

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Leichtathletik-Verband Sachsen e.V.



Die nachfolgenden Bestimmungen gelten für alle Veranstaltungen des LVS, sofern in den einzelnen Ausschreibungen keine abweichenden Regelungen ausgewiesen sind.

Stand: 28.01.26



1 Inhalt

1	Veranstalter.....	3
2	Bestimmungen.....	3
2.1	Abweichungen für den Bereich des LVS	3
3	Teilnahmeberechtigung	3
3.1	Übergangsregelungen.....	3
4	Startberechtigung	4
4.1	Das Startrecht.....	4
4.2	Ein Wechsel des Startrechtes	4
5	Meldungen.....	5
6	Organisationsbeiträge.....	5
7	Stadionferne Veranstaltungen	5
8	Anlagen und Geräte	6
9	Durchführungsbestimmungen.....	6
9.1	Allgemein.....	6
9.2	Anmeldung der Athleten und Athletinnen am Stellplatz/Callroom	6
9.3	Auszeichnung.....	6
9.4	Ergebnislisten	6
9.5	Haftung	6
9.6	Vereinskleidung	7
10	Klassen und Jahrgänge 2026.....	7
11	Sprunghöhen Landesmeisterschaften Sachsen 2026	7
11.1	Landesmeisterschaften Einzel - Hochsprung.....	7
11.2	Landesmeisterschaften Einzel - Stabhochsprung	7
11.3	Landesmeisterschaften Mehrkampf und Team - Hochsprung.....	8
11.4	Landesmeisterschaften Mehrkampf - Stabhochsprung.....	8
12	Richtlinie für die Leistungserfassung (Statistik des LVS)	8
12.1	Bestenlisten.....	8
12.2	Protokoll und Veranstaltungsbericht	8

Anhang A: Übersicht Altersklassen, Hürdenhöhen & Gewichte

Anhang B: Qualifikationsleistungen Landesmeisterschaften Freiluft

Anhang C: Qualifikationsleistungen Landesmeisterschaften Halle



1 Veranstalter

Leichtathletik-Verband Sachsen e.V.

BCC-Geschäftshaus – Europark

Schulstr. 38

09125 Chemnitz

lvsachsen@t-online.de

2 Bestimmungen

- Internationale Wettkampfregeln (IWR)
- Deutsche Leichtathletikordnung (DLO)
- Internationale Mehrkampfwertung IAAF
 - Männer/Frauen, M/W U23, Jugend (U20, U18), Masters (unter Berücksichtigung der Altersklassenfaktoren)
- Nationale Punktewertung DLV: Jugend U16 auch bei Teamwettkämpfen

Bei obigen Bestimmungen kommen die jeweils gültigen Fassungen einschließlich deren Änderungen zur Anwendung.

2.1 Abweichungen für den Bereich des LVS

- Jugend U12
 - Weitsprung als addierter Weitsprung ab Regionalebene
 - 60cm Hürden in der Halle
- Jugend U14
 - Weitsprung vom Balken
 - 5er-Sprunglauf alternativ zum Weitsprung
 - W12, M12: 60cm-Hürden in der Hallensaison
 - W12, M12: 68cm Hürden in der Freiluftsaison (ab 2025)
 - *Zählt auch für Hallenwettkämpfe im Nov./Dez. für die AK 12 des aktuellen Jahres*
 - W12, W13, M12: Kugel 2kg

Detaillierte Beschreibungen zu den Abweichungen im LVS sind auf der Homepage unter Wettkampfwesen einzusehen.

3 Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt an den Landesmeisterschaften sind grundsätzlich nur Mitglieder mit einem gültigen Startrecht für einen Verein/LG/StG im Verbandsgebiet des LVS.

Abweichungen davon regelt die Ausschreibung der jeweiligen Meisterschaft.

Soweit Mindestleistungen gefordert werden, müssen diese bei angemeldeten Veranstaltungen unter regulären Bedingungen im jeweils ausgeschriebenen Qualifikationszeitraum erzielt worden sein.

3.1 Übergangsregelungen

Kinder U12 (AK 10, 11) und jünger haben zu Landesmeisterschaften grundsätzlich kein Startrecht.

Ausnahme: AK 11 ist in Teamwettbewerben teilnahmeberechtigt



Die Jugend U14 (AK 12, 13) ist grundsätzlich bei Landesmeisterschaften nur in dafür ausgeschriebenen Wettbewerben ihrer Altersklasse teilnahmeberechtigt.

Die Übergangsregelungen für Jugendliche ab U16 (AK 14, 15) regelt die DLO.

Bei allen Meisterschaften sind die Teilnehmer an einem Tag in einer Disziplin nur in einer Altersklasse startberechtigt.

Bei Jugendlichen U16 und jünger ist weiter Regel 8.3 in der DLO zu beachten.

Werden Landesmeisterschaften innerhalb einer Vereinsveranstaltung durchgeführt, hat immer eine getrennte Meldung an die jeweilige Meldeanschrift zu erfolgen. Meldungen für Vereinssportfeste werden nicht für die Wertung der LM berücksichtigt. Die Übernahme der für die Landesmeisterschaft gemeldeten Starter in die Vereinsveranstaltung regelt der Veranstalter.

Sind bei Straßenlauf-Wettbewerben und Crosslauf-Wettbewerben verschiedene Altersklassen in einem Wettbewerb zusammengefasst, werden zunächst alle Teilnehmer in der Männer-/Frauenklasse gewertet (Einzel & Mannschaft). Danach erfolgt eine Zusatzwertung für die jeweils ausgeschriebenen Altersklassen.

Sollen Angehörige einer älteren Masters-Altersklasse aus Gründen der Mannschaftswertung in einer jüngeren Masters-Altersklasse gewertet werden, ist dieses in der Meldung ausdrücklich zu vermerken. Die Einzelwertung erfolgt in der gemeldeten Wertungsklasse (z.B. soll ein M50 in der Mannschaft der M40/45 gewertet werden, muss die Meldung in der M45 erfolgen).

4 Startberechtigung

4.1 Das Startrecht

- das Startrecht regelt die DLO
- das Startrecht ist beim LVS zu beantragen
 - online über Phoenix oder
 - Formular Startrechtantrag
- Voraussetzung: Mitgliedschaft in einem Verein/Abteilung des LVS
- verpflichtend für alle Athleten und Athletinnen ab der Altersklasse U12 (M/W 10/11) ab Regionalmeisterschaften

Bei Änderungen der persönlichen Daten ist ein Startrechtaenderungsantrag beim LVS zu stellen.

4.2 Ein Wechsel des Startrechtes

Der Startrechtwechsel ist grundsätzlich nur in der Zeit vom **01. Oktober bis 30. November** mit Startberechtigung für den neuen Verein ab 01.01. des nächsten Jahres möglich.

Die Beantragung von Startgemeinschaften (StG) und die Bildung von Leichtathletikgemeinschaften (LG) ist bis 30. November des Vorjahres für das Folgejahr mit DLV-Vordruck möglich. Alle Mitglieder der StG müssen im Besitz eines gültigen Startrechtes für ihren Stammverein sein.

In der übrigen Zeit ist ein Wechsel nur bei 9-monatiger Wettkampfpause (AK 13 und jünger in einem Zeitraum von drei Monaten pro Kalenderjahr) nach dem letzten Start für den alten Verein möglich.

Ausnahmen regelt die DLO §4 Absatz 4.4 Sonderregelungen.



5 Meldungen

Der LVS bietet über ladv ein Onlinemeldeverfahren an. Die Meldungen sind hier unter der jeweiligen Veranstaltung einzugeben. Dabei sind die jeweiligen Pflichtfelder vollständig auszufüllen.

Anzugeben sind: Name, Vorname, Geburtsjahr, Startreihennummer, Wettbewerb (mit Bestleistung, wann und wo erzielt, Angabe zum Verein, der LG oder StG)

Staffeln sind namentlich in der Reihenfolge ihres Starts zu melden.

Für Deutsche Meisterschaften und Mitteldeutsche Meisterschaften erfolgen die Meldungen in gleicher Form.

Eine Meldebestätigung erfolgt in der Regel nicht, nur bei Zurückweisung einer Meldung oder gravierenden Änderungen wird der betreffende Verein benachrichtigt.

Die in den jeweiligen Ausschreibungen genannten Meldetermine sind verbindlich einzuhalten. Nachmeldungen sind bis zwei Stunden vor Veranstaltungsbeginn möglich (für die Marathonmeisterschaft ist dies bis 18:00Uhr des Vortages der Veranstaltung möglich).

Die Bestimmungen zur Erfüllung von Mindestleistungen gelten auch bei Nachmeldungen. Die entsprechenden Unterlagen sind in der Nachmeldung im Wettkampfbüro einzureichen. Ummeldungen werden wie Nachmeldungen behandelt.

Unkorrekte und unvollständige Meldungen werden zurückgewiesen.

Für Ausrichter ist generell darauf zu achten, die korrekten Disziplinkürzel in LADV zu benutzen.

Beispiel:

SCH Schlagball 80g

BAL Ballwurf 200g

6 Organisationsbeiträge

Siehe Finanzordnung des LVS

7 Stadionferne Veranstaltungen

Die Organisationsgebühren der stadionfernen Veranstaltungen richten sich nach der Gebührenordnung des DLV (GBO).

Zusätzlich können außerordentliche Aufwendungen durch Präsidiumsbeschluss hinzukommen.

Nachmeldungen und Ummeldungen:

Nachmeldungen und Ummeldungen für Landesmeisterschaften sind für alle Altersklassen und Disziplinen möglich. Die Gebühr beträgt einheitlich 20,00€ zusätzlich zu den Organisationsgebühren.

Finden Landesmeisterschaften innerhalb einer Vereinsmeisterschaft statt, gelten deren für diese Veranstaltung ausgeschriebenen Organisationsgebühren, die analog zum LVS innerhalb der zulässigen Sätze der Gebührenordnung des DLV liegen müssen.

Die Organisationsbeiträge sind durch die Vereine per Rechnung oder wenn vorhanden per SEPA-Lastschrifteinzug zu entrichten.



Mit der Abgabe der Meldung wird auch die Verpflichtung zur Zahlung des Organisationsbeitrages anerkannt, der auch im Fall des Nichtantretens fällig wird.

8 Anlagen und Geräte

Bei allen Meisterschaften, die auf Kunststoffanlagen ausgetragen werden, dürfen nur Spikes mit max. 6-mm-Dornenlänge getragen werden.

Eigene Geräte können, gemäß der IWR, benutzt werden. Sie sind jeweils 60min vor Beginn des Wettbewerbes bei der Prüfstelle abzugeben.

Sprungstäbe werden vom Veranstalter nicht gestellt.

9 Durchführungsbestimmungen

9.1 Allgemein

Die Wettbewerbe werden als Landesmeisterschaft durchgeführt, wenn bei drei Meldungen nur ein bzw. zwei Teilnehmer ein Ergebnis erreichen. Diese werden auch geehrt.

In den Masters-Altersklassen besteht die Regelung, dass jeder Wettbewerb ausgetragen wird, für den eine Meldung vorliegt, dieser wird auch geehrt.

1.1 Laufwettbewerbe:

Es wird nach IWR Regel TR20 verfahren. Aus allen in Bahnen gestarteten Läufen kommen die Sieger, aus anderen Läufen die ersten beiden sowie die weiteren Zeitschnellsten bis zur vor Wettkampfbeginn festzulegenden Gesamtzahl der in Zwischen- & Finalläufen zur Verfügung stehenden Plätze weiter.

Bei Hallenmeisterschaften gelten den jeweiligen Hallen angepasste Richtlinien.

Änderungen sind bei großer Teilnehmerzahl möglich und vor Veranstaltungsbeginn mitzuteilen.

9.2 Anmeldung der Athleten und Athletinnen am Stellplatz/Callroom

Die Abgabe der Stellplatzkarten hat durch den Athleten/ die Athletin bis 60min vor Beginn des entsprechenden Wettbewerbes am Stellplatz zu erfolgen. Ansonsten kann keine Teilnahme am Wettbewerb erfolgen. Unabhängig davon hat sich jeder Athlet/ jede Athletin unaufgefordert 20min vor Beginn eines Wettbewerbes am Callroom einzufinden.

9.3 Auszeichnung

Die drei Erstplatzierten erhalten Urkunden & Medaillen. In den Jugend-Altersklassen U14 & U16 werden die Plätze 4 - 6 zusätzlich mit Urkunden geehrt. Zur Siegerehrung ist Vereinskleidung zu tragen.

9.4 Ergebnislisten

Die Ergebnisliste wird im Internet unter www.lvsachsen.de unter dem Reiter „Wettkampfergebnisse“ veröffentlicht. Zudem sollten alle Ergebnisse auch unter ladv.de als PDF und xml-Datei vom Ausrichter online gestellt werden

9.5 Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.



9.6 Vereinskleidung

Voraussetzung zur Teilnahme an Wettkämpfen ist das Tragen der Vereins- bzw. LG-üblichen Kleidung.
Bei Staffelläufen sind gleiche Trikots je Verein, LG oder StG zu tragen.

10 Klassen und Jahrgänge 2026

Für das Jahr 2026 gelten gemäß DLO folgende Jahrgangseinteilungen für die bestehenden Wettkampfklassen: siehe Anhang

11 Sprunghöhen Landesmeisterschaften Sachsen 2026

Sprunghöhen für die Masters sind den jeweiligen Einzelausschreibungen zu entnehmen.

11.1 Landesmeisterschaften Einzel - Hochsprung

Männer	1,70 m	bis	1,95 m	5 cm,	ab 1,95 m	3 cm
MJ U20	1,60 m	bis	1,90 m	5 cm,	ab 1,90 m	3 cm
MJ U18	1,55 m	bis	1,85 m	5 cm,	ab 1,85 m	3 cm
M15	1,45 m	bis	1,65 m	5 cm,	ab 1,65 m	3 cm
M14	1,45 m	bis	1,65 m	5 cm,	ab 1,65 m	3 cm
M13 / M12	1,20 m	bis	1,35 m	5 cm,	ab 1,35 m	3 cm
<hr/>						
Frauen	1,40 m	bis	1,60 m	5 cm,	ab 1,60 m	3 cm
WJ U20	1,40 m	bis	1,60 m	5 cm,	ab 1,60 m	3 cm
WJ U18	1,40 m	bis	1,60 m	5 cm,	ab 1,60 m	3 cm
W15	1,30 m	bis	1,45 m	5 cm,	ab 1,45 m	3 cm
W14	1,30 m	bis	1,45 m	5 cm,	ab 1,45 m	3 cm
W13/12	1,20 m	bis	1,35 m	5 cm,	ab 1,35 m	3 cm

Entsprechend den aktuellen Normleistungen für DM können durch den Wettkampfleiter die Sprunghöhen angepasst werden.

11.2 Landesmeisterschaften Einzel - Stabhochsprung

Männer	2,80 m	bis	3,60 m	20 cm,	ab 3,60 m	10 cm
MJ U20	2,80 m	bis	3,60 m	20 cm	ab 3,60 m	10 cm
MJ U18	2,80 m	bis	3,40 m	20 cm,	ab 3,40 m	10 cm
M15	2,20 m	bis	3,00 m	20 cm,	ab 3,00 m	10 cm
M14	2,00 m	bis	2,60 m	20 cm,	ab 2,60 m	10 cm
<hr/>						
Frauen	2,00 m	bis	2,40 m	20 cm,	ab 2,40 m	10 cm
WJ U20	2,00 m	bis	2,40 m	20 cm,	ab 2,40 m	10 cm
WJU18	2,00 m	bis	2,40 m	20 cm,	ab 2,40 m	10 cm
W15	1,80 m	bis	2,20 m	20 cm,	ab 2,20 m	10 cm
W14	1,80 m	bis	2,20 m	20 cm,	ab 2,20 m	10 cm

Entsprechend den aktuellen Normleistungen für DM können durch den Wettkampfleiter die Sprunghöhen angepasst werden.



11.3 Landesmeisterschaften Mehrkampf und Team - Hochsprung

Männer	1,50 m	Steigerung um 4 cm
MJU20	1,40 m	Steigerung um 4 cm
MJU18	1,35 m	Steigerung um 4 cm
M15	1,25 m	Steigerung um 4 cm
M14	1,25 m	Steigerung um 4 cm
M13/12	1,20 m	Steigerung um 4 cm
Frauen	1,30 m	Steigerung um 4 cm
WJ U18	1,25 m	Steigerung um 4 cm
W15	1,20 m	Steigerung um 4 cm
W14	1,20 m	Steigerung um 4 cm
W13/12	1,15 m	Steigerung um 4 cm

Für die LM Team der U14 und U16 gelten jeweils die Höhen des älteren Jahrgangs. Je nach Starteranzahl besteht die Möglichkeit dies zu verändern.

11.4 Landesmeisterschaften Mehrkampf- Stabhochsprung

M15	1,80 m	bis	2,40 m	20 cm,	ab 2,40 m	10 cm
M14	1,80 m	bis	2,20 m	20 cm,	ab 2,20 m	10 cm

12 Richtlinie für die Leistungserfassung (Statistik des LVS)

12.1 Bestenlisten

In den Bestenlisten für den Leichtathletik-Verband Sachsen e.V. werden erfasst:

- Masters
- Männer / Frauen
- Männliche / Weibliche Jugend U20
- Männliche / Weibliche Jugend U18
- Männliche / Weibliche Jugend U16, AK 14 und 15
- Männliche / Weibliche Jugend U14, AK 12 und 13
- Männliche / Weibliche Jugend U12, AK 10 und 11

12.2 Protokoll und Veranstaltungsbericht

Von jeder Veranstaltung im Bereich des LVS ist durch den Veranstalter von o.g. Altersklassen ein Ergebnisprotokoll und ein Veranstaltungsbericht zu erstellen.

Jedes Protokoll muss enthalten:

- Ort und Tag der Veranstaltung
- Altersklassen
- Wettbewerbe
- Name, Vorname, Geburtsjahr und Vereinszugehörigkeit des Wettkämpfers
 - bei LG-Zugehörigkeit ist nur die LG maßgebend
- Bei Bestehen einer StG ist bei Staffelwettbewerben und Mannschaftsmeisterschaften (DMM, DAMM, DJMM) nur der Name der StG anzugeben
- Leistung des Wettkämpfers (auch aus Vorkämpfen & Qualifikationen)
- Mehrkämpfe mit Angabe der Einzelleistungen



- Staffeln mit Angabe der Läufer in der Laufreihenfolge
- Mannschaftswettbewerbe mit Angabe des Vereins sowie der Namen, Vornamen, Geburtsjahr und der Leistungen der Mannschaftsmitglieder
- Angabe über die Windmessung bei den Laufstrecken bis 200m sowie Weit- und Dreisprung für die Altersklassen ab M/W14 bis Masters
 - Vermerk, wenn keine Windmessung vorgenommen wurde, ist zwingend notwendig
- Angabe über die Zeitmessung
 - vollautomatisch elektronisch
 - Videobandaufnahme mit automatischer Auslösung der Startpistole,
 - Videobandaufnahme mit Handauslösung – Handzeitnahme
 - Bei Transponder-Zeitmessung ist lt. Wettkampfbestimmung die Brutto- & Nettozeit anzugeben
- Bei Lauf- und Gehwettbewerben auf der Straße ist anzugeben, ob die Strecke amtlich vermessen worden ist

In jedem Ergebnisprotokoll ist zusammenfassend zu vermerken, ob alle Leistungen in die Bestenlisten aufgenommen werden können bzw. welche nicht. Bei Nichtaufnahme sind die Gründe anzugeben.

Das Ergebnisprotokoll ist vom Wettkampfleiter, dem Einsatzleiter Kampfgericht und dem Leiter Wettkampfbüro für die Veranstaltung zu unterschreiben.

Übersicht Altersklassen, Hürdenhöhen & Gewichte



Klasse männlich	Jahrgang	Hürdenstrecke	Anzahl	Höhe	Markierung	Anlauf/Abstand/Auslauf	Schlagball (80g) Ballwurf (200g)	Weitsprungzone Weitsprung	Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Gewichtswurf
M8/M9	2018+ jünger /2017	-	-	-	-	-	Schlagball (80g)	Weitsprungzone	-	-	-	-	-
M10/M11	2016/2015	60mH (Halle) 60mH	6	0,60 m	schwarz -- (alt) rot - (neu)	11,50m / 7,00m / 13,50m	Schlagball (80g)	Weitsprungzone	-	-	-	-	-
M12/M13	2014/2013	60mH (Halle) 60mH	6	M12: 0,60 m W13: 0,762 m M12: 0,68 m M13: 0,762 m	schwarz ++	11,50m/ 7,50m / 11,00m	Ballwurf (200g)	Weitsprung	M12: 2,00 kg M13: 3,00 kg	0,75 kg	3,00 kg	400g	-
M14/M15	2012/2011	60mH (Halle) 80mH 300mH 1500m Hi	5 7 7 12/3*	0,838 m 0,762 m	gelb oo grün -- blau	13,50m / 8,60m / 12,10m 13,50m / 8,60m / 14,90m 50,00m / 35,00m / 40,00m	Ballwurf (200g)	Weitsprung	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	-
MJU18	2010/2009	60mH (Halle) 110mH 400mH 2000m Hi	5 10 10 18/5*	0,914 m 0,838 m 0,838 m oder 0,914 m	rot oo grün -- blau	13,72m / 8,90m / 10,68m 13,72m / 8,90m / 16,18m 45,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	5,00 kg	1,50 kg	5,00 kg	700 g	-
MJU20	2008/2007	60mH (Halle) 110mH 400mH 2000m Hi	5 10 10 18/5*	0,991 m 0,914 m 0,914 m	blau -- grün -- blau	13,72m / 9,14m / 9,72m 13,72m / 9,14m / 14,02m 45,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	6,00 kg	1,75 kg	6,00 kg	800 g	-
MJU23	2004-2006	60mH (Halle) 110mH 400mH 3000m Hi	5 10 10 28/7*	1,067 m 0,914 m	blau -- grün -- blau	13,72m / 9,14m / 9,72m 13,72m / 9,14m / 14,02mm 45,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	-
Männer	2006 + älter	60mH (Halle) 110mH 400mH 3000m Hi	5 10 10 28/7*	1,067 m 0,914 m	blau -- grün -- blau	13,72m / 9,14m / 9,72m 13,72m / 9,14m / 14,02mm 45,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	-
M30	1992-1996	60mH (Halle) 110mH 400mH 3000m Hi	5 10 10 28/7*	1,067 m 0,914 m	blau -- grün -- blau	13,72m / 9,14m / 9,72m 13,72m / 9,14m / 14,02mm 45,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	15,880 kg
M35	1987-1991	60mH (Halle) 110mH 400mH 3000m Hi	5 10 10 28/7*	0,991 m 0,914 m	blau -- grün -- blau	13,72m / 9,14m / 9,72m 13,72m / 9,14m / 14,02m 45,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	15,880 kg
M40	1982-1986	60mH (Halle) 110mH 400mH 3000m Hi	5 10 10 28/7*	0,991 m 0,914 m	blau -- grün -- blau	13,72m / 9,14m / 9,72m 13,72m / 9,14m / 14,02m 45,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	15,880 kg
M45	1974-1981	60mH (Halle) 110mH 400mH 3000m Hi	5 10 10 28/7*	0,991 m 0,914 m	blau -- grün -- blau	13,72m / 9,14m / 9,72m 13,72m / 9,14m / 14,02m 45,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	15,880 kg
M50	1972-1976	60mH (Halle) 100mH 400mH 3000m Hi	5 10 10 28/7*	0,914 m 0,838 m 0,914 m	gelb -- grün -- blau	13,00m / 8,50m / 13,00m 13,00m / 8,50m / 10,50m 45,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 g	11,340 kg
M55	1967-1971	60mH (Halle) 100mH 400mH 3000m Hi	5 10 10 28/7*	0,914 m 0,838 m 0,914 m	gelb -- grün -- blau	13,00m / 8,50m / 13,00m 13,00m / 8,50m / 10,50m 45,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 g	11,340 kg
M60	1962-1966	60mH (Halle) 100mH 300mH M60+ 2000m Hi	5 10 7 18/5*	0,838 m 0,762 m 0,914 m	schwarz oo schwarz -- grün -- blau	12,00m / 8,00m / 16,00m 12,00m / 8,00m / 16,00m 50,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	5,00kg	1,00 kg	5,00 kg	600 g	9,080 kg
M65	1957-1961	60mH (Halle) 100mH 300mH	5 10 7	0,838 m 0,762 m	schwarz oo schwarz -- grün --	12,00m / 8,00m / 16,00m 12,00m / 8,00m / 16,00m 50,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	5,00kg	1,00 kg	5,00 kg	600 g	9,080 kg
M70	1952-1956	60mH (Halle) 80mH 300mH	5 8 7	0,762 m 0,686 m	rot ++ grün --	12,00m / 7,00m / 20,00m 12,00m / 7,00m / 19,00m 50,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 g	7,260 kg
M75	1947-1951	60mH (Halle) 80mH 300mH	5 8 7	0,762 m 0,686 m	rot ++ grün --	12,00m / 7,00m / 20,00m 12,00m / 7,00m / 19,00m 50,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 g	7,260 kg
M80	1942-1946	60mH (Halle) 80mH 300mH	5 8 7	0,686 m	rot ++ grün --	12,00m / 7,00m / 20,00m 12,00m / 7,00m / 19,00m 50,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g	5,450 kg
M85	1937-1941	60mH (Halle) 80mH 300mH	5 8 7	0,686 m	rot ++ grün --	12,00m / 7,00m / 20,00m 12,00m / 7,00m / 19,00m 50,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g	5,450 kg
M90	1936 + älter	60mH (Halle) 80mH 300mH	5 8 7	0,686 m	rot ++ grün --	12,00m / 7,00m / 20,00m 12,00m / 7,00m / 19,00m 50,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g	5,450 kg

* Anzahl freistehender Hindernisse/ Anzahl Wassergräber

fett & kursiv: Sonderregeln Sachsen



Übersicht Altersklassen, Hürdenhöhen & Gewichte

Klasse weiblich	Jahrgang	Hürdenstrecke	Anzahl	Höhe	Markierung	Anlauf/Abstand/Auslauf	Schlagball (80g) Ballwurf (200g)	Weitsprungzone Weitsprung	Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Gewichtwurf
W8/W9	2018+ jünger /2017	-	-	-	-	-	Schlagball (80g)	Weitsprungzone	-	-	-	-	-
W10/W11	2016/2015	60mH (Halle) 60mH	6	0,60 m	schwarz -- (alt) rot - (neu)	11,50m / 7,00m / 13,50m	Schlagball (80g)	Weitsprungzone	-	-	-	-	-
W12/W13	2014/2013	60mH (Halle) 60mH	6	W12: 0,60 m W13: 0,762 m W12: 0,68 m W13: 0,762 m	schwarz ++	11,50m / 7,50m / 11,00m	Ballwurf (200g)	Weitsprung	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g	-
W14/W15	2012/2011	60mH (Halle) 80mH 300mH 1500m Hi	5 8 7 12/3*	0,762 m	schwarz oo grün -- blau	12,00m / 8,00m / 16,00m 12,00m / 8,00m / 12,00m 50,00m / 35,00m / 40,00m	Ballwurf (200g)	Weitsprung	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	-
WJU18	2010/2009	60mH (Halle) 100mH 400mH 1500m Hi	5 10 10 12/3*	0,762 m	gelb -- grün -- blau	13,00m / 8,50m / 13,00m 13,00m / 8,50m / 10,50m 45,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	-
WJU20	2008/2007	60mH (Halle) 100mH 400mH 2000m Hi	5 10 10 18/5*	0,838 m 0,762 m	gelb -- grün -- blau	13,00m / 8,50m / 13,00m 13,00m / 8,50m / 10,50m 45,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	-
WJU23	2004-2006	60mH (Halle) 100mH 400mH 3000m Hi	5 10 10 28/7*	0,838 m 0,762 m	gelb -- grün -- blau	13,00m / 8,50m / 13,00m 13,00m / 8,50m / 10,50m 45,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	-
Frauen	2006 + älter	60mH (Halle) 100mH 400mH 3000m Hi	5 10 10 28/7*	0,838 m 0,762 m	gelb -- grün -- blau	13,00m / 8,50m / 13,00m 13,00m / 8,50m / 10,50m 45,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	-
W30	1992-1996	60mH (Halle) 100mH 400mH 3000m Hi	5 10 10 28/7*	0,838 m 0,762 m	gelb -- grün -- blau	13,00m / 8,50m / 13,00m 13,00m / 8,50m / 10,50m 45,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	9,080 kg
W35	1987-1991	60mH (Halle) 100mH 400mH 2000m Hi	5 10 10 18/5*	0,838 m 0,762 m	gelb -- grün -- blau	13,00m / 8,50m / 13,00m 13,00m / 8,50m / 10,50m 45,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	9,080 kg
W40	1982-1986	60mH (Halle) 80mH 400mH 2000m Hi	5 8 10 18/5*	0,762 m	schwarz oo grün -- blau	12,00m / 8,00m / 16,00m 12,00m / 8,00m / 12,00m 45,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	9,080 kg
W45	1974-1981	60mH (Halle) 80mH 400mH 2000m Hi	5 8 10 18/5*	0,762 m	schwarz oo grün -- blau	12,00m / 8,00m / 16,00m 12,00m / 8,00m / 12,00m 45,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	9,080 kg
W50	1972-1976	60mH (Halle) 80mH 300mH 2000m Hi	5 8 7 18/5*	0,762 m	rot ++ grün -- blau	12,00m / 7,00m / 20,00m 12,00m / 7,00m / 19,00m 50,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	7,260 kg
W55	1967-1971	60mH (Halle) 80mH 300mH 2000m Hi	5 8 7 18/5*	0,762 m	rot ++ grün -- blau	12,00m / 7,00m / 20,00m 12,00m / 7,00m / 19,00m 50,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	7,260 kg
W60	1962-1966	60mH (Halle) 80mH 300mH W60+: 2000m Hi	5 8 7 18/5*	0,686 m 0,762 m	rot ++ grün -- blau	12,00m / 7,00m / 20,00m 12,00m / 7,00m / 19,00m 50,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	5,450 kg
W65	1957-1961	60mH (Halle) 80mH 300mH	5 8 7	0,686 m	rot ++ grün --	12,00m / 7,00m / 20,00m 12,00m / 7,00m / 19,00m 50,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	5,450 kg
W70	1952-1956	60mH (Halle) 80mH 300mH	5 8 7	0,686 m	rot ++ grün --	12,00m / 7,00m / 20,00m 12,00m / 7,00m / 19,00m 50,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	5,450 kg
W75	1947-1951	60mH (Halle) 80mH 300mH	5 8 7	0,686 m	rot ++ grün --	12,00m / 7,00m / 20,00m 12,00m / 7,00m / 19,00m 50,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g	4,000 kg
W80	1942-1946	60mH (Halle) 80mH 300mH	5 8 7	0,686 m	rot ++ grün --	12,00m / 7,00m / 20,00m 12,00m / 7,00m / 19,00m 50,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g	4,000 kg
W85	1937-1941	60mH (Halle) 80mH 300mH	5 8 7	0,686 m	rot ++ grün --	12,00m / 7,00m / 20,00m 12,00m / 7,00m / 19,00m 50,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g	4,000 kg
W90	1936 + älter	60mH (Halle) 80mH 300mH	5 8 7	0,686 m	rot ++ grün --	12,00m / 7,00m / 20,00m 12,00m / 7,00m / 19,00m 50,00m / 35,00m / 40,00m	-	Weitsprung	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g	4,000 kg

* Anzahl freistehender Hindernisse/ Anzahl Wassergräben

fett & kursiv: Sonderregeln Sachsen

Landesmeisterschaften Freiluft

Disziplin	Männer	MJU20	MJU18	M15	M14	M13	M12	Frauen	WJU20	WJU18	W15	W14	W13	W12	
75m	-	-	-	-	-	10,45s	10,80s	-	-	-	-	-	-	10,60s	10,85s
100m	12,00s	12,20s	12,30s	12,60s	12,90s	-	-	14,00s	14,00s	13,90s	14,10s	14,30s	-	-	
200m	24,50s	25,00s	26,00s	-	-	-	-	28,50s	28,50s	29,00s	-	-	-	-	
300m	-	-	-	42,00s	-	-	-	-	-	-	46,50s	-	-	-	
400m	55,00s	56,80s	58,00s	-	-	-	-	66,00s	66,00s	67,00s	-	-	-	-	
800m	2:08min	2:12min	2:16min	2:30min	2:35min	2:40min	2:43min	2:35min	2:35min	2:35min	2:37min	2:41min	2:44min	2:47min	
1500m	4:35min	4:35min	4:40min	-	-	-	-	5:40min	5:40min	5:50min	-	-	-	-	
2000m	-	-	-	-	-	ohne Norm	ohne Norm	-	-	-	ohne Norm	ohne Norm	ohne Norm	ohne Norm	
3000m	ohne Norm	10:30min	10:50min	11:10min	11:30min	-	-	12:00min	12:00min	12:30min	13:00min	13:30min	-	-	
5000m	18:00min	18:30min	-	-	-	-	-	23:00min	23:00min	-	-	-	-	-	
2000G	-	-	-	-	-	ohne Norm	ohne Norm	-	-	-	-	-	ohne Norm	ohne Norm	
3000G	-	-	-	20:00min	21:00min	-	-	-	ohne Norm	21:00min	22:00min	23:00min	-	-	
5000G	ohne Norm	ohne Norm	30:00min	-	-	-	-	36:00min	36:00min	-	-	-	-	-	
10000G	55:00min	58:00min	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
60m Hü	-	-	-	-	-	10,50s	11,00s	-	-	-	-	-	-	10,70s	11,20s
80m Hü	-	-	-	13,30s	13,80s	-	-	-	-	-	13,60s	14,30s	-	-	
100m Hü	-	-	-	-	-	-	-	19,00s	18,00s	17,00s	-	-	-	-	
110m Hü	19,00s	18,00s	17,00s	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
300m Hü	-	-	-	52,00s	-	-	-	-	-	-	55,00s	-	-	-	
400m Hü	65,00s	67,00s	67,00s	-	-	-	-	72,00s	72,00s	75,00s	-	-	-	-	
4x75m	-	-	-	-	-	MJU14: ohne Norm	-	-	-	-	-	-	-	WJU14: ohne Norm	
4x100m	50,00s	50,00s	51,00s	MJU16: ohne Norm	-	-	-	54,00s	56,00s	58,00s	WJU16: ohne Norm	-	-	-	
Hoch	1,75m	1,65m	1,60m	1,55m	1,50m	1,40m	1,32m	1,45m	1,45m	1,45m	1,40m	1,35m	1,33m	1,30m	
Stab	3,20m	3,20m	3,00m	2,80m	2,60m	-	-	2,20m	2,20m	2,00m	2,00m	1,80m	-	-	
Weit	6,00m	6,00m	5,90m	5,60m	5,30m	4,70m	4,40m	4,80m	4,80m	4,80m	4,80m	4,60m	4,55m	4,35m	
Drei	12,00m	11,80m	11,50m	11,00m	-	-	-	10,50m	10,50m	10,00m	9,60m	-	-	-	
Ball	-	-	-	-	-	-	41,00m	-	-	-	-	-	-	37,00m	
Kugel	11,20m	11,20m	12,00m	11,50m	10,50m	9,30m	7,50m	10,00m	9,50m	9,00m	9,50m	9,00m	8,00m	7,00m	
Diskus	32,00m	30,00m	30,00m	30,00m	26,00m	21,00m	-	24,00m	22,00m	20,00m	20,00m	20,00m	19,00m	-	
Speer	40,00m	40,00m	40,00m	39,00m	35,00m	27,00m	-	30,00m	30,00m	30,00m	26,00m	26,00m	23,00m	-	
Hammer	32,00m	30,00m	30,00m	30,00m	26,00m	-	-	24,00m	22,00m	20,00m	20,00m	20,00m	-	-	
Mehrkampf	-	-	-	ohne Norm	ohne Norm	-	-	-	-	-	ohne Norm	ohne Norm	-	-	

Landesmeisterschaften Halle

Disziplin	Männer	MJU20	MJU18	M15	M14	Frauen	WJU20	WJU18	W15	W14
60m	7,80s	8,00s	8,20s	8,50s	8,80s	9,00s	9,00s	9,20s	9,50s	9,80m
200m	24,80s	25,00s	25,50s	-	-	28,80s	28,80s	28,80s	-	-
300m	-	-	-	44,30s	-	-	-	-	47,30s	-
400m	55,50s	57,50s	60,50s	-	-	65,50s	65,50s	65,50s	-	-
800m	2:04min	2:14min	2:18min	2:30min	2:35min	2:25min	2:30min	2:35min	2:37min	2:41s
1500m	4:20min	4:30min				5:15min	5:20min			
3000m	9:45min	10:15min	10:30min	11:15min	11:45min	12:00min	12:00min	12:30min	13:00min	13:30min
60m Hü	9,00s	9,00s	9,30s	9,50s	9,70s	9,50s	9,50s	9,70s	10,80s	10,90s
4x200m	ohne Norm	ohne Norm	ohne Norm	MJU16: ohne Norm		ohne Norm	ohne Norm	ohne Norm	WJU16: ohne Norm	
Hoch	1,80m	1,70m	1,65m	1,55m	1,50m	1,45m	1,45m	1,45m	1,40m	1,35m
Stab	3,20m	3,00m	2,80m	2,40m	2,20m	2,60m	2,60m	2,20m	2,00m	2,00m
Weit	6,30m	6,00m	5,70m	5,20m	5,00m	5,00m	5,00m	5,00m	4,80m	4,60m
Drei	12,50m	11,50m	11,00m	ohne Norm	-	10,00m	10,00m	9,50m	ohne Norm	-
Kugel	12,50m	11,00m	11,00m	10,50m	10,00m	10,00m	10,00m	9,80m	9,00m	8,50m
Diskus	-	30,00m	28,00m	ohne Norm	ohne Norm	-	25,00m	25,00m	ohne Norm	ohne Norm
Speer	-	40,00m	40,00m	ohne Norm	ohne Norm	-	28,00m	28,00m	ohne Norm	ohne Norm
Hammer	-	ohne Norm	ohne Norm	ohne Norm	ohne Norm	-	ohne Norm	ohne Norm	ohne Norm	ohne Norm