 2019:</b>	5,56	Seifert, Tom	SV Elbland Coswig-Meißen
5,40 (+0,8)	Nitschke, Carsten	79	LG Neiße	21.08. Zella-Mehlis
5,06	Lagatz, Frank	77	SG Vorwärts Frankenberg	12.07. Freiberg
4,72	Zimmerling, René	77	Sportfreunde Neukieritzsch	16.08. Lovosice/ CZE
4,55 (+1,8)	Kauder, Franco	77	SV Elbland Coswig-Meißen	21.08. Zella-Mehlis
<b>Kugelstoß 7,260 kg</b>	<b>BL 2019:</b>	13,01	Sommer, Alexander	LA-RG SV Hoyerswerda
14,02	Lewin, Dominik	80	LV 90 Erzgebirge	13.06. Neustädt
12,80	Sommer, Alexander	77	LA-RG SV Hoyerswerda	16.08. Lovosice/ CZE
10,67	Schober, Ronny	76	SG Weißig 1861	20.06. Freital
9,40	Lagatz, Frank	77	SG Vorwärts Frankenberg	12.07. Freiberg
9,20	Kauder, Franco	77	SV Elbland Coswig-Meißen	09.07. Breitenbrunn
9,15	Göhler, Jan	78	SV Elbland Coswig-Meißen	09.07. Breitenbrunn
9,04	Breuer, Udo	78	SV Elbland Coswig-Meißen	09.07. Breitenbrunn
<b>Gewichtswurf 15,880 kg</b>	<b>BL 2019:</b>	11,57	Schober, Ronny	SG Weißig 1861
13,27	Lewin, Dominik	80	LV 90 Erzgebirge	23.08. Zella-Mehlis
9,52	Schober, Ronny	76	SG Weißig 1861	03.10. Freital
6,95	Göhler, Jan	78	SV Elbland Coswig-Meißen	10.07. Breitenbrunn
6,01	Kauder, Franco	77	SV Elbland Coswig-Meißen	17.10. Niesky
<b>Diskuswurf 2,0 kg</b>	<b>BL 2019:</b>	42,14	Sommer, Alexander	LA-RG SV Hoyerswerda
44,00	Voigt, Sören	76	LG Neiße	19.01. Chemnitz
41,76	Lewin, Dominik	80	LV 90 Erzgebirge	19.01. Chemnitz
40,12	Sommer, Alexander	77	LA-RG SV Hoyerswerda	13.06. Freiberg
32,71	Schober, Ronny	76	SG Weißig 1861	20.06. Freital
29,30	Nitschke, Carsten	79	LG Neiße	21.08. Zella-Mehlis
28,82	Kauder, Franco	77	SV Elbland Coswig-Meißen	19.09. Geringswalde
28,39	Göhler, Jan	78	SV Elbland Coswig-Meißen	09.07. Breitenbrunn
<b>Hammerwurf 7,260 kg</b>	<b>BL 2019:</b>	48,99	Pekrul, Alexander	SV Vorwärts Zwickau
32,50	Schober, Ronny	76	SG Weißig 1861	20.06. Freital
18,99	Göhler, Jan	78	SV Elbland Coswig-Meißen	03.10. Freital
16,39	Kauder, Franco	77	SV Elbland Coswig-Meißen	03.10. Freital

<b>Speerwurf 800 g</b>	<b>BL 2019:</b>	52,78	Röher, Steffen	LG Neiße
60,82	Lohmann, Mario	80	LG Mittweida	19.09. Geringswalde
48,19	Lewin, Dominik	80	LV 90 Erzgebirge	19.01. Chemnitz
42,62	Sommer, Alexander	77	LA-RG SV Hoyerswerda	02.09. Niesky
42,38	Kauder, Franco	77	SV Elbland Coswig-Meißen	21.08. Zella-Mehlis
41,46	Menzel, Gernot	78	SC Hoyerswerda	10.07. Großolbersd.
40,19	Nitschke, Carsten	79	LG Neiße	21.08. Zella-Mehlis
35,30	Schober, Ronny	76	SG Weißig 1861	20.06. Freital
35,04	Henschel, Karsten	78	LSV Pirna	11.09. Freital
34,36	Göhler, Jan	78	SV Elbland Coswig-Meißen	03.10. Freital
28,92	Breuer, Udo	78	SV Elbland Coswig-Meißen	10.07. Breitenbrunn

### Fünfkampf

2786	Nitschke, Carsten	79	LG Neiße	21.08. Zella-Mehlis
	(5,40*-40,19-26,03*-29,30-5:07,81)			
2038	Kauder, Franco	77	SV Elbland Coswig-Meißen	21.08. Zella-Mehlis
	(4,55*-42,38-28,60*-26,90-6:21,62)			

### Werfer-Fünfkampf

<b>Werfer-Fünfkampf</b>	<b>BL 2019:</b>	2815	Sommer, Alexander	LA-RG SV Hoyerswerda
2460	Schober, Ronny	76	SG Weißig 1861	03.10. Freital
	(32,37-10,67-31,30-32,95-9,52)			
1871	Kauder, Franco	77	SV Elbland Coswig-Meißen	17.10. Niesky
	(15,83-9,05-28,14-39,13-6,01)			
1814	Göhler, Jan	78	SV Elbland Coswig-Meißen	03.10. Freital
	(18,99-8,04-28,17-34,36-6,47)			

### Männer M45

<b>100 m</b>	<b>BL 2019:</b>	12,1	Kunze, Sven	SV Elbland Coswig-Meißen
12,38 (+0,6)	Nicklas, Marko	72	SV Lindenau 1848	19.07. Halle
13,2	Tamme, Thomas	71	LG Neiße	19.06. Zittau
13,4	Hensel, Dirk	75	LG Neiße	19.06. Zittau
<b>400 m</b>	<b>BL 2019:</b>	61,09	Kunze, Sven	SV Elbland Coswig-Meißen
62,72	Nicklas, Marko	72	SV Lindenau 1848	19.07. Halle
<b>800 m</b>	<b>BL 2019:</b>	2:14,78	Mau, Michael	LG Neiße
2:27,52	Heinrich, Enrico	71	SV Einheit Bräunsdorf	12.07. Freiberg
<b>1000 m</b>	<b>BL 2019:</b>	2:53,22	Friedrich, Uwe	Chemnitzer PSV
2:55,82	Friedrich, Uwe	72	Chemnitzer PSV	23.08. Uslar
<b>1500 m</b>	<b>BL 2019:</b>	4:29,30	Friedrich, Uwe	Chemnitzer PSV
4:27,48	Friedrich, Uwe	72	Chemnitzer PSV	13.06. Freital
6:08,92	Nicklas, Marko	72	SV Lindenau 1848	20.07. Halle
<b>3000 m</b>	<b>BL 2019:</b>	9:24,59	Friedrich, Uwe	Chemnitzer PSV
9:29,98	Friedrich, Uwe	72	Chemnitzer PSV	15.08. Dortmund
12:47,54	Gärtner, Matthias	71	LSV Pirna	23.09. Pirna
<b>5000 m</b>	<b>BL 2019:</b>	15:59,73	Friedrich, Uwe	Chemnitzer PSV

16:18,40	Friedrich, Uwe	72 Chemnitzer PSV	25.09.	Papenburg
<b>10000 m</b>	<b>BL 2019:</b>	33:37,55	Friedrich, Uwe	Chemnitzer PSV
34:04,61	Friedrich, Uwe	72 Chemnitzer PSV	18.09.	Trier
37:24,6	Straßburg, Ringo	73 LG Vogtland	11.09.	Lengsfeld
40:48,3	Mädler, Thomas	71 LG Vogtland	11.09.	Lengsfeld
<b>10 km</b>	<b>BL 2019:</b>	33:50	Friedrich, Uwe	Chemnitzer PSV
34:51	Friedrich, Uwe	72 Chemnitzer PSV	29.02.	Marburg
36:15	Trommer, Sören	75 SV Vorwärts Zwickau	01.03.	Eilenburg
38:37	Jakob, Christian	75 LC Auensee Leipzig	07.08.	Leipzig
39:16	Schilhan, Jens	73 LB Schwarzenberg 90	01.03.	Eilenburg
40:03	Hünig, Tino	71 LV Limbach 2000	01.03.	Eilenburg
42:10	Leuschner, Henri	75 LFV Oberholz	01.03.	Eilenburg
44:20	Wettengl, Thomas	73 SV Klitzschen 1920	01.03.	Eilenburg
44:41	Zieger, Thomas	74 Hohburger SV 1990	01.03.	Eilenburg
46:43	Luft, Mike	73 LC Auensee Leipzig	07.08.	Leipzig
48:57	Wenzel, Thomas	72 LC Auensee Leipzig	07.08.	Leipzig
<b>Halbmarathon</b>	<b>BL 2019:</b>	1:14:49	Friedrich, Uwe	Chemnitzer PSV
1:30:22	Straßburg, Ringo	73 LG Vogtland	31.10.	Lengsfeld
1:46:30	Reinecke, Jörg	74 SG Adelsberg	31.10.	Lengsfeld
<b>Marathon</b>	<b>BL 2019:</b>	2:47:41	Zander, Holger	LB Schwarzenberg 90
3:13:52	Straßburg, Ringo	73 LG Vogtland	31.10.	Lengsfeld
3:42:59	Reinecke, Jörg	74 SG Adelsberg	31.10.	Lengsfeld
<b>100 km</b>	<b>BL 2019:</b>	10:09:10	Walther, Jens	LG Vogtland
10:20:09	Walther, Jens	72 LG Vogtland	22.08.	Leipzig
<b>110 m Hürden</b>	<b>BL 2019:</b>	19,08	Nicklas, Marko	SV Lindenau 1848
20,83 (+0,2)	Nicklas, Marko	72 SV Lindenau 1848	20.07.	Halle
<b>Hochsprung</b>	<b>BL 2019:</b>	1,64	Voß, Torsten	SV Elbland Coswig-Meißen
1,60	Nicklas, Marko	72 SV Lindenau 1848	19.07.	Halle
1,35	Voß, Torsten	72 SV Elbland Coswig-Meißen	11.07.	Breitenbrunn
<b>Stabhochsprung</b>	<b>BL 2019:</b>	3,50	Voß, Torsten	SV Elbland Coswig-Meißen
3,30	Nicklas, Marko	72 SV Lindenau 1848	19.09.	Markkleeberg
<b>Weitsprung</b>	<b>BL 2019:</b>	5,33	Nicklas, Marko	SV Lindenau 1848
5,30 (-2,8)	Nicklas, Marko	72 SV Lindenau 1848	19.07.	Halle
5,00	Hensel, Dirk	75 LG Neiße	19.06.	Zittau
4,44	Tamme, Thomas	71 LG Neiße	19.06.	Zittau
<b>Kugelstoß 7,260 kg</b>	<b>BL 2019:</b>	14,44	Sandig, Heiko	LG Neiße
12,18	Smely, Jaroslav	71 SG Weißig 1861	20.06.	Freital
12,02	Pekrul, Alexander	75 SV Vorwärts Zwickau	04.09.	Großolbersd.
11,74	Sandig, Heiko	72 LG Neiße	17.10.	Niesky
10,34	Nicklas, Marko	72 SV Lindenau 1848	19.07.	Halle
10,19	Röher, Steffen	75 LG Neiße	03.10.	Freital



9,41	Chodyas, Steve	74	SG Weißig 1861	20.06.	Freital
8,96	Tamme, Thomas	71	LG Neiße	17.10.	Niesky
8,86	Hensel, Dirk	75	LG Neiße	19.06.	Zittau
8,81	Frenzel, René	72	TuS Coswig 1920	19.09.	Geringswalde
<b>Gewichtswurf 15,880 kg BL 2019:</b>		15,86	Triebel, Sören		LV Olympia Kirchberg
13,13	Pekrul, Alexander	75	SV Vorwärts Zwickau	16.08.	Lovosice/ CZE
12,07	Sandig, Heiko	72	LG Neiße	17.10.	Niesky
6,84	Röher, Steffen	75	LG Neiße	03.10.	Freital
5,28	Tamme, Thomas	71	LG Neiße	17.10.	Niesky
<b>Diskuswurf 2,0 kg BL 2019:</b>		44,90	Smely, Jaroslav		SG Weißig 1861
41,36	Smely, Jaroslav	71	SG Weißig 1861	13.06.	Freiberg
37,05	Pekrul, Alexander	75	SV Vorwärts Zwickau	19.01.	Chemnitz
32,75	Sandig, Heiko	72	LG Neiße	17.10.	Niesky
29,16	Nicklas, Marko	72	SV Lindenau 1848	20.07.	Halle
24,60	Tamme, Thomas	71	LG Neiße	30.09.	Zittau
24,52	Röher, Steffen	75	LG Neiße	03.10.	Freital
22,95	Frenzel, René	72	TuS Coswig 1920	19.09.	Geringswalde
<b>Hammerwurf 7,260 kg BL 2019:</b>		53,47	Triebel, Sören		LV Olympia Kirchberg
48,37	Pekrul, Alexander	75	SV Vorwärts Zwickau	05.09.	Großolbersd.
38,39	Sandig, Heiko	72	LG Neiße	17.10.	Niesky
26,95	Röher, Steffen	75	LG Neiße	03.10.	Freital
15,76	Tamme, Thomas	71	LG Neiße	17.10.	Niesky
<b>Speerwurf 800 g BL 2019:</b>		45,11	Heinrich, Andreas		LG Neiße
47,91	Röher, Steffen	75	LG Neiße	03.10.	Freital
40,26	Sandig, Heiko	72	LG Neiße	17.10.	Niesky
38,76	Nicklas, Marko	72	SV Lindenau 1848	20.06.	Mittweida
35,21	Tamme, Thomas	71	LG Neiße	19.01.	Chemnitz
28,42	Mallack, Jens	72	SV Mühlbach	05.09.	Großolbersd.
<b>Dreikampf BL 2019:</b>		1956	Nicklas, Marko		SV Lindenau 1848
1587	Hensel, Dirk (13,4-5,00-8,86)	75	LG Neiße	19.06.	Zittau
1482	Tamme, Thomas (13,2-4,44-8,78)	71	LG Neiße	19.06.	Zittau
<b>Zehnkampf BL 2019:</b>		5570	Nicklas, Marko		SV Lindenau 1848
5345	Nicklas, Marko (12,38*-5,30*-10,34-1,60-62,72/20,83*-29,16-3,10-31,50-6:08,92)	72	SV Lindenau 1848	19./20.07.	Halle
<b>Werfer-Fünfkampf BL 2019:</b>		3784	Sandig, Heiko		LG Neiße
3257	Sandig, Heiko (38,39-11,74-32,75-40,26-12,07)	72	LG Neiße	17.10.	Niesky
1818	Tamme, Thomas (15,76-8,96-23,65-33,11-5,28)	71	LG Neiße	17.10.	Niesky
<b>Männer M50</b>					
<b>100 m BL 2019:</b>		12,40	Kunze, Rüdiger		LV 90 Erzgebirge
13,25 (+0,6)	Kunze, Rüdiger	67	LV 90 Erzgebirge	03.10.	Pulsnitz
13,54	Wolf, Ingo	68	Freiberger PSV	12.07.	Freiberg

13,67	Schurz, Heiko	67 TSG Markkleeberg von 1903	12.07.	Freiberg
-------	---------------	------------------------------	--------	----------

Leistungen mit Rückenwind:

13,48 (+4,1)	Schurz, Heiko	67 TSG Markkleeberg von 1903	05.07.	Freiberg
--------------	---------------	------------------------------	--------	----------

<b>400 m</b>	<b>BL 2019:</b>	60,75	Schreiber, Frank	TSV Flöha 1848
--------------	-----------------	-------	------------------	----------------

68,47	Leßmüller, René	70 FC Erzgebirge Aue	10.10.	Neukieritzsch
-------	-----------------	----------------------	--------	---------------

<b>800 m</b>	<b>BL 2019:</b>	2:17,40	Schreiber, Frank	TSV Flöha 1848
--------------	-----------------	---------	------------------	----------------

2:17,19	Ender, Carsten	69 SG Lok Hainsberg	05.09.	Berlin
---------	----------------	---------------------	--------	--------

**1000 m**

2:56,95	Ender, Carsten	69 SG Lok Hainsberg	11.09.	Freital
---------	----------------	---------------------	--------	---------

3:58,30	Liebscher, Jens	67 LSV Pirna	11.09.	Freital
---------	-----------------	--------------	--------	---------

<b>1500 m</b>	<b>BL 2019:</b>	5:14,71	Schröder, Veiko	SC DHfK Leipzig
---------------	-----------------	---------	-----------------	-----------------

4:31,29	Ender, Carsten	69 SG Lok Hainsberg	13.06.	Freital
---------	----------------	---------------------	--------	---------

5:16,87	Leßmüller, René	70 FC Erzgebirge Aue	10.10.	Neukieritzsch
---------	-----------------	----------------------	--------	---------------

<b>3000 m</b>	<b>BL 2019:</b>	10:52,62	Gorzny, Stefan	SC DHfK Leipzig
---------------	-----------------	----------	----------------	-----------------

9:41,56	Ender, Carsten	69 SG Lok Hainsberg	17.07.	Leipzig
---------	----------------	---------------------	--------	---------

13:34,06	Kunze, Sven	70 SV Elbland Coswig-Meißen	09.07.	Breitenbrunn
----------	-------------	-----------------------------	--------	--------------

<b>5000 m</b>	<b>BL 2019:</b>	18:44,95	Oehme, Rocco	LC Auensee Leipzig
---------------	-----------------	----------	--------------	--------------------

16:43,50	Ender, Carsten	69 SG Lok Hainsberg	03.07.	Leipzig
----------	----------------	---------------------	--------	---------

<b>10000 m</b>	<b>BL 2019:</b>	39:10,79	Jürries, Frank	Citylauf-Verein Dresden
----------------	-----------------	----------	----------------	-------------------------

39:40,0	Klug, René	67 Treuener LV	11.09.	Lengsfeld
---------	------------	----------------	--------	-----------

41:14,7	Schultheß, Torsten	68 LATV Plauen	11.09.	Lengsfeld
---------	--------------------	----------------	--------	-----------

44:19,7	Borst, Torsten	68 Treuener LV	11.09.	Lengsfeld
---------	----------------	----------------	--------	-----------

45:17,4	Petzold, Holger	68 Treuener LV	11.09.	Lengsfeld
---------	-----------------	----------------	--------	-----------

45:48,7	Weigel, Rene	67 LG Vogtland	11.09.	Lengsfeld
---------	--------------	----------------	--------	-----------

47:31,3	Dietzel, Alexander	69 LG Vogtland	11.09.	Lengsfeld
---------	--------------------	----------------	--------	-----------

<b>10 km</b>	<b>BL 2019:</b>	36:39	Ender, Carsten	SG Lok Hainsberg
--------------	-----------------	-------	----------------	------------------

39:12	Kretzschmar, Jörg	67 Laufclub Oelsnitz-Erzgebir	01.03.	Eilenburg
-------	-------------------	-------------------------------	--------	-----------

39:19	Jahn, Volker	69 LC Auensee Leipzig	07.08.	Leipzig
-------	--------------	-----------------------	--------	---------

39:25	Dresig, Friedmar	70 Post SV Chemnitz	01.03.	Eilenburg
-------	------------------	---------------------	--------	-----------

40:05	Oehme, Rocco	67 LC Auensee Leipzig	01.03.	Eilenburg
-------	--------------	-----------------------	--------	-----------

41:38	Weniger, Jens	67 SC DHfK Leipzig	07.08.	Leipzig
-------	---------------	--------------------	--------	---------

43:01	Teichmann, Jörg	70 LFV Oberholz	01.03.	Eilenburg
-------	-----------------	-----------------	--------	-----------

45:24	Gredig, Drafi	66 VfL Eilenburg	01.03.	Eilenburg
-------	---------------	------------------	--------	-----------

45:43	Händel, Stefan	66 ESV Lok Zwickau	01.03.	Eilenburg
-------	----------------	--------------------	--------	-----------

46:10	Poller, Jörg	68 SV Vorwärts Zwickau	01.03.	Eilenburg
-------	--------------	------------------------	--------	-----------

47:03	Bock, Jens	66 Laufclub Oelsnitz-Erzgebir	01.03.	Eilenburg
-------	------------	-------------------------------	--------	-----------

<b>Halbmarathon</b>	<b>BL 2019:</b>	1:23:16	Weniger, Jens	SC DHfK Leipzig
---------------------	-----------------	---------	---------------	-----------------

1:32:24	Kretzschmar, Jörg	67 Laufclub Oelsnitz-Erzgebir	31.10.	Lengsfeld
---------	-------------------	-------------------------------	--------	-----------

1:41:30	Mehnert, Christoph	69 Bautzener LV Rot-Weiß 90	31.10.	Lengsfeld
---------	--------------------	-----------------------------	--------	-----------

1:57:05	Pepperl, Jens	69 SC DHfK Leipzig	31.10.	Lengsfeld
---------	---------------	--------------------	--------	-----------

<b>Marathon</b>	<b>BL 2019:</b>	3:15:00	Ender, René	LV Limbach 2000
3:12:59	Kretzschmar, Jörg	67	Laufclub Oelsnitz-Erzgebirg	31.10. Lengenfeld
3:42:32	Mehnert, Christoph	69	Bautzener LV Rot-Weiß 90	31.10. Lengenfeld
4:13:25	Pepperl, Jens	69	SC DHfK Leipzig	31.10. Lengenfeld
<b>100 km</b>	<b>BL 2019:</b>	10:16:45	Thieme, Günter	ESV Lok Zwickau
9:27:54	Jahn, Volker	69	LC Auensee Leipzig	22.08. Leipzig
<b>Hochsprung</b>	<b>BL 2019:</b>	1,66	Richter, Sven	TSG Markkleeberg von 1903
1,35	Kunze, Sven	70	SV Elbland Coswig-Meißen	11.07. Breitenbrunn
<b>Weitsprung</b>	<b>BL 2019:</b>	5,71	Müller, Thomas	TSG Markkleeberg von 1903
4,76 (0,0)	Wolf, Ingo	68	Freiberger PSV	12.07. Freiberg
<b>Dreisprung</b>	<b>BL 2019:</b>	<b>11,04</b>	<b>Sven Richter</b>	<b>TSG Markkleeberg von 1903</b>
10,02 (-0,5)	Wolf, Ingo	68	Freiberger PSV	05.07. Freiberg
9,27 (-1,6)	Schurz, Heiko	67	TSG Markkleeberg von 1903	05.07. Freiberg
<b>Kugelstoß 6,0 kg</b>	<b>BL 2019:</b>	12,22	Eckert, Maik	SG Großröhrsdorf
12,00	Eckert, Maik	66	SG Großröhrsdorf	13.06. Freiberg
11,75	Ziller, Holger	70	SC Riesa	17.10. Niesky
11,21	Christ, Sylvio	70	TVL Freiberg	10.07. Großolbersd.
10,84	Trabandt, Stephan	66	TSV Reichenberg-Boxdorf	10.07. Großolbersd.
10,81	Schindler, Tino	69	TuS Coswig 1920	13.06. Freiberg
10,50	Haensel, Dr. Hauke	68	LSV Pirna	20.06. Freital
10,40	Paulsen, Dirk	67	HSV 1923 Pulsnitz	10.07. Großolbersd.
10,17	Kunze, Rüdiger	67	LV 90 Erzgebirge	03.10. Pulsnitz
9,71	Kubelt, Ingo	66	SC Muldentale	03.10. Freital
9,71	Nowotny, Jürgen	67	LG Neiße	17.10. Niesky
<b>Gewichtswurf 11,340 kg</b>	<b>BL 2019:</b>	<b>14,39</b>	<b>Stephan Trabandt</b>	<b>TSV Reichenberg-Boxdorf</b>
19,76	Triebel, Sören	70	LAC Erdgas Chemnitz	23.08. Zella-Mehlis
14,45	Trabandt, Stephan	66	TSV Reichenberg-Boxdorf	17.10. Niesky
14,03	Ziller, Holger	70	SC Riesa	16.08. Lovosice/ CZE
11,41	Haensel, Dr. Hauke	68	LSV Pirna	27.09. Berlin
10,64	Kubelt, Ingo	66	SC Muldentale	03.10. Freital
10,11	Christ, Sylvio	70	TVL Freiberg	03.10. Freital
7,05	Kunze, Sven	70	SV Elbland Coswig-Meißen	10.07. Breitenbrunn
<b>Diskuswurf 1,500 kg</b>	<b>BL 2019:</b>	<b>40,74</b>	<b>Stephan Trabandt</b>	<b>TSV Reichenberg-Boxdorf</b>
38,83	Kubelt, Ingo	66	SC Muldentale	19.09. Markkleeberg
37,46	Trabandt, Stephan	66	TSV Reichenberg-Boxdorf	10.07. Großolbersd.
37,24	Ziller, Holger	70	SC Riesa	15.08. Lovosice/ CZE
36,35	Müller, Jürgen	69	TVL Freiberg	13.06. Freiberg
34,98	Christ, Sylvio	70	TVL Freiberg	10.07. Großolbersd.
33,02	Eckert, Maik	66	SG Großröhrsdorf	19.01. Chemnitz
32,01	Schindler, Torsten	69	LC Auensee Leipzig	10.10. Leuna
30,34	Schindler, Tino	69	TuS Coswig 1920	19.09. Geringswalde
28,94	Nowotny, Jürgen	67	LG Neiße	17.10. Niesky
27,80	Paulsen, Dirk	67	HSV 1923 Pulsnitz	17.10. Niesky
<b>Hammerwurf 6,0 kg</b>	<b>BL 2019:</b>	<b>43,89</b>	<b>Stephan Trabandt</b>	<b>TSV Reichenberg-Boxdorf</b>
57,11	Triebel, Sören	70	LAC Erdgas Chemnitz	04.07. Wildenfels
41,14	Trabandt, Stephan	66	TSV Reichenberg-Boxdorf	17.10. Niesky

33,91	Ziller, Holger	70 SC Riesa	17.10.	Niesky
32,79	Kubelt, Ingo	66 SC Muldental	19.09.	Markkleeberg
30,76	Haensel, Dr. Hauke	68 LSV Pirna	19.09.	Geringswalde
23,61	Christ, Sylvio	70 TVL Freiberg	03.10.	Freital
<b>Speerwurf 700 g</b>	<b>BL 2019:</b>	41,59	Trabandt, Stephan	TSV Reichenberg-Boxdorf
40,45	Trabandt, Stephan	66 TSV Reichenberg-Boxdorf	10.07.	Großolbersd.
38,92	Paulsen, Dirk	67 HSV 1923 Pulsnitz	10.07.	Großolbersd.
34,98	Schindler, Tino	69 TuS Coswig 1920	19.09.	Geringswalde
34,95	Christ, Sylvio	70 TVL Freiberg	03.10.	Freital
33,06	Ziller, Holger	70 SC Riesa	17.10.	Niesky
30,83	Nowotny, Jürgen	67 LG Neiße	17.10.	Niesky
27,99	Kunze, Sven	70 SV Elbland Coswig-Meißen	10.07.	Breitenbrunn
24,00	Stumm, Andreas	69 TVL Freiberg	26.09.	Freiberg
22,15	Kubelt, Ingo	66 SC Muldental	03.10.	Freital

**Werfer-Fünfkampf BL 2019: 3292 Stephan Trabandt TSV Reichenberg-Boxdorf**

3099	Trabandt, Stephan	66 TSV Reichenberg-Boxdorf	17.10.	Niesky
	(41,14-10,21-32,26-39,76-14,45)			
2916	Ziller, Holger	70 SC Riesa	17.10.	Niesky
	(33,91-11,75-36,66-33,06-12,42)			
2525	Christ, Sylvio	70 TVL Freiberg	03.10.	Freital
	(23,61-11,19-34,16-34,95-10,11)			
2246	Kubelt, Ingo	66 SC Muldental	03.10.	Freital
	(31,53-9,71-27,69-22,15-10,64)			

**Männer M55**

<b>100 m</b>	BL 2019:	13,03	Löffler, Stephan	TSC Leipzig 07
14,02 (+1,2)	Prantz, Uwe	61 Dresdner SC 1898	20.06.	Mittweida
14,95 (+1,9)	Häckert, Jens	61 Sportfreunde Neukieritzsch	28.08.	Magdeburg
15,26 (+0,6)	Riedel, Klaus	62 HSV 1923 Pulsnitz	03.10.	Pulsnitz
<b>200 m</b>	BL 2019:	26,61	Maune, Thomas	Sportfreunde Neukieritzsch
31,46 (-1,7)	Häckert, Jens	61 Sportfreunde Neukieritzsch	03.07.	Leipzig
<b>400 m</b>	BL 2019:	60,77	Maune, Thomas	Sportfreunde Neukieritzsch
62,12	Maune, Thomas	61 Sportfreunde Neukieritzsch	10.10.	Neukieritzsch
65,19	Prantz, Uwe	61 Dresdner SC 1898	20.06.	Mittweida
70,62	Lorek, Alfred	62 Dresdner SC 1898	05.07.	Freiberg
<b>1000 m</b>	BL 2019:	3:17,9	Hentschel, Torsten	LG Neiße
3:34,23	Losinski, Frank	61 LSV Pirna	11.09.	Freital
<b>1500 m</b>	BL 2019:	4:53,65	Rother, Torsten	TSG Markkleeberg von 1903
4:55,90	Hentschel, Torsten	64 LG Neiße	10.10.	Neukieritzsch
<b>3000 m</b>	BL 2019:	10:17,29	Rother, Torsten	TSG Markkleeberg von 1903
11:58,53	Losinski, Frank	61 LSV Pirna	23.09.	Pirna
13:06,60	Zschoche, Axel	64 SSV Planeta Radebeul	09.07.	Breitenbrunn
<b>10000 m</b>	BL 2019:	36:23,96	Merdon, Uwe	Citylauf-Verein Dresden
47:25,7	Blechs Schmidt, Falk	65 LG Vogtland	11.09.	Lengenfeld

<b>10 km</b>	BL 2019:	36:43	Merdon, Uwe	Citylauf-Verein Dresden
43:27	Trommler, Erik	63	SV Vorwärts Zwickau	01.03. Eilenburg
47:15	Schönfelder, Friedemann	63	LAC Erdgas Chemnitz	01.03. Eilenburg
48:35	Arnold, Rainer	63	ESV Lok Beucha	01.03. Eilenburg
50:03	Steinbrück, Dirk	63	LAC Erdgas Chemnitz	01.03. Eilenburg
51:45	Flemming, Uwe	65	SC DHfK Leipzig	07.08. Leipzig
52:43	Egerland, Thomas	62	LC Auensee Leipzig	01.03. Eilenburg
55:21	Fache, Jörn	65	LV Limbach 2000	01.03. Eilenburg
57:22	Sokolowski, Steffen	64	SC DHfK Leipzig	07.08. Leipzig
57:32	Schwonburg, Dirk	64	LC Auensee Leipzig	07.08. Leipzig
<b>Halbmarathon</b>	BL 2019:	1:22:01	Merdon, Uwe	Citylauf-Verein Dresden
1:44:36	Bartsch, Heiko	65	LB Schwarzenberg 90	31.10. Lengenfeld
1:52:32	Hohlfeld, Jörg	65	SG Adelsberg	31.10. Lengenfeld
1:58:05	Fischer, Klaus-Jürgen	64	Leichtathletik-Club Taucha	31.10. Lengenfeld
<b>Marathon</b>	BL 2019:	2:57:23	Rehse, Jörg	SC Riesa
3:35:08	Bartsch, Heiko	65	LB Schwarzenberg 90	31.10. Lengenfeld
3:44:39	Zingler, Uwe	60	LB Schwarzenberg 90	31.10. Lengenfeld
4:09:55	Fischer, Klaus-Jürgen	64	Leichtathletik-Club Taucha	31.10. Lengenfeld
4:16:00	Hohlfeld, Jörg	65	SG Adelsberg	31.10. Lengenfeld
<b>100 m Hürden</b>	BL 2019:	21,02	Göhlich, Udo	LG Neiße
20,27 (-0,5)	Häckert, Jens	61	Sportfreunde Neukieritzsch	15.08. Lovosice/ CZE
<b>Hochsprung</b>	BL 2019:	1,50	Benz, Holger	USV TU Dresden
1,45	Bähr, Tilo	65	LSV Pirna	16.08. Lovosice/ CZE
1,15	Zschoche, Axel	64	SSV Planeta Radebeul	11.07. Breitenbrunn
<b>Weitsprung</b>	BL 2019:	5,18	Herrmann, Lutz	SG Vorwärts Frankenberg
4,40	Riedel, Klaus	62	HSV 1923 Pulsnitz	03.10. Pulsnitz
4,24	Häckert, Jens	61	Sportfreunde Neukieritzsch	16.08. Lovosice/ CZE
4,05	Schlegel, Jens	61	SSV 91 Brand-Erbisdorf	03.10. Pulsnitz
<b>Dreisprung</b>	BL 2019:	10,47	Benz, Holger	USV TU Dresden
9,20	Häckert, Jens	61	Sportfreunde Neukieritzsch	15.08. Lovosice/ CZE
<b>Kugelstoß 6,0 kg</b>	BL 2019:	10,94	Talhofer, Frank	SV Motor Großenhain
10,85	Wagner, Rüdiger	62	LG Neiße	17.10. Niesky
10,81	Bähr, Tilo	65	LSV Pirna	20.06. Freital
9,04	Kanthack, Steffen	63	TVL Freiberg	10.07. Großolbersd.
8,67	Bähr, Uwe	61	LSV Pirna	16.08. Lovosice/ CZE
8,47	Mahncke, Ralf	65	OSLV Bautzen	04.09. Großolbersd.
7,51	Häckert, Jens	61	Sportfreunde Neukieritzsch	19.09. Markkleeberg
6,79	Zschoche, Axel	64	SSV Planeta Radebeul	09.07. Breitenbrunn
<b>Gewichtswurf 11,340 kg</b>	BL 2019:	11,82	Talhofer, Frank	SV Motor Großenhain
7,93	Mahncke, Ralf	65	OSLV Bautzen	17.10. Niesky
<b>Diskuswurf 1,500 kg</b>	BL 2019:	31,11	Kanthack, Steffen	TVL Freiberg
31,65	Scherpe, Udo	65	TSG Markkleeberg von 1903	19.01. Chemnitz
28,82	Kanthack, Steffen	63	TVL Freiberg	19.01. Chemnitz
27,83	Bähr, Tilo	65	LSV Pirna	19.01. Chemnitz

26,02	Wagner, Rüdiger	62 LG Neiße	17.10.	Niesky
25,51	Mahncke, Ralf	65 OSLV Bautzen	03.10.	Freital
23,47	Deul, Jürgen	62 Sportfreunde Neukieritzsch	10.10.	Neukieritzsch
20,23	Häckert, Jens	61 Sportfreunde Neukieritzsch	19.09.	Markkleeberg
<b>Hammerwurf 6,0 kg</b>	BL 2019:	38,77	Gatzlaff, Mario	Frohburger TV

25,22	Bähr, Tilo	65 LSV Pirna	20.06.	Freital
17,47	Mahncke, Ralf	65 OSLV Bautzen	04.09.	Großolbersd.

**Speerwurf 700 g** BL 2019: 39,18 Weber, Ronald LG Neiße

37,47	Bähr, Tilo	65 LSV Pirna	29.02.	Erfurt
37,33	Wagner, Rüdiger	62 LG Neiße	17.10.	Niesky
36,58	Frost, Volker	63 HSV 1923 Pulsnitz	19.01.	Chemnitz
33,36	Kanthack, Steffen	63 TVL Freiberg	19.01.	Chemnitz
30,09	Häckert, Jens	61 Sportfreunde Neukieritzsch	16.08.	Lovosice/ CZE
24,58	Bähr, Uwe	61 LSV Pirna	19.01.	Chemnitz
21,39	Mahncke, Ralf	65 OSLV Bautzen	04.09.	Großolbersd.

**Werfer-Fünfkampf** BL 2019: 2732 Talhofer, Frank SV Motor Großenhain

1750	Mahncke, Ralf (15,57-8,14-25,51-20,59-7,25)	65 OSLV Bautzen	03.10.	Freital
------	--	-----------------	--------	---------

## Männer M60

**100 m** BL 2019: 13,67 Schade, Michael Dresdner SC 1898

13,74 (+0,3)	Schade, Michael	58 Dresdner SC 1898	19.09.	Mittweida
14,5	Renner, Mario	57 LG Neiße	02.09.	Niesky
15,5	Räffler, Hartmut	56 LG Neiße	19.06.	Zittau
16,7	Schoening, Jens	59 LG Neiße	19.06.	Zittau

Leistungen mit Rückenwind:

13,53 (+3,4)	Schade, Michael	58 Dresdner SC 1898	05.07.	Freiberg
14,52 (+5,1)	Malmberg, Thomas	59 Dresdner SC 1898	05.07.	Freiberg

**200 m** BL 2019: 28,29 Schade, Michael Dresdner SC 1898

28,31 (-1,2)	Schade, Michael	58 Dresdner SC 1898	19.09.	Mittweida
31,88 (-0,2)	Renner, Mario	57 LG Neiße	21.08.	Zella-Mehlis
33,27 (+0,3)	Schoening, Jens	59 LG Neiße	16.08.	Lovosice/CZE
34,36 (+0,5)	Petrick, Carsten	58 LG Neiße	21.08.	Zella-Mehlis

Leistungen mit Rückenwind:

28,02 (+3,1)	Schade, Michael	58 Dresdner SC 1898	05.07.	Freiberg
29,95 (+3,1)	Malmberg, Thomas	59 Dresdner SC 1898	05.07.	Freiberg

**400 m** BL 2019: 67,06 Schade, Michael Dresdner SC 1898

65,55	Schade, Michael	58 Dresdner SC 1898	10.10.	Neukieritzsch
-------	-----------------	---------------------	--------	---------------

**1000 m** BL 2019: 3:56,89 Petrick, Carsten LG Neiße

3:32,42	Jacob, Klaus	59 LSV Pirna	11.09.	Freital
---------	--------------	--------------	--------	---------

**1500 m** BL 2019: 6:12,88 Petrick, Carsten LG Neiße

6:39,82	Renner, Mario	57 LG Neiße	21.08.	Zella-Mehlis
---------	---------------	-------------	--------	--------------

6:41,50	Petrick, Carsten	58 LG Neiße	21.08.	Zella-Mehlis
7:15,84	Schoening, Jens	59 LG Neiße	21.08.	Zella-Mehlis
<b>10 km</b>	BL 2019:	41:26	Beier, Detlef	LC Auensee Leipzig
40:36	Kaden, Dietmar	60 Laufclub Oelsnitz-Erzgebirg	01.03.	Eilenburg
41:41	Beier, Detlef	57 LC Auensee Leipzig	07.08.	Leipzig
42:41	Müller, Hans-Albert	60 Laufgemeinschaft eXa	07.08.	Leipzig
44:02	Matz, Jürgen	58 Citylauf-Verein Dresden	01.03.	Eilenburg
44:15	Taube, Detlev Renaldo	57 TSG Markkleeberg von 1903	01.03.	Eilenburg
44:36	Nowag, Jürgen	58 SC DHfK Leipzig	01.03.	Eilenburg
50:14	Thomas, Manfred	57 LFV Oberholz	07.08.	Leipzig
50:44	Feder, Hartmut	60 SC Riesa	01.03.	Eilenburg
52:32	Rüdiger, Ralph	59 LC Auensee Leipzig	07.08.	Leipzig
52:38	Wunderlich, Stefan	56 LAC Erdgas Chemnitz	01.03.	Eilenburg
<b>Halbmarathon</b>	BL 2019:	1:18:40	Harzbecker, Ralf	SC Hoyerswerda
1:44:08	Thomas, Manfred	57 LFV Oberholz	31.10.	Lengsfeld
1:51:32	Zingler, Uwe	60 LB Schwarzenberg 90	31.10.	Lengsfeld
1:58:30	Uhlmann, Holger	58 SG Oberlichtenau	31.10.	Lengsfeld
<b>Marathon</b>	BL 2019:	3:16:32	Schwiebs, Bernd	Bautzener LV Rot-Weiß 90
3:36:46	Thomas, Manfred	57 LFV Oberholz	31.10.	Lengsfeld
4:26:36	Uhlmann, Holger	58 SG Oberlichtenau	31.10.	Lengsfeld
<b>100 km</b>	BL 2019:	11:32:21	Schwiebs, Bernd	Bautzener LV Rot-Weiß 90
12:38:28	Hermsdorf, Ralph	59 LC Auensee Leipzig	22.08.	Leipzig
<b>300 m Hürden</b>	BL 2019:	57,81	Müller, Michael	SV Vorwärts Zwickau
50,99	Herrmann, Lutz	60 SG Vorwärts Frankenberg	15.08.	Lovosice/CZE
59,58	Renner, Mario	57 LG Neiße	15.08.	Lovosice/CZE
<b>Hochsprung</b>	BL 2019:	1,35	Renner, Mario	LG Neiße
1,30	Renner, Mario	57 LG Neiße	16.08.	Lovosice/ CZE
1,25	Jacob, Klaus	59 LSV Pirna	11.09.	Freital
<b>Stabhochsprung</b>	BL 2019:	2,70	Renner, Mario	LG Neiße
3,52	Herrmann, Lutz	60 SG Vorwärts Frankenberg	20.06.	Frankenberg
2,60	Renner, Mario	57 LG Neiße	15.08.	Lovosice/CZE
<b>Weitsprung</b>	BL 2019:	4,55	Müller, Michael	SV Vorwärts Zwickau
4,94 (-0,1)	Herrmann, Lutz	60 SG Vorwärts Frankenberg	12.07.	Freiberg
4,04 (+0,3)	Renner, Mario	57 LG Neiße	21.08.	Zella-Mehlis
3,67 (+0,9)	Petrick, Carsten	58 LG Neiße	21.08.	Zella-Mehlis
3,50	Schoening, Jens	59 LG Neiße	19.06.	Zittau
3,27	Räffler, Hartmut	56 LG Neiße	19.06.	Zittau
<b>Kugelstoß 5,0 kg</b>	BL 2019:	12,08	Blaue, Uwe	SV Lok Leipzig-Nordost
11,44	Blaue, Uwe	59 SV Lok Leipzig-Nordost	19.09.	Geringswalde
11,44	Talhofer, Frank	60 SV Motor Großenhain	03.10.	Freital
11,29	Meuer, Andreas	59 TSV Fortschritt Mittweida	19.09.	Geringswalde
10,31	Faustmann, Frank	56 LG Mittweida	10.07.	Großolbersd.
10,05	Helm, Andreas	59 LG Neiße	17.10.	Niesky
9,86	Weber, Ronald	60 LG Neiße	02.09.	Niesky

9,30	Renner, Mario	57 LG Neiße	17.10.	Niesky
9,18	Rauer, Axel	59 Döbelner SC 02/90	19.09.	Geringswalde
8,46	Schoening, Jens	59 LG Neiße	19.06.	Zittau
6,97	Räffler, Hartmut	56 LG Neiße	17.10.	Niesky
<b>Gewichtswurf 9,080 kg</b>	BL 2019:	11,20	Meuer, Andreas	TSV Fortschritt Mittweida
12,50	Helm, Andreas	59 LG Neiße	17.10.	Niesky
11,23	Talhofer, Frank	60 SV Motor Großenhain	17.10.	Niesky
10,16	Renner, Mario	57 LG Neiße	17.10.	Niesky
8,98	Weber, Ronald	60 LG Neiße	17.10.	Niesky
8,00	Räffler, Hartmut	56 LG Neiße	17.10.	Niesky
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>	BL 2019:	41,74	Meuer, Andreas	TSV Fortschritt Mittweida
36,06	Meuer, Andreas	59 TSV Fortschritt Mittweida	19.01.	Chemnitz
35,00	Talhofer, Frank	60 SV Motor Großenhain	19.01.	Chemnitz
34,66	Helm, Andreas	59 LG Neiße	17.10.	Niesky
31,51	Herrmann, Lutz	60 SG Vorwärts Frankenberg	12.07.	Freiberg
30,66	Renner, Mario	57 LG Neiße	30.09.	Zittau
30,28	Faustmann, Frank	56 LG Mittweida	19.09.	Geringswalde
30,04	Weber, Ronald	60 LG Neiße	19.01.	Chemnitz
27,88	Schoening, Jens	59 LG Neiße	21.08.	Zella-Mehlis
21,45	Räffler, Hartmut	56 LG Neiße	17.10.	Niesky
18,83	Petrick, Carsten	58 LG Neiße	21.08.	Zella-Mehlis
<b>Hammerwurf 5,0 kg</b>	BL 2019:	35,70	Faustmann, Frank	LG Mittweida
37,13	Talhofer, Frank	60 SV Motor Großenhain	03.10.	Freital
36,37	Helm, Andreas	59 LG Neiße	17.10.	Niesky
34,33	Faustmann, Frank	56 LG Mittweida	19.09.	Geringswalde
25,74	Meuer, Andreas	59 TSV Fortschritt Mittweida	19.09.	Geringswalde
24,24	Weber, Ronald	60 LG Neiße	17.10.	Niesky
22,59	Renner, Mario	57 LG Neiße	17.10.	Niesky
22,35	Schoening, Jens	59 LG Neiße	30.09.	Zittau
16,53	Räffler, Hartmut	56 LG Neiße	17.10.	Niesky
<b>Speerwurf 600 g</b>	BL 2019:	34,53	Meuer, Andreas	TSV Fortschritt Mittweida
37,46	Weber, Ronald	60 LG Neiße	17.10.	Niesky
32,93	Meuer, Andreas	59 TSV Fortschritt Mittweida	19.09.	Geringswalde
32,10	Talhofer, Frank	60 SV Motor Großenhain	03.10.	Freital
31,90	Helm, Andreas	59 LG Neiße	17.10.	Niesky
28,09	Renner, Mario	57 LG Neiße	21.08.	Zella-Mehlis
27,92	Schoening, Jens	59 LG Neiße	15.08.	Lovosice/ CZE
20,10	Räffler, Hartmut	56 LG Neiße	17.10.	Niesky
17,56	Petrick, Carsten	58 LG Neiße	21.08.	Zella-Mehlis
<b>Dreikampf</b>	BL 2019:	1738	Lux, Alfred	USV TU Dresden
1162	Schoening, Jens (16,7-3,50-8,46)	59 LG Neiße	19.06.	Zittau
1119	Räffler, Hartmut (15,5-3,27-6,66)	56 LG Neiße	19.06.	Zittau
<b>Fünfkampf</b>	BL 2019:	2067	Renner, Mario	LG Neiße
2183	Renner, Mario (4,04*-28,09-31,88*-19,34-6:39,82)	57 LG Neiße	21.08.	Zella-Mehlis
1887	Schoening, Jens (3,35*-26,31-33,61*-27,88-7:15,84)	59 LG Neiße	21.08.	Zella-Mehlis
1704	Petrick, Carsten (3,67*-17,56-34,36*-18,83-6:41,50)	58 LG Neiße	21.08.	Zella-Mehlis



<b>Werfer-Fünfkampf</b>	BL 2019:	2549	Meuer, Andreas	TSV Fortschritt Mittweida
3023	Talhofer, Frank (37,13-11,44-34,50-32,10-10,54)	60	SV Motor Großenhain	03.10. Freital
3014	Helm, Andreas (36,37-10,05-34,66-31,90-12,50)	59	LG Neiße	17.10. Niesky
2440	Weber, Ronald (24,24-9,42-26,20-37,46-8,98)	60	LG Neiße	17.10. Niesky
2253	Renner, Mario (22,59-9,30-28,01-25,41-10,16)	57	LG Neiße	17.10. Niesky
1586	Räffler, Hartmut (16,53-6,97-21,45-20,10-8,00)	56	LG Neiße	17.10. Niesky

## Männer M65

<b>200 m</b>	BL 2019:	28,53	Thate, Wolfgang	LSV 99 Hartha
32,45 (+0,2)	Slavik, Richard	54	TSV Fortschritt Mittweida	11.09. Freital
33,16 (+0,2)	Glauche, Lutz	55	SV Mühlbach	10.10. Neukieritzsch
<b>1500 m</b>	BL 2019:	6:02,21	Slavik, Richard	Chemnitzer LV MEGWARE
6:09,96	Neumann, Wolfram	51	Sportfreunde Neukieritzsch	15.08. Lovosice/ CZE
<b>10000 m</b>	BL 2019:	43:32,0	Zschoche, Stefan	Citylauf-Verein Dresden
55:26,2	Schmieter, Günther	53	LG Vogtland	11.09. Lengenfeld
<b>10 km</b>	BL 2019:	41:48	Jancker, Hans-Dieter	SV Elbland Coswig-Meißen
43:12	Schlenzig, Stephan	55	SV Vorwärts Zwickau	01.03. Eilenburg
49:22	Scheller, Frank	53	Hohburger SV 1990	01.03. Eilenburg
51:44	Nadler, Wolfgang	51	VfL Eilenburg	01.03. Eilenburg
51:44	Jancker, Hans-Dieter	52	SV Elbland Coswig-Meißen	22.08. Leipzig
<b>Halbmarathon</b>	BL 2019:	1:33:06	Jancker, Hans-Dieter	SV Elbland Coswig-Meißen
1:39:03	Jancker, Hans-Dieter	52	SV Elbland Coswig-Meißen	31.10. Lengenfeld
1:59:40	Fiedler, Frank	53	Dresden Marathon	31.10. Lengenfeld
2:00:20	Neumann, Wolfram	51	Sportfreunde Neukieritzsch	16.08. Lovosice/ CZE
<b>Marathon</b>	BL 2019:	3:49:45	Strosny, Wolfgang	Bautzener LV Rot-Weiß 90
3:18:19	Jancker, Hans-Dieter	52	SV Elbland Coswig-Meißen	31.10. Lengenfeld
4:00:35	Fiedler, Frank	53	Dresden Marathon	31.10. Lengenfeld
<b>100 km</b>	BL 2019:	12:52:20	Strosny, Wolfgang	Bautzener LV Rot-Weiß 90
9:33:27	Jancker, Hans-Dieter	52	SV Elbland Coswig-Meißen	22.08. Leipzig
<b>Weitsprung</b>	BL 2019:	4,31	Rönsch, Bernd	Dresdner SC 1898
3,97 (+1,4)	Glauche, Lutz	55	SV Mühlbach	10.10. Neukieritzsch
<b>Kugelstoß 5,0 kg</b>	BL 2019:	11,62	Schellenberg, Lutz	Sportfreunde Neukieritzsch
10,89	Schellenberg, Lutz	54	Sportfreunde Neukieritzsch	19.09. Geringswalde
9,90	Müller, Bernd	53	Döbelner SC 02/90	19.09. Geringswalde
8,42	Pöttsch, Dr. Detlef	54	SG Weißig 1861	03.10. Freital
7,92	Vogt, Prof. Michael	55	Dresdner SC 1898	03.10. Pulsnitz

7,83	Hübner, Hans-Joachim	53 SC DHfK Leipzig	10.07.	Großolbersd.
<b>Gewichtswurf 9,080 kg</b> BL 2019:				
13,39	Schellenberg, Lutz	Sportfreunde Neukieritzsch		
12,81	Schellenberg, Lutz	54 Sportfreunde Neukieritzsch	03.10.	Freital
10,19	Müller, Bernd	53 Döbelner SC 02/90	04.09.	Großolbersd.
7,97	Pöttsch, Dr. Detlef	54 SG Weißig 1861	03.10.	Freital
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b> BL 2019:				
37,24	Schellenberg, Lutz	Sportfreunde Neukieritzsch		
39,76	Müller, Bernd	53 Döbelner SC 02/90	10.07.	Großolbersd.
36,67	Pietsch, Roland	54 LG Neiße	19.01.	Chemnitz
35,04	Schellenberg, Lutz	54 Sportfreunde Neukieritzsch	17.10.	Niesky
29,46	Pöttsch, Dr. Detlef	54 SG Weißig 1861	03.10.	Freital
27,58	Hübner, Hans-Joachim	53 SC DHfK Leipzig	19.01.	Chemnitz
23,93	Michel, Ralph-Dieter	53 LG Neiße	30.09.	Zittau
<b>Hammerwurf 5,0 kg</b> BL 2019:				
31,98	Schellenberg, Lutz	Sportfreunde Neukieritzsch		
33,90	Schellenberg, Lutz	54 Sportfreunde Neukieritzsch	03.10.	Freital
23,91	Pöttsch, Dr. Detlef	54 SG Weißig 1861	03.10.	Freital
22,75	Müller, Bernd	53 Döbelner SC 02/90	04.09.	Großolbersd.
<b>Speerwurf 600 g</b> BL 2019:				
39,01	Schellenberg, Lutz	Sportfreunde Neukieritzsch		
37,40	Schellenberg, Lutz	54 Sportfreunde Neukieritzsch	17.10.	Niesky
29,81	Pöttsch, Dr. Detlef	54 SG Weißig 1861	19.01.	Chemnitz
26,83	Pietsch, Roland	54 LG Neiße	19.01.	Chemnitz
26,65	Kretschmar, Rolf	53 LATV Plauen	19.01.	Chemnitz
25,57	Müller, Bernd	53 Döbelner SC 02/90	04.09.	Großolbersd.
<b>Werfer-Fünfkampf</b> BL 2019:				
3477	Schellenberg, Lutz	Sportfreunde Neukieritzsch		
3341	Schellenberg, Lutz (33,90-9,99-32,14-35,13-12,81)	54 Sportfreunde Neukieritzsch	03.10.	Freital
2760	Müller, Bernd (22,75-9,80-35,87-25,57-10,19)	53 Döbelner SC 02/90	04.09.	Großolbersd.
2303	Pöttsch, Dr. Detlef (23,91-8,42-29,46-21,90-7,97)	54 SG Weißig 1861	03.10.	Freital
<b>Männer M70</b>				
<b>200 m</b> BL 2019:				
32,01	Partzsch, Thomas	Döbelner SV Vorwärts		
35,90 (+0,3)	Kluttig, Roland	47 Chemnitzer PSV	10.10.	Neukieritzsch
<b>Kugelstoß 4,0 kg</b> BL 2019:				
11,74	Fischer, Klaus	TSV Olbernhau		
11,95	Fischer, Klaus	47 TSV Olbernhau	13.06.	Freiberg
10,93	Ender, Heinz	50 LG Neiße	30.09.	Zittau
10,22	Lehmann, Heinz	48 SV Regis-Breitingen	03.10.	Freital
9,95	Häusler, Dieter	48 LG Neiße	30.09.	Zittau
9,27	Lange, Edmund	49 TV 1848 Bischofswerda	03.10.	Pulsnitz
7,50	Lüders, Klaus	46 SV Regis-Breitingen	04.09.	Großolbersd.
<b>Gewichtswurf 7,260 kg</b> BL 2019:				
13,24	Fischer, Klaus	TSV Olbernhau		
14,35	Ender, Heinz	50 LG Neiße	30.09.	Zittau
13,79	Häusler, Dieter	48 LG Neiße	30.09.	Zittau
13,11	Fischer, Klaus	47 TSV Olbernhau	04.09.	Großolbersd.

11,08	Lüders, Klaus	46 SV Regis-Breitingen	04.09.	Großolbersd.
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>	BL 2019:	35,58	Fischer, Klaus	TSV Olbernhau
36,90	Fischer, Klaus	47 TSV Olbernhau	19.09.	Geringswalde
31,57	Lehmann, Heinz	48 SV Regis-Breitingen	19.01.	Chemnitz
31,25	Lüders, Klaus	46 SV Regis-Breitingen	19.09.	Geringswalde
29,71	Häusler, Dieter	48 LG Neiße	19.01.	Chemnitz
27,50	Ender, Heinz	50 LG Neiße	30.09.	Zittau
25,58	Wudi, Eberhard	49 LG Neiße	19.01.	Chemnitz
<b>Speerwurf 500 g</b>	BL 2019:	35,98	Fischer, Klaus	TSV Olbernhau
36,07	Fischer, Klaus	47 TSV Olbernhau	19.01.	Chemnitz
31,13	Häusler, Dieter	48 LG Neiße	17.10.	Niesky
24,04	Lehmann, Heinz	48 SV Regis-Breitingen	03.10.	Freital
19,93	Lüders, Klaus	46 SV Regis-Breitingen	04.09.	Großolbersd.
<b>Werfer-Fünfkampf</b>	BL 2019:	3380	Häusler, Dieter	LG Neiße
3593	Fischer, Klaus (30,79-11,32-35,69-35,69-13,11)	47 TSV Olbernhau	04.09.	Großolbersd.
3146	Häusler, Dieter (31,18-9,95-27,87-27,92-13,79)	48 LG Neiße	30.09.	Zittau
2560	Lüders, Klaus (31,15-7,50-26,88-19,93-11,08)	46 SV Regis-Breitingen	04.09.	Großolbersd.
<b>Männer M75</b>				
<b>200 m</b>	BL 2019:	34,57	Götze, Dr. Werner	SV Vorwärts Zwickau
36,36 (+0,2)	Götze, Dr. Werner	41 SV Vorwärts Zwickau	10.10.	Neukieritzsch
<b>Weitsprung</b>	BL 2019:	3,96	Pfeiffer, Hans-Jürgen	SV Vorwärts Zwickau
3,35 (+1,2)	Götze, Dr. Werner	41 SV Vorwärts Zwickau	10.10.	Neukieritzsch
2,74 (+0,2)	Tschetschorke, Norbert	45 Sportfreunde Neukieritzsch	10.10.	Neukieritzsch
<b>Kugelstoß 4,0 kg</b>	BL 2019:	10,13	Manig, Jürgen	TSV Fortschritt Mittweida
9,45	Heilmann, Manfred	44 SG Adelsberg	10.10.	Neukieritzsch
9,06	Tschetschorke, Norbert	45 Sportfreunde Neukieritzsch	10.10.	Neukieritzsch
<b>Gewichtswurf 7,260 kg</b>	BL 2019:	12,85	Witschetzky, Werner	LG Neiße
9,80	Heilmann, Manfred	44 SG Adelsberg	10.07.	Großolbersd.
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>	BL 2019:	28,41	Kuntoff, Dr. Rüdiger	SC DHfK Leipzig
23,13	Tschetschorke, Norbert	45 Sportfreunde Neukieritzsch	19.09.	Markkleeberg
22,71	Heilmann, Manfred	44 SG Adelsberg	10.10.	Neukieritzsch
19,63	Schefer, Christian	42 SC DHfK Leipzig	19.01.	Chemnitz
<b>Hammerwurf 4,0 kg</b>	BL 2019:	33,19	Witschetzky, Werner	LG Neiße
20,01	Heilmann, Manfred	44 SG Adelsberg	04.09.	Großolbersd.
<b>Speerwurf 500 g</b>	BL 2019:	22,95	Witschetzky, Werner	LG Neiße
25,98	Tschetschorke, Norbert	45 Sportfreunde Neukieritzsch	10.10.	Neukieritzsch

19,51	Heilmann, Manfred	44 SG Adelsberg	10.07.	Großolbersd.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------------

**Werfer-Fünfkampf** BL 2019: 3262 Witschetzky, Werner LG Neiße

1802	Heilmann, Manfred (20,01-9,45-19,00-18,39-o.g.V.)	44 SG Adelsberg	04.09.	Großolbersd.
------	--	-----------------	--------	--------------

## Männer M80

**Kugelstoß 3,0 kg** BL 2019: 9,10 Kern, Manfred SG Weißig 1861

8,55	Witschaß, Horst	39 SC Hoyerswerda	10.07.	Großolbersd.
8,22	Willing, Otto	37 Leichtathletik-Club Taucha	19.09.	Geringswalde
7,67	Krebs, Bernd	40 SV Regis-Breitungen	10.10.	Neukieritzsch
6,84	Rühlemann, Bernd	37 SV Lindenau 1848	19.09.	Geringswalde

**Gewichtswurf 5,450 kg** BL 2019: 12,77 Kern, Manfred SG Weißig 1861

10,40	Witschaß, Horst	39 SC Hoyerswerda	10.07.	Großolbersd.
9,25	Willing, Otto	37 Leichtathletik-Club Taucha	10.07.	Großolbersd.
8,75	Rühlemann, Bernd	37 SV Lindenau 1848	10.07.	Großolbersd.

**Diskuswurf 1,0 kg** BL 2019: 27,57 Kern, Manfred SG Weißig 1861

21,02	Witschaß, Horst	39 SC Hoyerswerda	10.07.	Großolbersd.
20,38	Krebs, Bernd	40 SV Regis-Breitungen	10.10.	Neukieritzsch
19,96	Willing, Otto	37 Leichtathletik-Club Taucha	10.07.	Großolbersd.
18,34	Rühlemann, Bernd	37 SV Lindenau 1848	10.07.	Großolbersdor

**Hammerwurf 3,0 kg** BL 2019: 33,34 Kern, Manfred SG Weißig 1861

26,71	Witschaß, Horst	39 SC Hoyerswerda	19.09.	Geringswalde
21,69	Rühlemann, Bernd	37 SV Lindenau 1848	19.09.	Geringswalde
20,02	Günther, Dr. Gernot	36 LG Mittweida	19.09.	Geringswalde
19,40	Willing, Otto	37 Leichtathletik-Club Taucha	19.09.	Geringswalde

**Speerwurf 400 g** BL 2019: 29,26 Witschaß, Horst SC Hoyerswerda

25,80	Witschaß, Horst	39 SC Hoyerswerda	19.01.	Chemnitz
19,30	Willing, Otto	37 Leichtathletik-Club Taucha	19.09.	Geringswalde
17,36	Krebs, Bernd	40 SV Regis-Breitungen	19.01.	Chemnitz
17,27	Engemann, Klaus	38 ESV Lok Döbeln	19.01.	Chemnitz

**Werfer-Fünfkampf** BL 2019: 3727 Kern, Manfred SG Weißig 1861

2918	Witschaß, Horst Großolbersdorf (25,52-7,79-20,94-21,12-10,18)	39 SC Hoyerswerda	04.09.	
------	---	-------------------	--------	--

## Männer M85

### Hochsprung

0,98	Bühler, Rudolf	35 LG Neiße	16.08.	Lovosice/ CZE
------	----------------	-------------	--------	---------------

### Dreisprung

5,43	Bühler, Rudolf	35 LG Neiße	15.08.	Lovosice/ CZE
------	----------------	-------------	--------	---------------

<b>Kugelstoß 3,0 kg</b>	BL 2019:	5,82	Kunze, Manfred	SV Motor Hainichen
8,79	Kern, Manfred	35 SG Weißig 1861	20.06.	Freital
8,69	Richter, Siegfried	35 SSV Fortschritt Lichtenste	10.10.	Leuna
7,27	Bühler, Rudolf	35 LG Neiße	14.08.	Lovosice/CZE
<b>Gewichtswurf 5,450 kg</b>	BL 2019:	5,12	Kunze, Manfred	SV Motor Hainichen
12,99	Kern, Manfred	35 SG Weißig 1861	10.07.	Großolbersd.
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>	BL 2019:	15,06	Kunze, Manfred	SV Motor Hainichen
26,74	Kern, Manfred	35 SG Weißig 1861	29.02.	Erfurt
19,55	Richter, Siegfried	35 SSV Fortschritt Lichtenste	10.10.	Leuna
<b>Hammerwurf 3,0 kg</b>	BL 2019:	14,10	Kunze, Manfred	SV Motor Hainichen
33,46	Kern, Manfred	35 SG Weißig 1861	20.06.	Freital
<b>Speerwurf 400 g</b>	BL 2019:	14,39	Kunze, Manfred	SV Motor Hainichen
28,81	Kern, Manfred	35 SG Weißig 1861	28.02.	Erfurt
25,29	Richter, Siegfried	35 SSV Fortschritt Lichtenste	28.02.	Erfurt
<b>Werfer-Fünfkampf</b>	BL 2019:	1869	Kunze, Manfred	SV Motor Hainichen
4158	Kern, Manfred (31,57-8,32-25,43-24,15-11,55)	35 SG Weißig 1861	04.09.	Großolbersd.

### Männer M90

<b>Kugelstoß 3,0 kg</b>	BL 2019:	6,21	Fiedler, Joachim	TSV Dresden
5,59	Fiedler, Joachim	28 TSV Dresden	04.09.	Großolbersd.
<b>Gewichtswurf 5,450 kg</b>	BL 2019:	6,89	Fiedler, Joachim	TSV Dresden
6,04	Fiedler, Joachim	28 TSV Dresden	04.09.	Großolbersd,
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>	BL 2019:	15,71	Fiedler, Joachim	TSV Dresden
15,95	Fiedler, Joachim	28 TSV Dresden	29.02.	Erfurt
<b>Hammerwurf 3,0 kg</b>	BL 2019:	13,90	Fiedler, Joachim	TSV Dresden
14,15	Fiedler, Joachim	28 TSV Dresden	03.10.	Freital
<b>Speerwurf 400 g</b>	BL 2019:	11,92	Fiedler, Joachim	TSV Dresden
10,03	Fiedler, Joachim	28 TSV Dresden	03.10.	Freital
<b>Werfer-Fünfkampf</b>	BL 2019:	2444	Fiedler, Joachim	TSV Dresden
2382	Fiedler, Joachim (14,08-5,59-15,36-9,73-6,04)	28 TSV Dresden	04.09.	Großolbersd.

### Frauen W30

<b>100 m</b>	BL 2019:	13,57	Zimmermann, Kristin	LG Neiße
--------------	----------	-------	---------------------	----------

Leistungen mit Rückenwind:

15,59 (+2,2)	von der Bosch, Maria	88 TSG Markkleeberg von 1903	20.06.	Leipzig
<b>1500 m</b>	BL 2019:	4:43,83	Zimmermann, Kristin	LG Neiße
4:51,97	Zimmermann, Kristin	89 LG Neiße	10.10.	Neukieritzsch
<b>10 km</b>	BL 2019:	37:22	Robe, Karoline	LAUFTRAINING.com
52:27	Dittrich, Claudia	87 Citylauf-Verein Dresden	01.03.	Eilenburg
<b>Kugelstoß 4,0 kg</b>	BL 2019:	19,37	Schwanitz, Christina	LV 90 Erzgebirge
10,26	Jentsch, Tina	88 SC DHfK Leipzig	10.07.	Großolbersd.
7,93	Reimann, Katrin	86 SV Elbland Coswig-Meißen	09.07.	Breitenbrunn
<b>Gewichtswurf 9,80 kg</b>	BL 2019:	10,81	Reimann, Katrin	SV Elbland Coswig-Meißen
9,75	Reimann, Katrin	86 SV Elbland Coswig-Meißen	10.07.	Breitenbrunn
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>	BL 2019:	34,26	Reimann, Katrin	SV Elbland Coswig-Meißen
35,99	Jentsch, Tina	88 SC DHfK Leipzig	10.07.	Großolbersd.
<b>Speerwurf 600 g</b>	BL 2019:	51,05	Da Silva Tomé, Luziana	SC DHfK Leipzig
27,00	Jentsch, Tina	88 SC DHfK Leipzig	13.06.	Freiberg
20,62	von der Bosch, Maria	88 TSG Markkleeberg von 1903	19.01.	Chemnitz

**Frauen W35**

<b>100 m</b>	BL 2019:	14,25	Herrmann, Bianka	SG Vorwärts Frankenberg
14,65 (+0,6)	Klietsch, Yvonne	81 LG Mittweida	19.09.	Mittweida
16,18 (+0,4)	Kern, Aline	83 SSV Heidenau	03.10.	Pulsnitz
<b>200 m</b>	BL 2019:	29,77	Frenzl, Claudia	WSG Schwarzenberg-Wildenau
30,71 (+0,8)	Klietsch, Yvonne	81 LG Mittweida	19.09.	Mittweida
31,42 (0,0 )	Rabe, Christiane	83 LFV Oberholz	10.10.	Neukieritzsch
32,09 (0,0 )	Dittrich, Sabine	84 TSV Elektronik Gornsdorf	10.10.	Neukieritzsch
<b>400 m</b>	BL 2019:	71,28	Bauer, Karoline	Chemnitzer LV MEGWARE
68,28	Rabe, Christiane	83 LFV Oberholz	10.10.	Neukieritzsch
<b>1500 m</b>	BL 2019:	6:04,67	Bauer, Karoline	Chemnitzer LV MEGWARE
5:11,25	Rabe, Christiane	83 LFV Oberholz	10.10.	Neukieritzsch
<b>3000 m</b>	BL 2019:	11:25,04	Rabe, Christiane	SV Klitzschen 1920
13:51,26	Schlapp, Angela	82 SV Elbland Coswig-Meißen	09.07.	Breitenbrunn
<b>5000 m</b>	BL 2019:	19:55,32	Weigert, Susan	LG Vogtland
19:01,89	Plötz, Tanja	85 SC DHfK Leipzig	03.07.	Leipzig
<b>10 km</b>	BL 2019:	40:32	Kranich, Franziska	LG Neiße

40:31	Kranich, Franziska	84	LG Neiße	26.09.	Berlin
42:20	Rabe, Christiane	83	LFV Oberholz	01.03.	Eilenburg
44:57	Fischer-Bedtke, Christine	83	Laufgemeinschaft eXa	22.08.	Leipzig
45:07	Apitzsch-Keil, Nicole	81	TSG Markkleeberg von 1903	01.03.	Eilenburg
53:02	Hempel, Peggy	82	SC DHfK Leipzig	01.03.	Eilenburg
56:48	Werner, Diana	81	LFV Oberholz	01.03.	Eilenburg
<b>Hochsprung</b>					
	BL 2019:	1,30	Dittrich, Sabine	TSV Elektronik	Gornsdorf
1,15	Schlapp, Angela	82	SV Elbland Coswig-Meißen	11.07.	Breitenbrunn
<b>Stabhochsprung</b>					
	BL 2019:	3,01	Bianka Herrmann	SG Vorwärts	Frankenberg
3,10	Herrmann, Bianka	81	SG Vorwärts	Frankenberg	09.09. Jena
2,13	Herrmann, Ria	85	SG Adelsberg	21.08.	Frankenberg
<b>Weitsprung</b>					
	BL 2019:	5,01	Bianka Herrmann	SG Vorwärts	Frankenberg
4,82 (-0,7)	Herrmann, Bianka	81	SG Vorwärts	Frankenberg	12.07. Freiberg
3,84	Kern, Aline	83	SSV Heidenau	03.10.	Pulsnitz
<b>Kugelstoß 4,0 kg</b>					
	BL 2019:	10,52	Bianka Herrmann	SG Vorwärts	Frankenberg
11,12	Herrmann, Bianka	81	SG Vorwärts	Frankenberg	12.07. Freiberg
7,97	Dittrich, Sabine	84	TSV Elektronik	Gornsdorf	10.10. Neukieritzsch
7,60	Klietsch, Yvonne	81	LG Mittweida	20.06.	Mittweida
7,36	Schlapp, Angela	82	SV Elbland Coswig-Meißen	09.07.	Breitenbrunn
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>					
	BL 2019:	31,32	Groß, Manja	SV 1870	Großolbersdorf
31,42	Herrmann, Bianka	81	SG Vorwärts	Frankenberg	15.08. Lovosice/ CZE
<b>Speerwurf 600 g</b>					
	BL 2019:	19,85	Klietsch, Yvonne	LG Mittweida	
21,96	Klietsch, Yvonne	81	LG Mittweida	19.09.	Mittweida
<b>Dreikampf</b>					
1052	Herrmann, Bianka (o.g.V.-4,55*-10,02)	81	SG Vorwärts	Frankenberg	26.09. Stendal
<b>Frauen W40</b>					
<b>100 m</b>					
	BL 2019:	13,56	Kliche, Daniela	LG Neiße	
Leistungen mit Rückenwind:					
14,11 (+3,2)	Laubsch-Kuhlike, Esther	76	TSG Markkleeberg von 1903	05.07.	Freiberg
<b>200 m</b>					
	BL 2019:	27,33	Kliche, Daniela	LG Neiße	
29,92 (+0,9)	Laubsch-Kuhlike, Esther	76	TSG Markkleeberg von 1903	10.10.	Neukieritzsch
31,27 (+0,9)	Frankenstein, Sylvia	76	SC DHfK Leipzig	10.10.	Neukieritzsch
<b>400 m</b>					
	BL 2019:	60,97	Kliche, Daniela	LG Neiße	
66,28	Never, Vivien	79	SG Adelsberg	12.07.	Freiberg
69,99	Frankenstein, Sylvia	76	SC DHfK Leipzig	05.07.	Freiberg
<b>1500 m</b>					
	BL 2019:	5:14,61	Corinna Rose	LG Neiße	

5:17,67	Never, Vivien	79 SG Adelsberg	21.08.	Leipzig
<b>5000 m</b>	BL 2019:	19:49,63	Jakob, Anja	LG Vogtland
28:11,19	Zimmerling, Simone	78 Sportfreunde Neukieritzsch	15.08.	Lovosice/ CZE
<b>10000 m</b>	BL 2019:	40:58,6	Jakob, Anja	LG Vogtland
40:43,8	Weigert, Susan	80 LG Vogtland	11.09.	Lengenfeld
<b>10 km</b>	BL 2019:	42:11	Jakob, Anja	LG Vogtland
44:37	Laux, Tina	79 SC DHfK Leipzig	01.03.	Eilenburg
49:34	Kühnert, Claudia	79 LV Limbach 2000	01.03.	Eilenburg
<b>Halbmarathon</b>	BL 2019:	1:33:57	Jakob, Anja	LG Vogtland
1:38:53	Never, Vivien	79 SG Adelsberg	16.08.	Lovosice/ CZE
1:43:51	Bunk, Sandra	76 Dresdner LT Linde 79	31.10.	Lengenfeld
<b>Marathon</b>	BL 2019:	2:59:22	Allen, Gillian	SC DHfK Leipzig
3:37:20	Bunk, Sandra	76 Dresdner LT Linde 79	31.10.	Lengenfeld
<b>4 x 100m</b>				
68,89	SF Neukieritzsch (J. Keller, S. Greulich, S. Zimmerling, K. Sparborth)		16.08.	Lovosice/CZE
<b>Hochsprung</b>	BL 2019:	1,50	Lampert, Alexandra SV	Sachsenring Hohenstein
1,53	Schöler, Steffi	77 VfL Pirna-Copitz 07	15.08.	Lovosice/ CZE
1,15	Protz, Britt	76 SSV Planeta Radebeul	11.07.	Breitenbrunn
<b>Weitsprung</b>	BL 2019:	5,12	Lampert, Alexandra SV	Sachsenring Hohenstein
4,18	Trache, Claudia	77 USV TU Dresden	19.09.	Mittweida
Leistungen mit Rückenwind:				
4,18	(+2,5) Trache, Claudia	77 USV TU Dresden	16.08.	Luckenwalde
<b>Kugelstoß 4,0 kg</b>	BL 2019:	10,45	Nadine Beck SV 1870	Großolbersdorf
9,94	Beck, Nadine	77 SV 1870 Großolbersdorf	04.09.	Großolbersdorf
9,26	Nobis-Jung, Constance	79 SSV 1952 Torgau	13.06.	Freiberg
9,00	Kliche, Daniela	78 LG Neiße	17.10.	Niesky
8,96	Groß, Manja	80 SV 1870 Großolbersdorf	10.07.	Großolbersd.
8,36	König, Yvonne	76 LA-RG SV Hoyerswerda	03.10.	Pulsnitz
8,12	Trache, Claudia	77 USV TU Dresden	03.10.	Pulsnitz
8,07	Hempel, Daniela	76 SV Elbland Coswig-Meißen	03.10.	Freital
8,03	Protz, Britt	76 SSV Planeta Radebeul	09.07.	Breitenbrunn
6,76	Schiemann, Nadja	77 SSV 1952 Torgau	10.10.	Leuna
<b>Gewichtswurf 9,80 kg</b>	BL 2019:	13,09	Nadine Beck SV 1870	Großolbersdorf
12,23	Groß, Manja	80 SV 1870 Großolbersdorf	10.07.	Großolbersd.
12,00	Beck, Nadine	77 SV 1870 Großolbersdorf	04.09.	Großolbersd.
9,09	Lewin, Dr. Ulrike	80 LV 90 Erzgebirge	22.08.	Zella-Mehlis
8,78	Hempel, Daniela	76 SV Elbland Coswig-Meißen	03.10.	Freital
8,34	Kliche, Daniela	78 LG Neiße	17.10.	Niesky



6,12	Protz, Britt	76 SSV Planeta Radebeul	10.07.	Breitenbrunn
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>	BL 2019:	33,32	Nadine Beck SV 1870 Großolbersdorf	
33,18	Beck, Nadine	77 SV 1870 Großolbersdorf	15.08.	Lovosice/ CZE
29,44	Groß, Manja	80 SV 1870 Großolbersdorf	04.09.	Großolbersd.
27,15	Trache, Claudia	77 USV TU Dresden	19.09.	Mittweida
26,28	Kliche, Daniela	78 LG Neiße	17.10.	Niesky
24,10	König, Yvonne	76 LA-RG SV Hoyerswerda	20.06.	Mittweida
23,28	Hempel, Daniela	76 SV Elbland Coswig-Meißen	03.10.	Freital
21,14	Nobis-Jung, Constance	79 SSV 1952 Torgau	10.10.	Leuna
20,00	Protz, Britt	76 SSV Planeta Radebeul	09.07.	Breitenbrunn
<b>Hammerwurf 4,0 kg</b>	BL 2019:	41,24	Nadine Beck SV 1870 Großolbersdorf	
41,84	Groß, Manja	80 SV 1870 Großolbersdorf	10.07.	Großolbersd.
40,84	Beck, Nadine	77 SV 1870 Großolbersdorf	15.08.	Lovosice/ CZE
26,58	Hempel, Daniela	76 SV Elbland Coswig-Meißen	03.10.	Freital
21,72	Lewin, Dr. Ulrike	80 LV 90 Erzgebirge	10.07.	Großolbersd.
19,77	Kliche, Daniela	78 LG Neiße	17.10.	Niesky
<b>Speerwurf 600 g</b>	BL 2019:	30,75	Schöler, Steffi VfL Pirna-Copitz 07	
32,80	Schöler, Steffi	77 VfL Pirna-Copitz 07	20.06.	Freital
26,90	Beck, Nadine	77 SV 1870 Großolbersdorf	04.09.	Großolbersd.
24,58	Trache, Claudia	77 USV TU Dresden	26.01.	Berlin
22,63	Kliche, Daniela	78 LG Neiße	17.10.	Niesky
21,62	Groß, Manja	80 SV 1870 Großolbersdorf	04.09.	Großolbersd.
20,64	Nobis-Jung, Constance	79 SSV 1952 Torgau	13.06.	Freiberg
18,12	König, Yvonne	76 LA-RG SV Hoyerswerda	19.01.	Chemnitz
18,00	Protz, Britt	76 SSV Planeta Radebeul	10.07.	Breitenbrunn
16,86	Hempel, Daniela	76 SV Elbland Coswig-Meißen	03.10.	Freital
<b>Werfer-Fünfkampf</b>	3239	Beck, Nadine	SV 1870 Großolbersdorf	
3272	Beck, Nadine (38,78-9,94-33,07-26,90-12,00)	77 SV 1870 Großolbersdorf	04.09.	Großolbersd.
3041	Groß, Manja (41,68-8,90-29,44-21,62-11,47)	80 SV 1870 Großolbersdorf	04.09.	Großolbersd.
2211	Kliche, Daniela (19,77-9,00-26,28-22,63-8,34)	78 LG Neiße	17.10.	Niesky
2162	Hempel, Daniela (26,58-8,07-23,28-16,86-8,78)	76 SV Elbland Coswig-Meißen	03.10.	Freital
<b>Frauen W45</b>				
<b>100 m</b>	BL 2019:	12,66	Heike Martin LAC Erdgas Chemnitz	
13,86 (+1,9)	Jungmann, Nancy	72 Dresdner SC 1898	21.08.	Zella-Mehlis
15,4	Wolf, Carola	72 LG Neiße	02.09.	Niesky
15,73 (-0,7)	Greulich, Simone	72 Sportfreunde Neukieritzsch	15.08.	Lovosice/ CZE
Leistungen mit Rückenwind:				
13,81 (+3,5)	Jungmann, Nancy	72 Dresdner SC 1898	05.07.	Freiberg
<b>200 m</b>	BL 2019:	26,36	Heike Martin LAC Erdgas Chemnitz	
29,23 (+0,2)	Kämnitz, Katja	73 Dresdner SC 1898	11.09.	Freital
<b>400 m</b>	BL 2019:	71,48	Kämnitz, Katja Dresdner SC 1898	

68,56	Kämnitz, Katja	73	Dresdner SC 1898	12.07.	Freiberg
70,65	Rose, Corinna	75	LG Neiße	10.10.	Neukieritzsch
<b>800 m</b>	BL 2019:	2:51,84	Ziegenbalg, Christina		LSV Pirna
3:42,06	Jungmann, Nancy	72	Dresdner SC 1898	21.08.	Zella-Mehlis
<b>1500 m</b>					
5:18,99	Rose, Corinna	75	LG Neiße	13.06.	Freital
6:50,43	Keller, Jana	74	Sportfreunde Neukieritzsch	15.08.	Lovosice/ CZE
6:57,50	Heidler, Jacqueline	72	FC Erzgebirge Aue	10.10.	Neukieritzsch
<b>3000 m</b>	BL 2019:	10:52,33	Boitz, Sandra		SC DHfK Leipzig
15:53,5	Wolf, Carola	72	LG Neiße	02.09.	Niesky
<b>5000 m</b>	BL 2019:	18:35,13	Boitz, Sandra		SC DHfK Leipzig
21:24,74	Schröter, Brit	74	LG Vogtland	15.08.	Lovosice/ CZE
26:16,82	Keller, Ina	74	Sportfreunde Neukieritzsch	15.08.	Lovosice/ CZE
<b>10000 m</b>	BL 2019:	45:44,18	Gärtner, Kerstin		SV Vorwärts Zwickau
42:32,7	Jakob, Anja	75	LG Vogtland	11.09.	Lengenfeld
45:08,5	Schröter, Brit	74	LG Vogtland	11.09.	Lengenfeld
51:55,66	Keller, Jana	74	Sportfreunde Neukieritzsch	14.08.	Lovosice/ CZE
<b>10 km</b>	BL 2019:	38:36	Boitz, Sandra		SC DHfK Leipzig
39:28	Boitz, Sandra	74	SC DHfK Leipzig	01.03.	Eilenburg
46:12	Koch, Bettina	73	SC DHfK Leipzig	01.03.	Eilenburg
47:46	Langer, Dagmar	71	SV Vorwärts Zwickau	01.03.	Eilenburg
52:28	Baumbach, Antje	72	Hohburger SV 1990	01.03.	Eilenburg
52:54	Löttsch, Sandra	72	Frohburger TV	01.03.	Eilenburg
57:52	Fischer, Annett	72	LV Limbach 2000	01.03.	Eilenburg
<b>Halbmarathon</b>	BL 2019:	1:22:43	Boitz, Sandra		SC DHfK Leipzig
2:05:15	Keller, Ina	74	Sportfreunde Neukieritzsch	16.08.	Lovosice/ CZE
2:07:36	Winterstein, Katrin	72	SC DHfK Leipzig	31.10.	Lengenfeld
<b>Marathon</b>	BL 2019:	2:55:07	Boitz, Sandra		SC DHfK Leipzig
4:52:02	Winterstein, Katrin	72	SC DHfK Leipzig	31.10.	Lengenfeld
<b>2000 m Hindernis</b>					
11:19,50	Keller, Jana	74	Sportfreunde Neukieritzsch	15.08.	Lovosice/ CZE
<b>3000 m Gehen</b>					
16:41,05	Keller, Jana	74	Sportfreunde Neukieritzsch	10.10.	Neukieritzsch
<b>5000 m Gehen</b>		24:40,19	Schenker, Bianca		74 LG Vogtland
24:37,19	Schenker, Bianca	74	LG Vogtland	05.09.	Zella-Mehlis
27:13,28	Schröter, Brit	74	LG Vogtland	15.08.	Lovosice/ CZE
<b>10 km Straßengehen</b>		51:56	Schröter, Brit		LG Vogtland

55:43	Schenker, Bianca	74 LG Vogtland	16.08.	Lovosice/ CZE
<b>Hochsprung</b>	BL 2019:	1,47	Gründel-Michel, Ulrike	Dresdner SC 1898
1,33	Jungmann, Nancy	72 Dresdner SC 1898	21.08.	Zella-Mehlis
1,10	Fiedler, Anja	75 SSV Planeta Radebeul	11.07.	Breitenbrunn
1,05	Köhler, Manuela	71 SV Elbland Coswig-Meißen	11.07.	Breitenbrunn
<b>Stabhochsprung</b>		1,90	Keller, Jana	Sportfreunde Neukieritzsch
1,82	Keller, Jana	74 Sportfreunde Neukieritzsch	10.10.	Neukieritzsch
<b>Weitsprung</b>	BL 2019:	4,98	Ulrike Gründel-Michel	Dresdner SC 1898
4,99 (+0,1)	Jungmann, Nancy	72 Dresdner SC 1898	21.08.	Zella-Mehlis
3,95	Wolf, Carola	72 LG Neiße	02.09.	Niesky
3,52	Greulich, Simone	72 Sportfreunde Neukieritzsch	16.08.	Lovosice/ CZE
<b>Dreisprung</b>	BL 2019:	7,18	Keller, Jana	Sportfreunde Neukieritzsch
8,26	Greulich, Simone	72 Sportfreunde Neukieritzsch	15.08.	Lovosice/ CZE
6,94	Keller, Jana	74 Sportfreunde Neukieritzsch	15.08.	Lovosice/ CZE
<b>Kugelstoß 4,0 kg</b>	BL 2019:	9,98	Kögler, Christiane	SG Motor Thurm
9,10	Kruppa, Manuela	72 TSV Elektronik Gornsdorf	26.09.	Freiberg
8,06	Jungmann, Nancy	72 Dresdner SC 1898	21.08.	Zella-Mehlis
7,94	Richter, Anett	72 SV 1870 Großolbersdorf	05.09.	Großolbersd.
7,91	Wolf, Carola	72 LG Neiße	17.10.	Niesky
6,46	Keller, Jana	74 Sportfreunde Neukieritzsch	16.08.	Lovosice/ CZE
5,93	Köhler, Manuela	71 SV Elbland Coswig-Meißen	09.07.	Breitenbrunn
5,92	Kubelt, Beatrice	71 SC Muldentale	03.10.	Freital
5,79	Kahle, Jana	72 SV Einheit Kamenz	16.08.	Lovosice/ CZE
5,53	Fiedler, Anja	75 SSV Planeta Radebeul	09.07.	Breitenbrunn
<b>Gewichtswurf 9,80 kg</b>	BL 2019:	10,60	Berger, Cornelia	LG Neiße
7,43	Wolf, Carola	72 LG Neiße	17.10.	Niesky
6,10	Keller, Jana	74 Sportfreunde Neukieritzsch	16.08.	Lovosice/ CZE
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>	BL 2019:	29,88	Christiane Kögler	SG Motor Thurm
25,50	Kruppa, Manuela	72 TSV Elektronik Gornsdorf	26.09.	Freiberg
20,52	Keller, Jana	74 Sportfreunde Neukieritzsch	15.08.	Lovosice/ CZE
20,17	Greulich, Simone	72 Sportfreunde Neukieritzsch	15.08.	Lovosice/ CZE
19,36	Wolf, Carola	72 LG Neiße	17.10.	Niesky
14,19	Kubelt, Beatrice	71 SC Muldentale	03.10.	Freital
<b>Hammerwurf 4,0 kg</b>	BL 2019:	30,24	Berger, Cornelia	LG Neiße
19,24	Wolf, Carola	72 LG Neiße	17.10.	Niesky
15,88	Kubelt, Beatrice	71 SC Muldentale	03.10.	Freital
<b>Speerwurf 600 g</b>	BL 2019:	30,94	Christiane Kögler	SG Motor Thurm
24,26	Wolf, Carola	72 LG Neiße	17.10.	Niesky
24,21	Kubelt, Beatrice	71 SC Muldentale	03.10.	Freital
19,91	Keller, Jana	74 Sportfreunde Neukieritzsch	15.08.	Lovosice/ CZE
<b>Fünfkampf</b>	BL 2019:	3385	Gründel-Michel, Ulrike	Dresdner SC 1898
2978	Jungmann, Nancy	72 Dresdner SC 1898	21.08.	Zella-Mehlis

(13,86\*-1,33-8,06-4,99\*-3:42,06)

<b>Werfer-Fünfkampf</b>	BL 2019:	2388	Paulsen, Ute	HSV 1923 Pulsnitz
2157	Wolf, Carola (19,24-7,91-19,36-24,26-7,43)	72 LG Neiße		17.10. Niesky
1331	Kubelt, Beatrice (15,88-5,92-14,19-24,21-o.g.V.)	71 SC Muldentale		03.10. Freital
<b>Frauen W50</b>				
<b>100 m</b>	BL 2019:	14,37	Prochaska, Katrin	LG Neiße
14,55 (+1,0)	Gründel-Michel, Ulrike	70 Dresdner SC 1898		21.08. Zella-Mehlis
14,86 (+0,6)	Hörhold, Claudia	70 SC DHfK Leipzig		19.09. Mittweida
15,2	Bräutigam, Andrea	68 LG Neiße		19.06. Zittau
<b>200 m</b>	BL 2019:	31,63 (+0,4)	Noack, Simone	LG Neiße
30,73 (+0,8)	Hörhold, Claudia	70 SC DHfK Leipzig		19.09. Mittweida
36,61 (+0,2)	Bähr, Sylvia	67 LSV Pirna		11.09. Freital
<b>400 m</b>	BL 2019:	71,25	Musial, Elke	SC DHfK Leipzig
75,48	Hörhold, Claudia	70 SC DHfK Leipzig		10.10. Neukieritzsch
<b>800 m</b>	BL 2019:	2:32,74	Musial, Elke	SC DHfK Leipzig
3:02,77	Hörhold, Claudia	70 SC DHfK Leipzig		21.08. Zella-Mehlis
3:10,91	Gründel-Michel, Ulrike	70 Dresdner SC 1898		21.08. Zella-Mehlis
<b>1500 m</b>	BL 2019:	5:09,08	Musial, Elke	SC DHfK Leipzig
6:17,45	Seidel, Karin	68 FC Erzgebirge Aue		10.10. Neukieritzsch
<b>3000 m</b>	BL 2019:	11:12,13	Musial, Elke	SC DHfK Leipzig
13:24,30	Schäfer, Katrin	66 LSV Pirna		23.09. Pirna
<b>10 km</b>	BL 2019:	46:41	Lorenz, Marion	Chemnitzer LV MEGWARE
50:04	Bauer, Sandy	70 Laufclub Oelsnitz-Erzgebirg		01.03. Eilenburg
61:03	Eckinger, Pia-Kathleen	70 SV Lok Leipzig-Nordost		01.03. Eilenburg
<b>Halbmarathon</b>	BL 2019:	1:39:35	Martin, Anke	LG Vogtland
1:39:44	Martin, Anke	68 LG Vogtland		31.10. Lengenfeld
1:54:54	Mühle, Angela	68 Leichtathletik-Club Taucha		31.10. Lengenfeld
1:55:17	Frank, Cathleen	70 TSV Dresden		31.10. Lengenfeld
2:04:42	Sparborth, Katrin	70 Sportfreunde Neukieritzsch		16.08. Lovosice/ CZE
<b>Marathon</b>	BL 2019:	3:12:29	Martin, Anke	LG Vogtland
3:28:30	Martin, Anke	68 LG Vogtland		31.10. Lengenfeld
3:54:39	Frank, Cathleen	70 TSV Dresden		31.10. Lengenfeld
4:02:06	Mühle, Angela	68 Leichtathletik-Club Taucha		31.10. Lengenfeld
<b>80 m Hürden</b>	BL 2019:	13,89	Leonhardt, Manuela	SV Sachsenring Hohenstein-E.
19,39 (-0,2)	Bähr, Sylvia	67 LSV Pirna		15.08. Lovosice/ CZE

<b>300 m Hürden</b>	BL 2019:	56,40	Dehner, Silke	Sportfreunde Neukieritzsch
63,69	Sparborth, Katrin	70	Sportfreunde Neukieritzsch	15.08. Lovosice/ CZE
<b>2000 m Hindernis</b>				
9:46,73	Sparborth, Katrin	70	Sportfreunde Neukieritzsch	15.08. Lovosice/ CZE
<b>Hochsprung</b>	BL 2019:	1,39	Gustke, Claudia	TSV Reichenberg-Boxdorf
1,48	Gründel-Michel, Ulrike	70	Dresdner SC 1898	21.08. Zella-Mehlis
1,24	Hörhold, Claudia	70	SC DHfK Leipzig	21.08. Zella-Mehlis
1,20	Bähr, Sylvia	67	LSV Pirna	11.09. Freital
<b>Weitsprung</b>	BL 2019:	4,28	Langrock, Kerstin	TSG Markkleeberg von 1903
4,59 (+0,3)	Gründel-Michel, Ulrike	70	Dresdner SC 1898	21.08. Zella-Mehlis
4,15	Hörhold, Claudia	70	SC DHfK Leipzig	19.09. Mittweida
3,63	Bräutigam, Andrea	68	LG Neiße	19.06. Zittau
3,47	Bähr, Sylvia	67	LSV Pirna	16.08. Lovosice/ CZE
<b>Dreisprung</b>	BL 2019:	8,23	Mandy Georgi	Sportfreunde Neukieritzsch
8,06	Bähr, Sylvia	67	LSV Pirna	15.08. Lovosice/ CZE
<b>Kugelstoß 3,0 kg</b>	BL 2019:	11,98	Manuela Hammer	LG Mittweida
11,27	Paulsen, Ute	70	HSV 1923 Pulsnitz	10.07. Großolbersd.
11,27	Hammer, Manuela	66	FC Erzgebirge Aue	19.09. Geringswalde
10,57	Kögler, Christiane	70	SG Motor Thurm	10.07. Großolbersd.
10,32	Gründel-Michel, Ulrike	70	Dresdner SC 1898	21.08. Zella-Mehlis
9,58	Jahn, Katrin	70	Sportfreunde Neukieritzsch	10.10. Neukieritzsch
9,28	Zesewitz, Anke	69	LG Neiße	17.10. Niesky
9,05	Blaschke, Gabriele	66	SSV Planeta Radebeul	13.06. Freiberg
8,93	Händler, Kerstin	66	Sportfreunde Neukieritzsch	10.10. Neukieritzsch
8,87	Lange, Andrea	70	Sportfreunde Neukieritzsch	03.10. Purgstall/AUT
8,62	Hörhold, Claudia	70	SC DHfK Leipzig	10.10. Neukieritzsch
<b>Gewichtswurf 7,260 kg</b>	BL 2019:	11,67	Pham, Ute	SV Motor Großenhain
10,64	Zesewitz, Anke	69	LG Neiße	17.10. Niesky
10,40	Hammer, Manuela	66	FC Erzgebirge Aue	10.07. Großolbersd.
10,13	Lange, Andrea	70	Sportfreunde Neukieritzsch	16.08. Lovosice/ CZE
8,17	Blaschke, Gabriele	66	SSV Planeta Radebeul	03.10. Freital
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>	BL 2019:	29,71	Hammer, Manuela	LG Mittweida
30,59	Kögler, Christiane	70	SG Motor Thurm	10.07. Großolbersd.
29,24	Hammer, Manuela	66	FC Erzgebirge Aue	19.09. Geringswalde
26,77	Paulsen, Ute	70	HSV 1923 Pulsnitz	10.07. Großolbersd.
25,86	Händler, Kerstin	66	Sportfreunde Neukieritzsch	10.10. Neukieritzsch
22,13	Zesewitz, Anke	69	LG Neiße	17.10. Niesky
21,84	Lange, Andrea	70	Sportfreunde Neukieritzsch	17.10. Niesky
21,62	Hörhold, Claudia	70	SC DHfK Leipzig	26.09. Freiberg
20,66	Blaschke, Gabriele	66	SSV Planeta Radebeul	19.01. Chemnitz
20,22	Neuhäuser, Cornelia	70	SSV Planeta Radebeul	09.07. Breitenbrunn
17,71	Jahn, Katrin	70	Sportfreunde Neukieritzsch	10.10. Neukieritzsch
<b>Hammerwurf 3,0 kg</b>	BL 2019:	35,65	Zesewitz, Anke	LG Neiße
35,65	Zesewitz, Anke	69	LG Neiße	17.10. Niesky

27,67	Hammer, Manuela	66 FC Erzgebirge Aue	10.10.	Neukieritzsch
25,50	Lange, Andrea	70 Sportfreunde Neukieritzsch	03.10.	Purgstall/AUT
23,09	Jahn, Katrin	70 Sportfreunde Neukieritzsch	10.10.	Neukieritzsch
22,81	Händler, Kerstin	66 Sportfreunde Neukieritzsch	10.10.	Neukieritzsch
21,81	Blaschke, Gabriele	66 SSV Planeta Radebeul	19.09.	Geringswalde
18,07	Kluttig, Ulrike	69 TuS Coswig 1920	03.10.	Freital

**Speerwurf 500 g** BL 2019: 33,32 Manuela Hammer LG Mittweida

30,25	Paulsen, Ute	70 HSV 1923 Pulsnitz	17.10.	Niesky
29,59	Hammer, Manuela	66 FC Erzgebirge Aue	19.09.	Geringswalde
28,37	Kögler, Christiane	70 SG Motor Thurm	19.01.	Chemnitz
23,58	Blaschke, Gabriele	66 SSV Planeta Radebeul	13.06.	Freiberg
23,09	Jahn, Katrin	70 SF Neukieritzsch	10.10.	Neukieritzsch
22,81	Händler, Kerstin	66 SF Neukieritzsch	10.10.	Neukieritzsch
21,90	Lange, Andrea	70 Sportfreunde Neukieritzsch	19.01.	Chemnitz
20,98	Bähr, Sylvia	67 LSV Pirna	11.09.	Freital
20,70	Kluttig, Ulrike	69 TuS Coswig 1920	03.10.	Freital
19,78	Zesewitz, Anke	69 LG Neiße	17.10.	Niesky
17,47	Dehner, Silke	69 Sportfreunde Neukieritzsch	19.01.	Chemnitz
17,31	Neuhäuser, Cornelia	70 SSV Planeta Radebeul	09.07.	Breitenbrunn

**Dreikampf** BL 2019: 1791 Langrock, Kerstin TSG Markkleeberg von 1903

1542	Bräutigam, Andrea (15,2-3,63-6,88)	68 LG Neiße	19.06.	Zittau
------	---------------------------------------	-------------	--------	--------

#### Fünfkampf

3788	Gründel-Michel, Ulrike (14,55*-1,48-10,32-4,59*-3:10,91)	70 Dresdner SC 1898	21.08.	Zella-Mehlis
2955	Hörhold, Claudia (15,29*-1,24-8,53-3,76*-3:02,77)	70 SC DHfK Leipzig	21.08.	Zella-Mehlis

**Werfer-Fünfkampf** BL 2019: 3300 Ute Pham SV Motor Großenhain

2975	Zesewitz, Anke (35,65-9,28-22,13-19,78-10,64)	69 LG Neiße	17.10.	Niesky
2536	Lange, Andrea (25,50-8,87-18,48-20,08-10,13)	70 Sportfreunde Neukieritzsch	03.10.	Purgstall/AUT
2250	Blaschke, Gabriele (21,24-8,39-19,96-19,50-8,17)	66 SSV Planeta Radebeul	03.10.	Freital

#### Frauen W55

**100 m** BL 2019: 13,79 Burzlaff, Dr. Birgit Sportfreunde Neukieritzsch

13,92	Burzlaff, Dr. Birgit	63 Sportfreunde Neukieritzsch	03.10.	Leipzig
-------	----------------------	-------------------------------	--------	---------

Leistungen mit Rückenwind:

14,96 (+3,2)	Müller, Dr. Angela	62 Dresdner SC 1898	05.07.	Freiberg
--------------	--------------------	---------------------	--------	----------

**200 m** BL 2019: 31,73 Friedrich, Silvia 64 LG Neiße

35,69 (0,0 )	Manke, Kerstin	63 FC Erzgebirge Aue	10.10.	Neukieritzsch
38,10 (0,0 )	Thierfelder, Jana	63 FC Erzgebirge Aue	10.10.	Neukieritzsch

**3000 m** BL 2019: 12:48,59 Wend, Corinna TSG Markkleeberg von 1903

14:24,48	Losinski, Bärbel	61 SG Lok Hainsberg	23.09.	Pirna
----------	------------------	---------------------	--------	-------

<b>5000 m</b>	BL 2019:	20:35,0	Bonnaire, Dr. Beate	VfL Dresden-Bühlau
21:20,28	Schönlebe, Dr. Jana	64 SC DHfK Leipzig	03.07.	Leipzig
<b>10000 m</b>	BL 2019:	49:39,73	Hackbarth, Ute	LSV Pirna
53:02,3	Kohlmüller, Kathrin	64 LG Vogtland	11.09.	Lengsfeld
<b>10 km</b>	BL 2019:	41:08	Bonnaire, Dr. Beate	VfL Dresden-Bühlau
48:00	Trommler, Kerstin	64 SV Vorwärts Zwickau	01.03.	Eilenburg
50:18	Marx, Christin	64 TSV Dresden	01.03.	Eilenburg
55:43	Steinke-Gräfe, Sylvia	63 LAUFTRAINING.com	22.08.	Leipzig
55:44	Arnold, Jana	64 ESV Lok Beucha	01.03.	Eilenburg
58:56	Liemert, Andrea	61 SC DHfK Leipzig	01.03.	Eilenburg
61:21	Jahn, Pia	62 SV Klitzschen 1920	01.03.	Eilenburg
<b>Halbmarathon</b>	BL 2019:	1:28:01	Bonnaire, Dr. Beate	VfL Dresden-Bühlau
1:51:23	Steinke-Gräfe, Sylvia	63 LAUFTRAINING.com	31.10.	Lengsfeld
2:02:10	Scheide, Angelika	64 Leichtathletik-Club Taucha	31.10.	Lengsfeld
<b>Marathon</b>	BL 2019:	3:06:42	Bonnaire, Dr. Beate	VfL Dresden-Bühlau
3:49:36	Steinke-Gräfe, Sylvia	63 LAUFTRAINING.com	31.10.	Lengsfeld
4:25:59	Scheide, Angelika	64 Leichtathletik-Club Taucha	31.10.	Lengsfeld
<b>Weitsprung</b>	BL 2019:	4,78	Burzlauff, Dr. Birgit	Sportfreunde Neukieritzsch
4,66	Burzlauff, Dr. Birgit	63 Sportfreunde Neukieritzsch	19.09.	Mittweida
4,26 (-2,6)	Müller, Dr. Angela	62 Dresdner SC 1898	05.07.	Freiberg
3,61	Georgi, Mandy	65 Sportfreunde Neukieritzsch	16.08.	Lovosice/ CZE
<b>Dreisprung</b>	BL 2019:	7,52	Wenzel, Marion	LG Neiße
7,68	Georgi, Mandy	65 Sportfreunde Neukieritzsch	15.08.	Lovosice/ CZE
<b>Kugelstoß 3,0 kg</b>	BL 2019:	11,34	Grell, Carmen	Sportfreunde Neukieritzsch
10,35	Müller, Dr. Angela	62 Dresdner SC 1898	10.10.	Neukieritzsch
9,93	Pham, Ute	64 SV Motor Großenhain	03.10.	Freital
9,91	Schmidt, Silvia	61 LG Neiße	17.10.	Niesky
9,64	Thierfelder, Jana	63 FC Erzgebirge Aue	19.09.	Geringswalde
9,18	Mikoleiczik, Ines	63 Sportfreunde Neukieritzsch	16.08.	Lovosice/ CZE
8,61	Manke, Kerstin	63 FC Erzgebirge Aue	19.09.	Geringswalde
8,54	Geißler, Simone	65 LG Neiße	30.09.	Zittau
8,52	Eichler, Kerstin	64 SSV 1952 Torgau	10.10.	Neukieritzsch
8,16	Georgi, Mandy	65 Sportfreunde Neukieritzsch	16.08.	Lovosice/ CZE
8,10	Ulbrich, Heike	63 LG Neiße	30.09.	Zittau
<b>Gewichtswurf 7,260 kg</b>	BL 2019:	13,26	Mikoleiczik, Ines	Sportfreunde Neukieritzsch
12,64	Mikoleiczik, Ines	63 Sportfreunde Neukieritzsch	22.08.	Zella-Mehlis
11,50	Pham, Ute	64 SV Motor Großenhain	03.10.	Freital
9,69	Schmidt, Silvia	61 LG Neiße	17.10.	Niesky
8,67	Georgi, Mandy	65 Sportfreunde Neukieritzsch	16.08.	Lovosice/ CZE
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>	BL 2019:	26,68	Schmidt, Silvia	LG Neiße
27,21	Pham, Ute	64 SV Motor Großenhain	03.10.	Freital
26,26	Mikoleiczik, Ines	63 Sportfreunde Neukieritzsch	10.07.	Großolbersd.
23,59	Schmidt, Silvia	61 LG Neiße	17.10.	Niesky

21,41	Manke, Kerstin	63 FC Erzgebirge Aue	19.09.	Geringswalde
20,70	Lange, Heike	61 Treuener LV	19.01.	Chemnitz
20,33	Ulbrich, Heike	63 LG Neiße	30.09.	Zittau
19,93	Georgi, Mandy	65 Sportfreunde Neukieritzsch	19.01.	Chemnitz
18,62	Eichler, Kerstin	64 SSV 1952 Torgau	10.10.	Neukieritzsch
17,62	Thierfelder, Jana	63 FC Erzgebirge Aue	19.09.	Geringswalde
17,25	Waschnik, Astrid	61 LG Neiße	17.10.	Niesky

**Hammerwurf 3,0 kg** BL 2019: 34,60 Pham, Ute SV Motor Großenhain

36,42	Pham, Ute	64 SV Motor Großenhain	03.10.	Freital
33,02	Mikoleiczik, Ines	63 Sportfreunde Neukieritzsch	10.07.	Großolbersd.
29,43	Schmidt, Silvia	61 LG Neiße	17.10.	Niesky
24,94	Waschnik, Astrid	61 LG Neiße	17.10.	Niesky
19,80	Georgi, Mandy	65 Sportfreunde Neukieritzsch	15.08.	Lovosice/ CZE

**Speerwurf 500 g** BL 2019: 34,68 Müller, Dr. Angela Dresdner SC 1898

34,32	Müller, Dr. Angela	62 Dresdner SC 1898	11.09.	Freital
27,29	Lange, Heike	61 Treuener LV	19.01.	Chemnitz
26,01	Schmidt, Silvia	61 LG Neiße	17.10.	Niesky
25,76	Pham, Ute	64 SV Motor Großenhain	03.10.	Freital
22,83	Geißler, Simone	65 LG Neiße	30.09.	Zittau
21,48	Thierfelder, Jana	63 FC Erzgebirge Aue	10.10.	Neukieritzsch
21,01	Wenzel, Marion	63 LG Neiße	19.01.	Chemnitz
20,52	Ulbrich, Heike	63 LG Neiße	30.09.	Zittau
20,49	Mikoleiczik, Ines	63 Sportfreunde Neukieritzsch	19.01.	Chemnitz
19,10	Manke, Kerstin	63 FC Erzgebirge Aue	19.01.	Chemnitz

**Werfer-Fünfkampf** BL 2019: 3638 Schmidt, Silvia LG Neiße

3768	Pham, Ute	64 SV Motor Großenhain	03.10.	Freital
	(36,42-9,93-27,21-25,76-11,50)			
3309	Schmidt, Silvia	61 LG Neiße	17.10.	Niesky
	(29,43-9,91-23,59-26,01-9,69)			
3216	Mikoleiczik, Ines	63 Sportfreunde Neukieritzsch	03.10.	Freital
	(28,32-8,88-25,16-18,97-12,00)			
1785	Waschnik, Astrid	61 LG Neiße	17.10.	Niesky
	(24,94-6,83-17,25-15,43-o.g.V.)			

## Frauen W60

**100 m** BL 2019: 15,13 Böse, Sigrid LG Neiße

15,42 (+0,6)	Krajan, Petra	58 Sportfreunde Neukieritzsch	26.09.	Stendal
--------------	---------------	-------------------------------	--------	---------

**200 m** BL 2019: 31,62 Herrmann, Petra SG Vorwärts Frankenberg

33,03 (+1,3)	Böse, Sigrid	58 LG Neiße	26.09.	Stendal
33,05 (+0,1)	Krajan, Petra	58 Sportfreunde Neukieritzsch	16.08.	Lovosice/ CZE

**800 m** BL 2019: 3:44,51 Franke, Steffi SV Mühlbach

3:17,67	Böse, Sigrid	58 LG Neiße	27.09.	Stendal
---------	--------------	-------------	--------	---------

**10 km** BL 2019: 46:06 Baldauf, Ute VfL Dresden-Bühlau

50:02	Wunderlich, Dagmar	56 LAC Erdgas Chemnitz	01.03.	Eilenburg
-------	--------------------	------------------------	--------	-----------

**Halbmarathon** BL 2019: 1:43:22 Nöbel-Schultz, Adelheid Leipzig MARATHON



1:53:51	Baldauf, Ute	59 VfL Dresden-Bühlau	31.10.	Lengenfeld
<b>Marathon</b>	BL 2019:	4:14:18	Kunath, Marion	SG Oberlichtenau
4:01:30	Baldauf, Ute	59 VfL Dresden-Bühlau	31.10.	Lengenfeld
<b>80 m Hürden</b>	BL 2019:	13,98	Böse, Sigrid	LG Neiße
13,98 (+1,4)	Böse, Sigrid	58 LG Neiße	26.09.	Stendal
<b>Hochsprung</b>	BL 2019:	1,41	Herrmann, Petra	SG Vorwärts Frankenberg
1,38	Herrmann, Petra	59 SG Vorwärts Frankenberg	15.08.	Lovosice/ CZE
1,29	Böse, Sigrid	58 LG Neiße	15.08.	Lovosice/ CZE
<b>Stabhochsprung</b>				
2,70	Herrmann, Petra	59 SG Vorwärts Frankenberg	15.08.	Lovosice/ CZE
<b>Weitsprung</b>	BL 2019:	4,58	Herrmann, Petra	SG Vorwärts Frankenberg
4,20	Herrmann, Petra	59 SG Vorwärts Frankenberg	30.05.	Frankenberg
4,16	Böse, Sigrid	58 LG Neiße	16.08.	Lovosice/ CZE
3,98	Krajan, Petra	58 Sportfreunde Neukieritzsch	16.08.	Lovosice/ CZE
<b>Dreisprung</b>	BL 2019:	10,31	Herrmann, Petra	SG Vorwärts Frankenberg
9,60	Herrmann, Petra	59 SG Vorwärts Frankenberg	30.05.	Frankenberg
8,77	Böse, Sigrid	58 LG Neiße	15.08.	Lovosice/ CZE
<b>Kugelstoß 3,0 kg</b>	BL 2019:	11,39	Teuber, Dr. Uta	TSG Markkleeberg von 1903
10,84	Teuber, Dr. Uta	58 TSG Markkleeberg von 1903	10.10.	Neukieritzsch
8,65	Kliche, Silvia	56 LG Neiße	17.10.	Niesky
8,36	Meyer, Sabine	59 SG Weißig 1861	03.10.	Freital
8,18	Böse, Sigrid	58 LG Neiße	16.08.	Lovosice/ CZE
7,74	Krajan, Petra	58 Sportfreunde Neukieritzsch	16.08.	Lovosice/ CZE
7,60	Grahmert, Elke	56 SV 1870 Großolbersdorf	04.09.	Großolbersd.
6,27	Militzer, Roswitha	59 Sportfreunde Neukieritzsch	19.09.	Markkleeberg
<b>Gewichtswurf 5,450 kg</b>	BL 2019:	12,19	Meyer, Sabine	SG Weißig 1861
10,87	Meyer, Sabine	59 SG Weißig 1861	03.10.	Freital
9,68	Kliche, Silvia	56 LG Neiße	17.10.	Niesky
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>	BL 2019:	27,38	Meyer, Sabine	SG Weißig 1861
24,32	Meyer, Sabine	59 SG Weißig 1861	03.10.	Freital
20,38	Kliche, Silvia	56 LG Neiße	17.10.	Niesky
17,98	Thümmeler, Kathrin	56 Dresdner SC 1898	19.01.	Chemnitz
16,50	Baldauf, Regina	58 SSV Heidenau	19.01.	Chemnitz
<b>Hammerwurf 3,0 kg</b>	BL 2019:	29,75	Meyer, Sabine	SG Weißig 1861
24,30	Meyer, Sabine	59 SG Weißig 1861	03.10.	Freital
22,24	Kliche, Silvia	56 LG Neiße	17.10.	Niesky
<b>Speerwurf 500 g</b>	BL 2019:	28,50	Asmus, Marlies	LG Neiße
23,95	Meyer, Sabine	59 SG Weißig 1861	03.10.	Freital
20,30	Kliche, Silvia	56 LG Neiße	17.10.	Niesky

18,87	Böse, Sigrid	58 LG Neiße	27.09.	Stendal
17,47	Thümmler, Kathrin	56 Dresdner SC 1898	19.01.	Chemnitz
15,54	Militzer, Roswitha	59 Sportfreunde Neukieritzsch	19.01.	Chemnitz
14,95	Grahmert, Elke	56 SV 1870 Großolbersdorf	04.09.	Großolbersd.

**Dreikampf** BL 2019: 2120 Krajan, Petra Sportfreunde Neukieritzsch

2173 Krajan, Petra 58 Sportfreunde Neukieritzsch 26.09. Stendal  
(15,42\*-3,93\*-7,19)

### Siebenkampf

5082 Böse, Sigrid 58 LG Neiße 26./27.09. Stendal  
(13,98\*-1,24-7,48-33,03\*/3,87\*-18,87-3:17,67)

**Werfer-Fünfkampf** BL 2019: 3696 Meyer, Sabine SG Weißig 1861

3308 Meyer, Sabine 59 SG Weißig 1861 03.10. Freital  
(24,30-8,36-24,32-23,95-10,87)

2945 Kliche, Silvia 56 LG Neiße 17.10. Niesky  
(22,24-8,65-20,38-20,30-9,68)

### Frauen W65

**100 m** BL 2019: 15,36 Hiltischer, Ulrike LG Neiße

16,07 (-0,6) Hiltischer, Ulrike 52 LG Neiße 15.08. Lovosice/ CZE

Leistungen mit Rückenwind:

15,75 (+2,6) Hiltischer, Ulrike 52 LG Neiße 21.08. Zella-Mehlis

**200 m** BL 2019: 32,36 Hiltischer, Ulrike LG Neiße

33,59 (+1,3) Hiltischer, Ulrike 52 LG Neiße 26.09. Stendal

**400 m** BL 2019: 78,59 Hiltischer, Ulrike LG Neiße

80,32 Hiltischer, Ulrike 52 LG Neiße 15.08. Lovosice/ CZE

**800 m** BL 2019: 3:11,51 Hiltischer, Ulrike LG Neiße

3:17,76 Hiltischer, Ulrike 52 LG Neiße 27.09. Stendal

**10 km** BL 2019: 53:54 Boden, Christine VfL Dresden-Bühlau

57:12 Preller, Isa 55 SV Vorwärts Zwickau 01.03. Eilenburg

**80 m Hürden** BL 2019: 16,10 Hiltischer, Ulrike LG Neiße

16,34 (+1,3) Hiltischer, Ulrike 52 LG Neiße 26.09. Stendal

**Hochsprung** BL 2019: 1,21 Hiltischer, Ulrike LG Neiße

1,17 Hiltischer, Ulrike 52 LG Neiße 15.08. Lovosice/ CZE

**Weitsprung** BL 2019: 3,86 Hiltischer, Ulrike LG Neiße

3,76 (+1,4) Hiltischer, Ulrike 52 LG Neiße 21.08. Zella-Mehlis

<b>Kugelstoß 3,0 kg</b>	BL 2019:	11,00	Bonadt, Brigitte	SSV Heidenau
8,45	Hiltscher, Ulrike	52	LG Neiße	16.08. Lovosice/ CZE
7,09	Schumann, Christine	54	SV Motor Großenhain	03.10. Freital
6,07	Pönicke, Ursula	55	SG Weißig 1861	04.09. Großolbersdor
<b>Gewichtswurf 5,450 kg</b>		10,79	Schumann, Christine	SV Motor Großenhain
11,85	Menzel, Rosel	54	SC Hoyerswerda	21.08. Zella-Mehlis
11,83	Schumann, Christine	54	SV Motor Großenhain	03.10. Freital
10,10	Pönicke, Ursula	55	SG Weißig 1861	03.10. Freital
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>	BL 2019:	25,29	Bonadt, Brigitte	SSV Heidenau
24,29	Bonadt, Brigitte	51	SSV Heidenau	29.02. Erfurt
16,00	Pönicke, Ursula	55	SG Weißig 1861	04.09. Großolbersd.
15,88	Schumann, Christine	54	SV Motor Großenhain	03.10. Freital
<b>Hammerwurf 3,0 kg</b>		28,52	Schumann, Christine	SV Motor Großenhain
27,91	Menzel, Rosel	54	SC Hoyerswerda	10.07. Großolbersd.
26,65	Schumann, Christine	54	SV Motor Großenhain	03.10. Freital
25,75	Pönicke, Ursula	55	SG Weißig 1861	03.10. Freital
<b>Speerwurf 500 g</b>	BL 2019:	22,63	Hiltscher, Ulrike	LG Neiße
21,23	Hiltscher, Ulrike	52	LG Neiße	27.09. Stendal
14,65	Schumann, Christine	54	SV Motor Großenhain	03.10. Freital
14,54	Pönicke, Ursula	55	SG Weißig 1861	20.06. Freital
<b>Dreikampf</b>	BL 2019:	2538	Hiltscher, Ulrike	LG Neiße
2118	Hiltscher, Ulrike (16,4-3,25-8,21)	52	LG Neiße	19.06. Zittau
<b>Fünfkampf</b>	BL 2019:	4313	Hiltscher, Ulrike	LG Neiße
3948	Hiltscher, Ulrike (15,75w-1,15-8,01-3,76*-3:28,25)	52	LG Neiße	21.08. Zella-Mehlis
<b>Siebenkampf</b>	BL 2019:	5897	Hiltscher, Ulrike	LG Neiße
5306	Hiltscher, Ulrike (16,34*-1,12-8,13-33,59*/3,39*-21,23-3:17,76)	52	LG Neiße	26./27.09. Stendal
<b>Werfer-Fünfkampf</b>		3225	Bonadt, Brigitte	SSV Heidenau
3165	Schumann, Christine (26,65-7,09-15,88-14,65-11,83)	54	SV Motor Großenhain	03.10. Freital
2841	Pönicke, Ursula (25,75-6,02-15,08-14,51-10,10)	55	SG Weißig 1861	03.10. Freital

## Frauen W70

<b>200 m</b>	BL 2019:	42,01	Kirsch, Cornelia	Frohburger TV
42,64 (0,0 )	Kirsch, Cornelia	49	Frohburger TV	10.10. Neukieritzsch
<b>Speerwurf 400 g</b>	BL 2019:	26,32	Hanke, Dr. Kristina	SSV Heidenau
24,24	Hanke, Dr. Kristina	49	SSV Heidenau	19.01. Chemnitz

## Frauen W75

<b>Kugelstoß 2,0 kg</b>	BL 2019:	7,58	Haußig, Lore	USV TU Dresden
8,86	Rabich, Gisela	45 SC DHfK Leipzig	10.07.	Großolbersd.
7,01	Haußig, Lore	43 USV TU Dresden	10.07.	Großolbersd.
<b>Diskuswurf 750 g</b>	BL 2019:	17,46	Haußig, Lore	USV TU Dresden
21,77	Rabich, Gisela	45 SC DHfK Leipzig	10.07.	Großolbersd.
12,00	Haußig, Lore	43 USV TU Dresden	10.07.	Großolbersd.
<b>Speerwurf 400 g</b>	BL 2019:	16,89	Haußig, Lore	USV TU Dresden
15,11	Haußig, Lore	43 USV TU Dresden	10.07.	Großolbersdor

## Frauen W80

<b>Diskuswurf 750 g</b>	BL 2019:	18,45	Kern, Maria	SG Weißig 1861
16,41	Kern, Maria	38 SG Weißig 1861	19.01.	Chemnitz

Zusammenstellung: Petra Herrmann Frankenberg